

柿饼正大量上市,切记不可贪吃 有市民吃多了差点肠穿孔

甜甜糯糯的柿饼正大量上市,很多人一吃就停不下来,但有人因此吃进了医院。



胃里长了“鹌鹑蛋”

68岁的市民徐女士近日吃多了柿饼,感到胃疼、一直恶心想吐,来到浙江省人民医院定海分院问诊。

接诊医生根据其主诉,初步判断是过多食用柿饼形成结石导致,随即为徐女士进行腹部超声检查,很快发现了徐女士肚子痛的元凶:只见超声仪的屏幕上清楚地显示,在胃腔内发现一枚鹌鹑蛋大小的“黑家伙”,直径达到了39mm。

后又结合胃镜明确了“胃石症”的诊断。紧接着便是进入了对应的治疗流程,不久便治愈出院了。

像徐女士这样的案例并不是个例,更有甚者差点肠穿孔。

市民张先生一连吃了近10个柿饼。结果当晚睡觉,张先生隐隐感觉肚子有一点胀痛,起初他并没放在心上。可近半个月来,张先生的腹痛腹胀情况反复不见好,几天前腹痛突然加重,同时还出现了恶心、呕吐等情况,他这才来到医院就诊。

医生详细询问病史并结合CT检查报告,判断张先生可能是因空腹食用过多柿饼形成胃柿石而造成梗阻,必须马上处理。

胃镜检查,结果比预判的还要复杂:胃柿石已“掉”到十二指肠降部,造成十二指肠的梗阻,若持续嵌顿,有穿孔风险。立马安排内镜下碎石取石术。

经治疗,张先生已康复出院:“太感谢你们了,以后我再也不敢贪吃了。”

切不可贪吃

据浙江省人民医院定海分院超

声科主任张忠霞介绍,每年秋冬季节,都会收治几位胃石症患者,其中大部分与饮食不当有关。

据悉,进食柿子、山楂、黑枣等均可形成胃石,其中柿石症较多见。

由于柿子中含较多鞣酸,在胃酸的作用下,鞣酸与蛋白结合形成不溶于水的沉淀物,同时柿子中的果胶、树胶遇酸也可发生凝结,并将果皮、纤维及食物残渣胶着在一起形成凝块,许多凝块互相粘团结聚形成巨大团块状的胃石。

临床表现一般为上腹痛、恶心、呕吐、腹胀、暖气和上消化道出血等一般的胃病表现。

“胃石症”的危害

胃结石的危害不可小觑,虽然大部分可自行排出体外而毫无症状,但是也有一部分不能自行排除,由于长期的摩擦和机械梗阻甚至可伴有胃黏膜糜烂、溃疡、穿孔、幽门或肠梗阻这些症状,往往使患者苦不堪言。当出现这些情况的时候就需要及时去医院就诊。

市民在日常生活中,该如何预防胃柿石、胃结石的发生?

张忠霞医生给出了以下两点建议。

1. 避免空腹大量食用山楂、柿子、黑枣等食物。

2. 要酌情掌握食用量。老年人和消化能力较差者需要特别注意。一般来讲,山楂每次不要超过5颗,柿子不要超过1个,而且不要连续每天食用。此外,山楂等果实的熟制品(如山楂糕)是很好的替代选择,既有丰富的口感,又避免了直接食用果实的一些弊端。(内容来源竞舟客户端)

本地杨桃上市啦

想尝鲜的市民可体验一下采摘游

在本地也能吃上热带水果,这已经不是新鲜事了。位于马岙的舟山市海乡热带水果园种植杨桃已经十年时间了,今年由于气候和栽培技术等原因,杨桃大量上市提前了整整二个月时间。

据悉,本地杨桃和外地杨桃最大的区别在于是完全成熟后才采摘下来的,所以口感和甜度比外地杨桃要好很多。果园负责人表示,他家的杨桃还是自己采摘为主,采摘时间可以持续到三月份。



(内容来源竞舟客户端)



350张床位,提供专业的医养服务

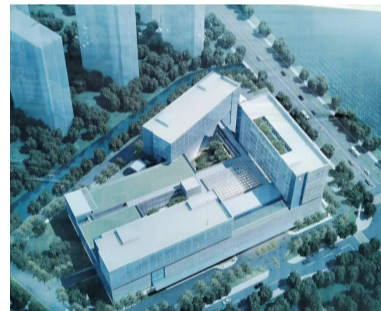
新城长峙岛这家医院,有新进展

住在新城长峙岛的小伙伴们,有个好消息,长峙岛绿城医院项目历时19个月建设后,于日前结顶。

随着主体结顶,医院内部装修、设备安装等工程正同步展开,将营造宁静、明亮的医院环境,从细节处体现人文关怀。

据了解,绿城医院定位为中高端综合性民营医院,总建筑面积约6.9万㎡,总投资约8.6亿元。项目包括普通住院部和门诊综合楼、VIP住院部和体检/医美中心、老年病中心三大组成部分,设计床位规模350床。

