

岛城新年首例眼角膜成功捐献

我市自2012年实施首例人体器官捐献至今，已有30例人体器官(遗体、组织)捐献

□记者 陈妤 通讯员 李开国

本报讯 5日，市民芮红卫因车祸不幸离世，他的家人作出大爱之举——捐献他的眼角膜、遗体，让他以另一种形式发光发热，造福社会。

当天下午，在定海广华医院关怀室，宁波市眼科医院的医生为芮红卫实施了眼角膜捐献手术。

家住新城的芮红卫今年57岁，没有妻子和儿女，父亲已经去世，母亲健在，家里还有个在外务工的弟弟。一个月前，芮红卫骑自行车时不慎摔伤，之后一直昏迷不醒，于2023年12月30日转到广华医院。

弟弟得知哥哥一直昏迷不醒，且没有回天之术后，作出了一个大爱之举，他想让哥哥以眼角膜和遗体捐献的形式活在这个世界上，为医学进步贡献最后的力量。

考虑到母亲年近80岁，芮先生联系上了以前同村的村民、千岛街道同胜经济合作社党总支书记芮平舟，一起做老人的思想工作。

芮平舟说，老人一开始难以接受，他们就跟老人说：“如果能够捐献眼角膜，说明哥哥的眼睛还留在这个世界上，就像他依然留在人世一样。”经过劝说，老人最后同意了。

1月5日，芮红卫心跳停止，生命走向终点。眼科专家火速赶到广华医院。在关怀室，眼科医生、市红十字会工作人员、芮平舟等，向芮红卫鞠躬、默哀，为他送行。随后，医生实施了眼角膜获取手术。

芮红卫的遗体捐献给了温州医科大学，用于医学研究。

宁波市眼科医院眼科医生李泽锋表示，当天的取角膜手术非常成功，在对角膜进行进一步处理后，将用于角膜移植。“通过我们的医学技术，让这份爱，这份光明继续传递下去。”

市红十字会相关负责人表示，芮红卫及其家人的义举，让人们再次看到我们这座城市的大爱，感受到生命别样的意义。

据了解，我市自2012年实施第一例人体器官捐献至今，已有30例人体器官(遗体、组织)捐献。

青少年声乐大赛总决赛落幕



由舟山市新闻传媒中心、舟山市音乐家协会联合主办的2023舟山市“蓝韵”青少年声乐大赛总决赛前天在新城精彩上演，51组选手同台竞技，角逐各组别大奖。经过激烈竞争，曾子蔓、陈钰茗、章馨匀三位选手夺得少儿A组金奖，杨舒壹和虞乾翊两位选手夺得少儿B组金奖，孙嘉言夺得少年组金奖。

记者 姚凯乐 摄

腰腹反反复复疼痛4年 竟是腹直肌分离

医生提醒：选择专业的医疗机构进行产后康复，切不可盲目跟做运动

□记者 岑瑜

本报讯 4年前，34岁女子阿艳(化名)顺产了一个女儿。一年后，她感觉自己的腹部总是会出现阵发性疼痛，尤其是侧卧、起身等体位变动时，这种疼痛就更明显了。可是她只要稍作休息，腹痛又减轻不少。因此，她没把腹痛放到心上。但这几天来，她的腹痛症状一直没有减轻，总是会断断续续出现。去年12月中旬，阿艳去医院检查，竟是产后腹直肌分离。

她在医院做腹部B超时，B超显示她的“腹直肌指示处腹直肌中上部至中部分离”。市妇女儿童医院外科医生考虑其为腹壁疝，又进行了腹部CT检查，结合症状和病史，最终外科医生、副主任医师吴其肯诊断其为产后腹直肌分离。

“人体腹部中间平行的两块肌肉叫做腹直肌，就是通常人们说的8块腹肌、马甲线。”吴其肯介绍，很多巨大儿、多产、双胞胎、剖宫产以及高龄产妇，因为增大的子宫将腹肌拉长，腹压长期升高，使两条腹直肌从腹白线的位置分开，导致腹壁松弛，这种现象就被称为腹直肌分离。腹直肌分离不仅仅是不好看而已。轻微的腹直肌分离大部分在产后4~8周内会自然恢复到正常状态，但如果分离持续存在，并且往中重度发展，则会导致女性身材变形，小腹皮肤肌肉松弛，大肚腩减不掉，而且容易造成骨盆前倾、腰椎前凸的情况，从而引发

