

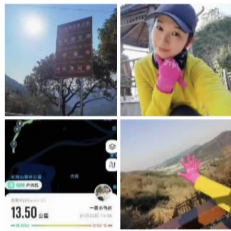
喜迎市两会·朋友圈的幸福故事

一份“咕咚公里表”上的健康生活

2023年,全市新建19个基层体育场地,举办562场体育赛事

□记者 高阳 通讯员 王艳芳

一真
接娃还有两小时空档期, 回定海嘛一来一回20km貌似浪费油钱, 这年头赚钱不容易, 能省则省点, 又不想捧着手机浪费时间, 阳光甚好, 跑个步吧, 晚上可以安心做其他事, 完美, 好棒! 🏃🏻‍♀️👍



上周四, 市民一真趁着接娃前两小时的空档期, 在定海的绿道上跑了13公里。阳光正好, 运动之后的心情也很棒, 一真随手就发了一条朋友圈, 点赞岛城的运动环境。

每天清晨, 在舟山各处的山路古道、健身步道、骑行绿道和体育健身场馆, 总能看到很多健身爱好者的身影, 跑步、打球、做操……不少人还用咕咚APP记录自己的运动数据, 并在朋友圈分享快乐和健康。

“现在我身边热爱运动的朋友可多了, 大家都感叹, 舟山的体育基础设施越来越好, 体育场馆也越来越多, 不论是打篮球、踢足球、跑步、滑滑板, 都能找到一个心仪的好去处。”一真说。

随着全民健身的普及, 我市把体育场地设施建设列入2023年市民生实事项目, 并不断加大群众性体育运动项目的投入。2023年, 全市新建19个省级基层体育场地, 并被列入省级民生实事项目; 共举办各级各类赛事活动562场, 约15.42万人直接参与。

家门口的篮球场, 让年轻人尽情挥洒汗水

“好球!” “投个三分球。”……1月27日下午, 普陀区南岙村全民健身广场上又传来了阵阵加油呐喊声, 坐在不远处晒太阳闲聊的老人们笑着说: “这么冷的天, 后生们又在打篮球了。自从这个健身广场建好啊, 我们村里年轻人多了个好去处, 都不窝在家里了, 年轻真好啊, 我这把老骨头都想上去拍两下球了。”

老人口中的健身广场是2023年6月投用的南岙村全民健身广场, 这个场地建成后, 举办了多次南岙村村民运动会及村级篮球邀请赛。

正在打篮球的吴先生就是南岙村村民, 他是这个场地的“常客”。“这里不仅是我们南岙村小伙子们打球的场所, 也是附近东港、展茅、城北等地篮球运动爱好者的根据地。”吴先生说, 有共同打球爱好的年轻人还建了个群, 有50人左右, 天热时, 几乎每晚都在这里打球, 天冷了, 也会在节假日来热热身。

“这里本来也有个篮球场, 但是设施比较破旧, 没有灯, 没有塑胶地面, 球框破旧, 虽然也有人打球, 但是体验不好。新建后, 灯光好了, 设施新了, 一下子把

周围的年轻人都‘炸’出来了, 感觉整个村里的运动氛围越来越好。”吴先生说。

南岙村全民健身广场是2023年我市新建19个基层体育场地的一个缩影。去年, 我市共新建5个社区多功能运动场、6个农村百姓健身房、5个笼式足球场、1个村级全民健身广场、2个体育公园(体育设施进公园), 有效提升了土地资源利用率, 填补多功能体育场地的空白, 满足偏远海岛的群众健身需求。

全民健身活动, 打造海岛赛事之城

一真是“舟山乐跑团”的一员。打开咕咚APP, 她已使用该客户端记录运动路程459次, “我是两年前开始接触跑步的, 一开始也是一个只能跑两百米的‘小白’, 现在基本每次跑步8公里打底了。”

在一真看来, 舟山的户外运动爱好者越来越有福了, “城市的人文环境一步步提升, 方便我们市民进行体育锻炼, 提高健康水平和生活质量, 尤其海景道一带的建设对我们这些跑友来说, 无比享受。”

2023年, 一真和跑团成员参加了不少户外运动比赛项目, 1390海岛越野赛、舟山群岛马拉松比赛等也有他们的身影。

2023年, 全市共举办各级各类赛事活动562场, 约15.42万人直接参与, 其中市级举办全民健身赛事活动220余项, 6万余人直接参与。成功举办了2023年迎新登高活动、舟山市全民健身月暨“YUE动舟山”全民健身公益活动、“迎亚运”中国体育彩票舟山市第六届全民体育生活节、2023“美丽舟山千里行”、第九届市机关团体联赛, 持续建设海岛赛事之城。

同时, 各体育社团利用元旦、春节、五一等节假日, 积极开展足球、门球、桥牌、棋类、健身气功、木兰拳、登山、老年健身等形式多样、丰富多彩的全民健身活动, 营造了“全民健

身 共享亚运”良好的社会氛围。

市文广旅体局相关负责人表示, 接下来, 将持续推进基层体育设施建设, 进一步加强基层体育场地设施管理, 引进更多先进的体育资源, 举办更多国际、国内赛事, 努力将舟山市打造成为国际知名的海洋运动中心城市。

舟山育华学校外籍教师布兰登也是一名户外运动爱好者, 舟山不断提升的体育基础设施让他备感惊喜, 他表示: “我真心希望舟山市的体育设施能够更加完善, 举办更多的大型赛事和活动。这样不仅能提升城市的知名度, 还能让市民更加健康、快乐。”



一真的咕咚APP记录了她的运动轨迹



这家“黑科技”满满的体育中心, 预计本月中旬开业!

竞舟 2023-12-3 16:30 1.3万+阅读

试营业不久的高端体育中心——乐动力定海体育中心 蕴藏着满满“黑科技” 一起去一探究竟!



网友热议

- 行者无疆 来自浙江舟山 2023年12月4日 点赞
黑科技发展
- yuanmoney 来自浙江舟山 2023年12月4日 点赞
好像蛮不错
- 晨兮155***170 来自浙江舟山 2023年12月4日 点赞
现在都是数智化了
- 谢六天 来自浙江舟山 2023年12月4日 点赞
开业了去瞅瞅
- 丁辉 来自浙江舟山 2023年12月4日 点赞
全民健身又多了一处地方

数说成绩



5个笼式足球场、1个村级全民健身广场、2个体育公园(体育设施进公园)

去年, 我市共新建5个社区多功能运动场、6个农村百姓健身房、



去年, 全市共举办各级各类赛事活动562场, 约15.42万人直接参与, 其中市级举办全民健身赛事活动220余项, 6万余人直接参与

