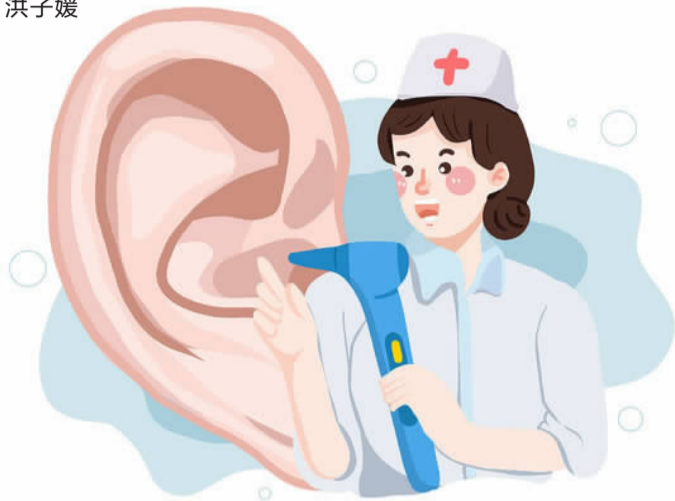


岛城一男子耳朵反复流脓十多年

手术后这一旧疾解决了,听力也恢复了

□记者 岑瑜 通讯员 洪子媛



定海36岁的李先生有个旧疾,耳朵每年都会出现流脓数天。他为此跑了好多家医院,但是一直没有得到根治,最近才发现这竟然是先天性鳃裂瘻管囊肿引起的。

十多年前开始,李先生的耳朵每年总会有那么几天流脓不止。父母也曾带他到医院就诊,但是一直没有查明病因,也就一直没有得到根治。李先生只能在耳朵流脓时,打打针、吃吃消炎药。年纪增大,耳朵流脓的情况丝毫没有改变,甚至感觉听力下降了,后李先生被确诊耳朵鼓膜破了。

上月,李先生的这一旧疾又发作了。他这次来到市妇儿医院耳鼻咽喉科主任医师苏亮处就诊。苏亮建议他接受上海复旦大学附属耳鼻喉科王武庆教授进行的中耳炎患者鼓膜修补服务。李先生同意了。

术前,李先生接受了详细的检查,最终发现其耳朵流脓的罪魁祸首是先天性鳃裂瘻管囊肿伴感染。鳃裂瘻管切除手术是唯一能彻底解决这个难题的办法,关键要找到通向瘻管的“小洞”。1月21日,王武庆教授给他进行了手术,去除了囊肿,并修补了通向瘻管的那个“小洞”以及鼓膜。

耳朵不再流脓,听力也恢复了。李先生很是激动,“十多年的痛苦终于解决了,太好了!”

苏亮表示,鳃裂瘻管源于胚胎发育异常的颈部鳃源性疾病,位置极深,且不易手术切除干净。

“这种病虽然少见,但之前也先后碰到过十多例。”他表示,出现耳朵流脓的情况大多是因为中耳炎没有及时有效治疗造成的,有的还导致了听力严重受损。“我们的左右耳各有3块听骨,分别是锤骨、砧骨及镫骨。它们借韧带及关节相连接组成听骨链。人之所以能够听见声音,这个听骨链起到了关键作用。”苏亮介绍,“慢性化脓性中耳炎患者存在不同程度的听力障碍,严重者除了导致鼓膜穿孔外,还会破坏听骨链。”

记者在采访中了解到,很多患者对听力下降的认识不足,没有及时就医而延误治疗。对此,苏亮提醒市民,发生听力下降,要尽快就医查明原因,有的是突发性的,有的是缓慢下降的,需要明确是感音神经性还有传导性的,然后及早治疗。“其中,慢性化脓性中耳炎患者主要临床表现为反复流脓、鼓膜穿孔及听力下降,对日常生活和工作影响较大。”

苏亮提醒,“突发性听力减退要尽早治疗,这是因为病程超过一定的时间,听力会随着内耳毛细胞的死亡而发生不可逆的损害。因此,一旦发生突发性的听力下降,切勿存在侥幸心理,以为过两天自己就会好了,应尽快就医。突发听力下降有时候并不易识别,大多伴随着耳鸣、耳闷和头晕、眩晕,排除中枢性病损可能后,一定要记住去耳鼻咽喉科做个听力检查,防止突聋的可能。”

市中医院生殖中医门诊助孕 40岁卵巢异常女子 圆了二胎梦

□通讯员 石冰沁 记者 岑瑜

怀不上孩子怎么办?反复流产怎么办?卵巢早衰又该怎么办?不少女性都饱受着这样那样的生育困难,而这一切或许可以在市中医院生殖中医门诊找到答案。

前两年,沈女士就计划生育二胎,备孕1年还未孕后,到医院就诊。医生告知她在2019年有外院腹腔镜下行左侧巧克力囊肿剥离手术+盆腔子宫内膜异位症电凝术病史,且已生育一个男宝、流产1次,这些或许是其一直怀不上二胎的原因。后沈女士又到另一家医院的生殖科就诊,检查发现:卵巢储备下降、窦卵泡少,AMH(抗缪勒管激素)只有0.3,同时在输卵管造影检查中还发现了双侧输卵管通而不畅。