腰背部疼痛、骨盆韧带疼痛等，同时，影响骨盆稳定，造成盆底肌无力、盆腔脏器下移、排便问题等盆底功能障碍性疾病。

最后，医生在腹腔镜下对阿艳进行了全腹膜外腹直肌分离网片修补术(TES)。“这种手术的治疗标准有四点：产后一年以上，腹直肌分离超过4厘米，或伴有脐疝，腰背疼痛等症状。正规产后康复半年以上无效，不再有怀孕的需求。术中发现两侧腹直肌分离面很大，有4.5厘米，宽度可以放下三根横指。”目前，阿艳已康复回家。

吴其肯提醒宝妈们，发生腹直肌分离后，最好选择专业的医疗机构进行产后康复，切不可盲目跟做运动，比如：仰卧起坐、跑步、跳绳、侧向卷腹、使用收腹带等，可能会适得其反，损害盆底肌和腹直肌。

记者在采访中了解到，是否有腹直肌分离，宝妈们可进行自测。如仰卧位，双腿屈膝90°左右，脚放平踩在床上，做腹式呼吸放松身体；随后，腹部用力稍稍抬起头，观察这3个地方：肚脐中点、肚脐上2厘米、肚脐下2厘米，测一测两侧腹直肌之间距离。可以用手指来测量，看看是几根手指宽度，起身后再确认手指宽度的数值。一般来说，2厘米以内属于正常，差不多是两横指(食指、中指)的距离；腹直肌分离2~3厘米为轻度；腹直肌分离大于4厘米或者伴随脐疝、疼痛等即为重度，需要进行规范的综合康复治疗。

六横公路大桥全线加速推进

青龙门大桥、双屿门大桥、梅山水道跨堤桥迎来新节点

□记者 宓妤霖 刘浩

本报讯 六横公路大桥全线迎来了新一拨建设高潮。昨天下午4时38分，宁波舟山港六横公路大桥二期关键控制性工程——青龙门大桥首个主墩承台钢吊箱顺利下放，标志着该大桥正式进入海上主墩承台施工阶段。

据了解，青龙门大桥双主跨756米横越青龙门水道，连接佛渡岛和梅山岛两座岛屿。此次施工的青龙门大桥5号主墩承台为整体八边形设计，采用单壁钢吊箱施工方案，钢吊箱长67米，宽37米，高10米，平面面积2523平方米，相当于6个标准篮球场大小，是目前国内平面尺寸最大的单壁钢吊箱。

据六横大桥建设现场负责人介绍，钢吊箱的成功下放，意味着青龙门大桥5号主墩由水下施工变成了水上施工，标志着双屿门大桥以及青龙门大桥这两座大桥一年出水的战略目标已圆满实现。此前，双屿门大桥首个主塔承台已完成浇筑，标志着这座大桥已开启了塔柱施工。

与此同时，六横公路大桥一期工程也在不断推进。该一期工程主要位于宁波北仑区，线路全长约10.8公里，已于2021年4月开工。据

了解，2023年12月27日，六横公路大桥一期吴家隧道右洞顺利贯通，这也是宁波舟山港六横公路大桥一期工程首条实现单洞贯通的隧道。吴家隧道起点接昆亭枢纽，终点接吴家大桥，全长340米，双向六车道。截至目前，吴家隧道总体建设任务已完成50%左右，左洞计划于2024年4月贯通。

同时，2024年1月2日，六横公路大桥一期工程迎来关键施工节点——梅山水道跨堤桥顺利合龙。这标志着六横公路大桥梅山侧引桥的主体工程全面完工，主桥建设进入冲刺期。预计今年7月，大桥一期主体工程将合龙，年底实现竣工。

据了解，六横公路大桥是我省高速公路规划中义甬舟开放大通道的的重要组成部分，起于六横岛西南干岩村，经佛渡岛、梅山岛后终于宁波北仑柴桥，顺接杭绍甬高速公路，连通穿山疏港高速公路。工程共两期，项目一期、二期全部建成并通车后，将结束梅山、六横及佛渡不通高速的历史，打通宁波舟山港六横、梅山两个重要港区的集疏运通道，进一步完善宁波舟山港海陆联动集疏运网络，推动甬舟一体化驶入高质量发展“快车道”。