

机器人“上船”炒菜，嵊泗这些渔船厉害了



机器人炒出来的菜

现如今，渔民做饭普遍使用燃气灶，如果经常不规范使用、软管老化不更换，容易存在安全隐患，因此如何做好渔船厨房防火工作，一直都是重中之重。

为减少渔船使用燃气而引发火灾安全事故，嵊泗县黄龙乡积极探索，寻找解决办法，尝试在渔船上推广智能机器人厨房设备，从而减少甚至完全消除使用燃气设备的需求，降低燃气泄漏和安全事故的风险。

据了解，这位“炒菜高手”实力强大，不仅对菜品口味精准把控，还能实现无明火无油烟烹饪，它是如何“炒菜”的呢？

首先，将相应食材放入食品仓，然后选择“标准”模式后关上仓门静待片刻，一盘香喷喷冒着热气的菜品就出炉了。

据悉，智能机器人厨房设备可以使用电力或其他清洁能源来供电，从而避免了使用燃气设备所带来的潜在危险。这些机器人设备可以通过各种技术，如电磁加热、红外加热或蒸汽等，来实现烹饪功能，也可以执行各种烹饪任务，如炒菜、煮饭等，通过内置的传感器和算法来监测和控制烹饪过程，确保食物的烹饪质量和安全性。

除此之外，它们还可以提供个性化的烹饪建议和菜谱推荐，让渔民在海上吃得更好，进一步节省人力和时间成本，提高工作效率。

目前，嵊泗县黄龙乡已经完成了2艘远洋渔船智能机器人厨房设备的安装工作，并对船员进行了操作培训，后续将开展为期一个月的试用，根据使用效果决定是否推广到全县海上渔船。（内容来源竞舟客户端）

这类诈骗事关社保卡 不少人已被盯上

近期，有不少人收到了这样一条短信：“《社保通告》您的社保卡过时未上传电子信息……”其实，这是一条诈骗信息。

日前，人力资源和社会保障部公众号已经发布了提醒，让市民别信别点，小心诈骗。

据悉，点击短信附带的链接，会跳转到一个与人力资源和社会保障部官方网站非常相似的界面，但实际上，这是不法分子伪造的诈骗网站。

如果按照该诈骗网站上的提示，填写姓名、身份证号、银行卡号等信息，则可能导致社保卡被盗刷，请大家注意甄别。

重要提示

人力资源社会保障部官网地址为：www.mohrss.gov.cn。人社部门推送的短信，不

会附加任何不明网址，也不需要输入任何涉及个人信息、银行账号等私密信息，请不要随便点击不明链接或拨打不明电话！

切记：不能透露自己的个人账户信息及身份信息，更不能按其提示进行转账汇款等操作。

持卡人在收到类似诈骗短信时，可通过拨打12333服务热线或前往人社服务大厅等方式，确认社保卡信息是否正常。

如果遭遇诈骗，或人身安全受到威胁，请及时报警。



（内容来源竞舟客户端）

浙江一37岁男子 查出557个肺结节

两个肺，557个结节！你敢信？日前，“浙江一男子肺部，发现557个结节”的话题引发网友广泛关注。

罕见发现 两肺557个磨玻璃结节

近日，绍兴37岁的胡先生出现咳嗽、胸闷等症状，在体检时被查出，两肺长了557个磨玻璃结节，其中高危26个，弥漫分布于两肺，以磨玻璃密度为主，毫无规律、毫无特征，最大的12mm。综合临床各项检查数据与资料，对胡先生的诊断最终倾向早期肺恶性肿瘤（早期肺腺癌可能）。

绍兴文理学院附属医院放射科医生介绍，近20年里，偶尔会遇到有10多个肺结节的患者，查出上百个肺结节的很少见，而一下查出500多个磨玻璃结节极其罕见。

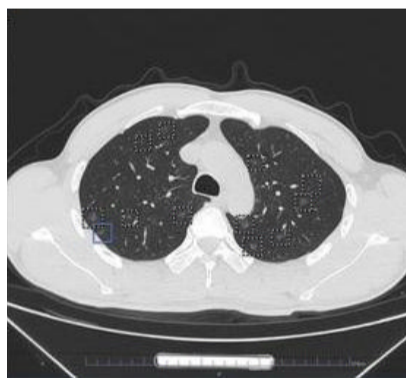
医生表示，患者还很年轻，肺部磨玻璃结节又太多，每一个都像地雷一样埋在肺里，要是突然暴发，连手术机会都没有。

经肺结节多学科联合会诊，胡先生被确诊肺腺癌。医院最终制定了适合胡先生的个性化治疗方案。

“术后患者恢复良好，但出院后需定期随访观察，及时处理高危结节。”医生表示，胡先生的情况较为特殊，大家在遇到肺部磨玻璃结节的情况时，不必恐慌。

遇到肺部磨玻璃结节 可以从以下几方面注意

1.改善生活环境：应保持有良好的



肺结节人工智能筛查影像

生活、工作环境，室内外定期通风，多呼吸新鲜空气，远离汽车尾气、二手烟以及有机粉尘，降低发病概率。

2.健康饮食：均衡营养，选择吃低脂、低胆固醇、高蛋白、高维生素的食物。

3.控制感染：注意防寒保暖，减少上呼吸道感染，以及后续的支气管炎和肺炎等感染。

4.避免吸入空气污染物：包括雾霾、环境污染如甲醛和氮氧化物、香烟和电子烟雾等。平时佩戴口罩，回避烟雾刺激。

5.控制和治疗慢性病：如高血压、糖尿病等慢性病，这些疾病可能会增加患肺结节的风险。

6.避免长期接触有害物质：如石棉、苯等有害物质，避免长期暴露在有害的环境中。

7.加强体育锻炼：适当的体育锻炼可以提高身体免疫力，有助于预防肺结节的发生。

（内容来源竞舟客户端）



最近日韩机票价格跌至谷底 这拨只持续到月底

春节的脚步越来越近，距离传统旅游旺季还有一个月时间，这也意味着在最后的旅游淡季中，可以淘到不少实惠的旅游产品。

目前，日韩机票价格已跌入“谷底”，价格让网友直呼，“吃顿饭都不止这个价！”

最近，浙江飞往韩国济州岛的机票已经跌至谷底。小编上网查询了下：1月14日，宁波直飞济州岛的票价只要416元；1月17日、24日、29日这三天，宁波直飞济州岛甚至低至327元。宁波直飞大阪，1月16日的机票为568元，1月14日、17日为649元。如果选择转机，价格还会更便宜。类似的低价，将持续到2月1日。

最近，很多旅行社纷纷推出东南亚特价线路：比如，1月18

日/19日出发的“普吉岛5晚6日游”为1399元；1月23日出发的“新加坡、马来西亚4晚6天游”为1999元；1月20日/22日/26日出发的“曼谷芭提雅6晚7日游”仅需999元。

一位旅行社工作人员告诉记者，自从泰国、马来西亚宣布对中国游客免签之后，东南亚机票价格就一降再降，“当地供应链成本也有所下降，比如酒店、大巴和导游人工方面，在这种情况下，就会出现线路供应过剩，于是市场上就出现了大量低价的旅游产品。”

不过这些线路的低价，仅持续到本月底，随着2月份农历新年到来，出境游市场将出现一拨“小高潮”，不妨趁这拨“物美价廉”、人少的时间错峰出行吧。（内容来源竞舟客户端）