2022年2月至2023年2月间,王女士4次取卵均失败。

40岁的沈女士仍不放弃想要二胎,她于去年2月到市中医院生殖中医门诊就诊。副主任中医师谢琼医生根据其年龄,结合体质等情况,按照其高龄和中医“肾主生殖”理论,考虑病因为肾精不足,于是配合试管周期,采用降调期以滋肾阴为主,佐以温阳;促排期补肾养血改善卵子发育,佐以活血排卵之法;移植后按照经验给予补肾温阳中药治疗。

经调理,去年5月,沈女士成功取卵1枚,并在当年7月移植后发现尿妊娠阳性。谢琼又给予中医补肾健脾养血安胎治疗,目前沈女士已经孕6个月余,再过几个月就可以迎来了她的二胎龙宝宝。

记者从市中医院生殖中医门诊了解到,不育不孕治疗,属于中医妇科学能医治的优势病种,是中医生殖理论与现代医学结合的有力抓手后充分发挥优势的重要项目。中医药在调经、助孕、种子、安胎方面的优势,与辅助生殖技术紧密结合,优势互补,相得益彰。“四期五法”中医疗法用于辅助生殖技术的助孕治疗。四期为降调期、促排期、移植期、妊娠期;五法为中药口服法、保留灌肠法、穴位贴敷法、针灸疗法、食疗煲汤法。

谢琼表示,中医药有着“多靶点”的作用,在整体观念与辨证论治原则的指导下,从肝脾肾论治,培育先后天之本,全方位调理,既可改善辅助生殖过程中的多种临床症状,又可迅速恢复、提高生殖能力。

★延伸阅读:

市中医院生殖中医门诊诊疗范围

- 1.辅助生殖前基础疾病的治疗调理,如早发性卵巢功能不全、多囊卵巢综合征、子宫内膜异位症、盆腔炎症性疾病、内膜薄、子宫切口憩室等;
- 2.辅助生殖过程中的应用降调期、促排期、移植期、妊娠期的中医药“四期五法”调治、卵巢低反应、卵巢过度刺激综合征等;
- 3.反复种植失败、反复流产等;
- 4.异位妊娠、清宫术后宫腔残留等;
- 5.孕前体质辨证及调理;
- 6.男性少弱精症、性功能障碍等男科疾病。

水光针不是人人都能打 先要看看你的脸够不够“格”

□记者 岑瑜 通讯员 叶青盛

人们的娇嫩皮肤,即使再细心呵护,经过酷暑暴晒、凛冽寒风,加上逃离不了的年龄、环境、压力、作息等各种因素的影响,水分和营养成分流失会越来越严重。近几年,不少人都发现,好的皮肤状态十分重要,于是不少人开始追求素颜美,但更多人不满足于敷面和保养品带来的暂时性水嫩,就直接选择了可以为真皮层补水的水光针。

何为水光针?水光针的名称来源于韩国,其实是一种注射类的护肤疗法,注射时要借助专门的仪器“水光枪”,主要是通过将需要的美容剂,如透明质酸等营养物质,精准注入皮肤特定层次,刺激胶原蛋白生成,注射后能使皮肤变得水润光泽而得名。

记者从舟山医院医疗美容科了解到,随着水光针的兴起,有爱美人士选择了这一补水“新技能”。但并不是所有的人都适合打水光针。

“水光针是利用特制注射工具通过负压系统将皮肤吸起,准确无误地在真皮层0.8~1.5mm深度下补充肌肤所需营养物如小分子的透明质酸和其他活性营养成分(肉毒杆菌毒素、维生素类等),能够达到补充水分、减轻皱纹、紧肤提升、淡化色斑等效果。”据舟山医院医疗美容科负责人、副主任医师张静介绍,水光针对皮肤有一定的要求。“如果是极度敏感的皮肤,需要先做去敏,再注射水光针。如果是角质层已被破坏的,则需先

恢复角质层到正常状态,才可以进行注射。”

张静提醒爱美人士,水光注射属于微创,创面一般很少出血。“大多数针眼24小时恢复,一般来说7至15天皮肤可恢复最佳状态。”她表示,对于皮肤干燥,看起来显老的人群而言,还有就是干性皮肤的人群,皮肤已经开始老化或者是想要预防皮肤老化的人群,水光针都适合。”

张静表示:“一般我们会建议前面3次每个月注射1次,后面根据皮肤状态2到3个月注射1次。水光针注射并不是越多越好,要根据皮肤状态适时适量。所以注射前建议前往专业医疗机构向专业医生进行咨询。”

★延伸阅读:

日常保养如何对皮肤补水?

- 使用封闭性较好,含有泛醇、透明质酸成分的产品。泛醇可以修护肌肤屏障,提高肌肤保湿性,渗入肌肤角质层后,可有效改善肌肤粗糙,使肌肤更柔软;
- 修护角质层、抗炎舒缓、保湿补水,面膜一定不要少,要选择适合自己肤质的面膜;
- 每天喝足量的水,为身体提供充足的水分,也能给皮肤有效补水;
- 多吃新鲜水果蔬菜;
- 少熬夜,保持良好的作息习惯;
- 做好防晒措施,避免紫外线照射。