

甲流刚好又中乙流？

这几个问答让你看懂这波流感

近期,不少人感染了甲流或乙流。有家长表示,孩子甲流刚好又感染了乙流。数据显示,虽然目前社会感染病例仍以甲流为主,但乙流占比正在上升。甲流和乙流有什么区别?为什么有的人两个月内多次发烧?为什么感染乙流后骨头会疼?如何预防?以下几个问答让你看懂这波流感。

乙流占比连续上升 流感仍以甲流为主

据健康时报报道,记者梳理国家流感中心周报数据发现,目前流感仍以甲流(A型)为主,占到阳性数的64.5%。值得注意的是,近期乙型流感占比有上升趋势,北方已连续9周上升,从第44周4.2%上升至第52周47.3%;南方已连续6周上升,从第47周11.6%上升至第52周26.4%;全国乙型流感占比连续6周上升。

医生:不必过于担忧 乙流出现暴发概率较低

首都医科大学附属北京佑安医院感染综合科主任医师李侗曾受访表示:“相对来说,甲流更容易引起流感病例高发,传播速度也更快,乙流出现暴发概率低,传播也相对慢。”

虽然乙流症状上比甲流稍微轻一些,但儿童乙流更容易有呕吐腹泻的消化道症状,治疗方式也是一样的。

医生告诫

感染乙流后2件事不要拖!

如果不慎感染乙流后,应该怎么办?多位医生提醒:感染乙流后,有2件事不要拖!

1. 尽早服抗流感药,不要拖

同济大学附属上海市肺科医院呼吸科副主任医师胡洋医生提醒,乙流和甲流在治疗上二者没有区别,主要是用抗流感药物,可以缩短病程。服药需尽早,服药晚了要么就自己好了,要么转成重症,疗效就大大降低了。

李冉提醒,对于有肺部基础病,或者有免疫缺陷的患者,糖尿病患者、肥胖的患者、孕妇、包括透析的患者等人群,建议尽快到医院就诊。

2. 一定要及时休息,不要拖

2023年12月,浙江杭州市第一人民医院接诊的一位14岁的乙流患者,短短一个多月,她把支原体肺炎、甲流、乙流都“轮流得了一遍”。医生表示,短期内重复感染支原体、甲流、乙流与免疫力低、没有恢复休息好有关。

甲流和乙流有何区别?

甲流和乙流在某些方面有所差异,但也存在许多相似之处。总体而言,这两种类型的流感都具有相似的传染性,但由于甲型流感病毒具有更强的遗传变异能力,因此更容易导致更为严重的流行病情。然而,每个人在感染后所出现的具体症状和病程可能因个体差异而异。及时接种流感疫苗对预防这两种类型的流感都至关重要。

输液会好得更快吗?

输液的药物一般是葡萄糖、盐水或者抗生素,而流感是病毒引起的,抗生素是用来杀灭细菌的,对病毒感染没有疗效,也起不到预防继发细菌感染的作用。如果并发了细菌感染,需要使用抗生素,也可以口服,非必要不输液。

什么是甲流、乙流?

流感病毒分为甲、乙、丙、丁四型。甲流是由甲型流感病毒引起的急性呼吸道传染病。乙流是由乙型流感病毒引起的急性呼吸道传染病。

为什么有的人两个月内多次发烧?

首先,流感存在不同的型别;其次,在秋冬季节除流感外,还有呼吸道合胞病毒、冠状病毒、肺炎支原体等呼吸道疾病,这些疾病的症状缺乏特异性,需要进行实验室检测才能明确诊断,存在交叉感染的可能性。

甲流、乙流都有哪些症状?

甲流伴有发热,部分可出现高热,体温达到39到40℃。还有畏寒、头痛、食欲减退等症状。常有咽痛、咳嗽,可有鼻塞、流涕、呕吐、腹泻等症状。乙流伴有畏寒、发热,体温可能在短时间内急剧升高,达到39℃~40℃,甚至更高。

患过甲流或乙流后,会不会再次感染?

甲流和乙流是两种不同的亚型流感病毒,互相之间没有交叉保护作用。因此,患过甲流或乙流后,仍有机会感染另一种亚型的流感病毒。一般来说,一年内再次感染同一种亚型流感病毒的可能性较小。然而,由于甲型流感病毒容易发生变异,未接种流感疫苗的人群仍有可能再次感染其它亚型的甲型流感病毒。

为什么感染乙流后骨头会疼?

其实不管是此前新冠,还是甲流、乙流都有些人出现骨头疼。由鼻病毒、腺病毒、流感病毒等致病菌感染引起的上呼吸道感染性疾病,患者可出现全身酸痛、乏力等。当致病菌进入机体后会破坏免疫力,同时释放炎症介质,如前列腺素等,炎症介质会随着血液循环遍布全身,当作用于骨头时,会导致患者出现骨头疼的情况。

如何预防甲流和乙流?

勤洗手,注意呼吸道卫生,咳嗽或打喷嚏时用手肘或纸巾掩住口鼻。保持居室环境清洁,保持良好通风。减少人群密集场所的活动,避免接触呼吸道感染患者。重点人群如6个月至5岁的儿童、60岁以上的老年人、孕妇和慢性疾病患者,应优先接种流感疫苗。接种疫苗是预防流感的重要手段。