

我市连续第9年举办新年登高活动 新年第一天，新城鼓吹山千人齐登高

□记者 何菁 摄影记者 张磊

年年如意，步步登高。昨天上午，“福在舟山”2024年全国新年登高健身大会(舟山分会场)活动在热闹喜庆的舞狮表演中拉开序幕，千余名健身爱好者沐浴着冬日暖阳，带着对新年的美好祝愿拾级而上，向新城鼓吹山进发。

沿途设五个打卡点位，增加趣味性

今年的登高线路以舟山儿童公园为起(终)点，设成人组和亲子组，其中成人组全程6.5公里，市民沿新城鼓吹山五彩步道缓步前行，在登高望远的同时纵览山海风光、收获心灵自由。亲子组全程3.5公里，以家庭为单位，根据活动当天发布的定向任务完成挑战。活动除登高健身外，还设置了少儿体育展示、国民体质监测等丰富多彩的配套活动，同步融合“福在舟山”迎新文旅融合业态，吸引群众广泛参与。

为了增加活动的趣味性，主办方在沿途设置了五个打卡点位，市民体验投沙包、投壶、蹴鞠等趣味运动后集齐印章即可领取迎新礼包，市集及步道沿途点位处趣味射箭、冰糖葫芦、吹糖人等传统手工艺品，各类美食、文创、非遗等摊位人气满满。在汉服体验处，大朋友、小朋友们都跃跃欲试，大家换上好看的汉服，纷纷在“龙”的造型前拍照留影。

有健身爱好者表示，几乎每年都参加

“几乎每年都参加，对于我们来说，这是享受生活、感受快乐的一种方式。”千岛健步俱乐部的陈

汉珠昨天与四五十名队友一起，身穿绿色运动服，在音乐的节奏声中，迈着整齐的步伐一路前行，也成为了参与者眼中一道靓丽的风景线。

一个多小时后，健身爱好者们陆续回到了舟山儿童公园南广场的活动起终点，文旅集市的人气美食、“舟山心意”文创摊位前聚集了不少市民，参与感十足。主办方现场准备的超值惊喜大奖更为市民带去了新年的第一份幸运。“这活动很好，很有意义，特地带着孩子来参加，也是我们舟山人迎新的一种仪式感。”在“心意彩绘”摊位前，市民陈茜茹带着8岁的女儿还体验了儿童彩绘。

新年登高已成市民迎新的节庆方式

这已是我市连续举办的第9届新年登高活动，由实施全民健身计划领导小组指导，市文广旅体局、新城管委会主办。

市文广旅体局相关负责人表示，新年登高活动已成为市民迎接新年、庆祝元旦的标志性体育节庆方式。作为全国新年登高大会的分会场之一，我市融合“体育+城市”“体育+旅游”“体育+文化”，引领广大群众培养积极健康的生活方式，助推舟山全民健身事业与文旅体深度融合事业向纵深发展。

援疆工作组元旦迎新



1月1日，舟山市对口援疆工作组举行“凝聚山海力量 筑梦二〇二四”元旦迎新联谊活动。

联谊活动上，来自舟山的31位援疆干部人才欢聚一堂，以小组为单位进行趣味游戏竞赛，大家被分成2个小队，分别为海之队、山之队，进行“小李飞镖”“投篮我最行”“众人一条心”等6个项目的激烈比拼。最终，海之队胜出。

通讯员 周焯 摄

六横滚龙岙村家家有鱼庆新年



□通讯员 刘生国 文/摄

昨天是2024年的第一天。上午，普陀区六横镇滚龙岙村邀请专业人员到村里一座小二型水库中钓鱼。这些平均重量在5公斤左右的白鲤鱼、胖头鱼以每条30元价格卖给全体村民，意在让广大村民在新的一年里风调雨顺，年年有“鱼”。

滚龙岙村有一座小二型水库，水库里放养着白鲤鱼、胖头鱼、鳊鱼、鲫鱼等多种鱼苗。由于水库水质比较适合放养白鲤鱼、胖头鱼等鱼类，鱼类生长情况良好。每年元旦期间和春节前村里都要邀请专业人员到水库里来

捕鱼，并将捕上的鱼以低价卖给村民。

当天上午，许多村民围在水库大坝上面观看捕鱼的全过程，当大家看到一条条既肥又大，且活蹦乱跳的白鲤鱼、胖头鱼从船上搬到箩筐里时，村民们迫不及待将一筐筐渔获物抬到大坝上面，由村民自己挑选。

一位姓叶的村民说：“今天是新年的第一天，买条鱼回家可以讨个好彩头，意味着年年有‘鱼’。”

据了解，元旦这天，滚龙岙村共捕获白鲤鱼、胖头鱼200多条、1000多公斤，全部被村民争购一空。

援助地震灾区群众渡难关 舟山新城小区居民献爱心

□通讯员 姜焱 庄霖

本报讯 上月30日上午，舟山新城千岛街道富都社区海上明月府小区物业中心门口，举行“一方有难 八方支援 爱心义卖募捐公益活动”。义卖募捐活动旨在发动小区业主自身的力量去帮助甘肃地震灾区群众，义卖的物品由各业主自愿提供。

“走过路过不要错过。”吆喝的是小区居民修艺心，她今年才6岁，但站在义卖桌前像模像样。一会儿，有人递给她5元钱，买走了她的一个玩具。旁边，还有好几名小朋友，摆着变形金刚、毛绒公仔、工艺品、书籍等。大人们也不甘落后，住在1幢15楼的陈琳女士，一早带来10多本书，有的还很新，马上售罄。

“哥哥、姐姐们，你们买一个吧，这个变形金刚是我生日时爸爸从美国给我买过来的”“全新限量书籍，全新限量书籍，十元

一本快来看哦”“您买一个吧，为甘肃灾区群众献份爱心”，热情的叫卖声此起彼伏，吸引社区及物业的工作人员、小区业主纷纷拿起手机扫码捐款，有的则把现金塞进捐款箱。

“12月25日，我们就发起募捐衣物活动，为地震灾区群众度过寒冬出一分力。四大箱衣物已经于28日送往灾区。”海上明月府物业经理张茜茜介绍，海上明月府小区住宅业主一共482户，目前已经入住的业主有150户左右，大家热烈响应，早上有近100位业主过来参加了义卖募捐活动。

截至当天上午11时，爱心义卖筹集善款3441元，其中1021元是来自业主义卖，2420元是募捐所得。同时募集灾区过冬保暖衣物共计10余箱，估算经济价值5000元左右。

据悉，本次爱心活动由社区、业委会及绿城物业联合组织。



市区天气：今天多云，今天夜里转阴有时有小雨。明天多云转晴。今天早晨局部有雾。今天气温：3-13℃。明天气温：5-11℃。市区风力：今天北到东北风4-5级，今天半夜转西北风4-5级阵风6级。明天西北风5级阵风6-7级。今天蓝天指数为三级，天色微蓝或有点蓝。今天森林火险指数为四级，容易引起森林火灾，林区严格控制野外用火。
舟山市气象台2024年01月01日20时发布