

# 最近的年轻人 开始流行当“过年主理人”

“

每当年关将近，年轻人就开始担心自己的精神状态：一边想着老家的各种美食流口水，肉体还坐在工位上，灵魂已经回家过年了；一边想到过年要面对的种种挑战，脑子一瞬间又清醒了。

放在以前，如果你问一位年轻人“你对过年怎么看？”，你大概率会听到的答案是“一边看春晚，一边听七大姑八大姨各种输出呗”。

现在，再抛出这个问题，年轻人会先亮出身份牌，告诉你，他们已经不再作壁上观，而是成了“过年主理人”。于是，在这个离过年还不到一个月的时间节点上，年轻人纷纷整起花活儿：有人拽着爹妈上街，集体city walk；有人潜心钻研厨艺，让乡村厨房变身“米其林餐厅”；还有人索性拉着宠物返乡，壮大气氛组的团队。

”

## 年轻人的过年三件套

为了当好这个“过年主理人”，年轻人平时练就的两把刷子，终于派上了用场。

最先出头的是年轻的户外爱好者。比起去人从众的景点吃轰炸大鱿鱼和烤冷面，体尝过自由和松弛味道的他们，更偏好拉着父母入伙，来一场spring walk。

90后潮汕人媛媛讲，spring walk的魅力在于和家人一起重新发现身边的惊喜。对于平时只逛菜市场和公园的父母和离开老家生活多年的媛媛来说，故乡是“最熟悉的陌生目的地”。“过年时，市集、灯会给家乡加了一层红色滤镜，跟爸妈出去逛逛，自拍几张，晒到小红书上，他们也就理解了啥是年轻人眼里真正的放松。”

无论是city walk还是spring walk，如果不晒美照，总觉得不对味，缺少仪式感。而段位最高的，莫过于让身处小城的全家人，在市集或郊外拍出“生活在别处”的质感。当一家人的松弛挂在脸上，点赞数噌噌涨，这年才过得值了。

户外说走就走，回到室内，一顿团圆的年夜饭依然少不了。往常，年轻人只能干瞪眼等着美食上桌。但现在，吃（在短视频上看）遍了天南地北美食的年轻人们，总想亲自搞点儿大场面。

今年26岁的四川人小叶就计划着来一场“米其林下乡”。在北京吃惯了西餐，提前回家过年的他突然奇想，用柴火灶折腾出一桌融合菜年夜饭。麻辣豆腐配上肉酱面，柚子醋用来渍猪脸肉，腊肠做成天妇罗，搭配上法国白葡，氛围感一整个就出来了。出锅前，他还不忘撒灵魂的料汁点缀，“米其林什么样，咱就什么样，冲着它们伸手下去的那一刻，我人已经被香迷糊了”。

年夜饭桌上，还少不了“控场”，否则摆在年轻人面前的通常是来自父母和亲戚的灵魂拷问。这回过年，学聪明了的他们，学会了用宠物转移火力。

今年过年，95后芳芳早早计划了要租车从北京开回山西运城，只为了能舒心地把喵星人带回家。“小猫是我的家人，带它见见家长，拍个全家福，也希望它能换换家里人关心的话题，聊点儿‘人以外的事儿’。”虽然距离春节还有一段时间，但芳芳已经忍不住想象爸妈直呼毛孩子“真香”的场景。

这不是芳芳第一次向爸妈推销过年新方式了，去年她就把爸妈拉去了露营，在山水自然中烧烤、打麻将，爸妈不复家里过年时的唠叨，让她无比神清气爽。“年轻人对新式过年的尝试，只会有一次和无数次，没有中间地带。”芳芳读的是传播学专业，她用特牛的口吻继续说，“这就叫什么，议程设置啊。这是我第一次觉得传播学没有白学”。

## 新式过年 年轻人的“血脉觉醒”

对年轻人来说，过年曾是最热闹、最有参与感的事：跟爸妈逛响着《恭喜发财》bgm的超市，选年货时不忘往购物车里私藏心仪的零食；到街角买完烟花和各式小鞭炮，数着日子，给自己分配每天放几个的额度；收了压岁钱，得先上交爸妈，他们嘴上说是帮着攒，不过到后来，钱不知所终……

这群人慢慢长大，过年好像也少了些乐趣，只剩下应对七大姑八大姨的刨根问底。某种程度上，过年似乎成了出差的变体。



(来源：三联生活实验室)