在建筑理念上,项目对标新加坡、日本等先进模式,将打造一座“花园中的医院”,围合共享庭院、退台花园,让绿意环绕在现代简约的楼体周围,营造像家一样的舒适环境。



(内容来源竞舟新闻微信公众号)

浙江一户人家,烧成这样! 很多舟山人也在用

近日,绍兴嵊州某小区有住户由于家中电热毯短路起火,床铺被烧着,所幸及时发现并报警,才没有酿成大祸。

电热毯使用不当,极易引发事故。天气冷了,不少怕冷的家庭都用上了电热毯,电热毯虽好,一旦使用不当,极易引发安全事故,危及生命。

据网友爆料,嵊州市翡翠东城小区这户人家,就因为电热毯“惹火”,家中烧得一片狼藉,幸亏及早发现,否则后果不堪设想。

电热毯的隐藏危险

电热毯的面料一般采用化纤或纯棉面料,而这两种材料极易燃烧。将两根电阻丝放上去接触,小小的电阻丝很快便引发了燃烧。实际情况,火源在棉被覆盖下,极易产生阴燃,对居民人身安全造成伤害。

电热毯防火“六要点”

1. 不能购买使用质量低劣、没有合格证、安全措施无保证或自制

的电热毯。

2. 电热毯通电后,人不得远离,并注意观察有无异常情况。

3. 电热毯通电后,如临时停电,应断开电路,以防来电时,无人看管造成火灾。

4. 电热毯最好铺在木板床上,并且在电热毯上下各铺一层毛毯或薄棉褥,以防止电热丝来回曲折和剧烈揉搓,造成短路和断裂。

5. 给婴儿和生活不能自理的病人使用时,要经常查看电热毯的温度和潮湿程度,一旦短路、漏电能及时发现,防止事故发生。

6. 最好选用有指示灯和保护装置的电热毯,这样,便于观察是否处于通电状态,若发生短路等事故也能迅速自动切断电源。

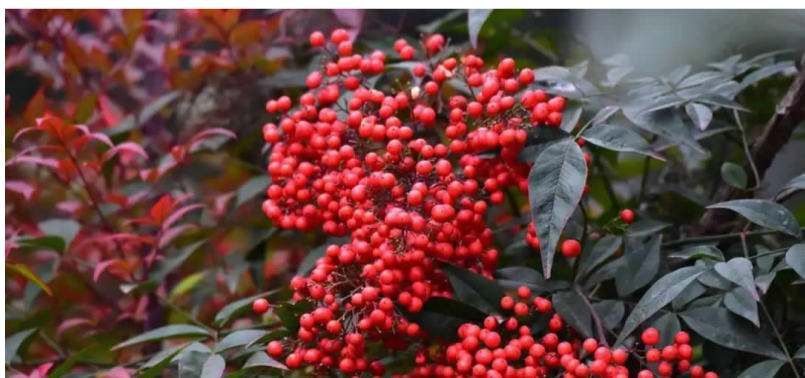
专家表示,不主张彻夜使用电热毯!即便是合格的产品,也可能引起火灾和漏电。

温馨提示

电热毯可以用,但被窝暖了拔掉电源再睡觉,切忌彻夜使用。

(内容来源竞舟客户端)

喜庆的南天竹很红火,但有毒



这种植物,你见过吗?舟山不少景区、公园、路边都有它的身影,它也是常见的观赏植物,不少人喜欢用它装饰家里,它叫做南天竹,当前正是果实累累的时候,红色的果实看起来很喜庆,十分贴合岁末节日气息,不少线上平台都有售卖。

南天竹有独特的药用价值,其根、茎、叶、果都可以入药,但不宜私自采药用,应在医师的指导下辨

使用。

在此,特别提醒,南天竹全株有毒,如大量食用,可致氰化物过量中毒,麻痹神经系统,还会引起肺部、胸膜及气管充血和出血,进而导致死亡。尤其是它的红果实,含有“南天竹碱”等多种生物碱,对人类及一些食草动物都有毒,市民千万不要随意采摘食用。

(内容来源竞舟新闻微信公众号)