

会友、登山、街采……

## 他们这样打造跨年仪式感

□记者 姚舜妤 文/摄

在跨年这个颇具仪式感的时刻,和志同道合的朋友相聚一处“整点活”是很多人的年末限定。

近日,记者采访了三组社群,有相识超过半世纪的亲友群,有沉迷户外运动的探险大家庭,还有充满奇思妙想的青年社群。他们辞旧迎新的方式五花八门,满满都是仪式感。

他们的友谊延续了半个世纪  
今年也要相聚

古越龙山和妻子东郭有一个15人的亲友群,群友们相识多年,见证了彼此从青春年少走向鬓生华发,延续了半个世纪的友谊成了他们最有力的联结。

“我们中的大部分人是知青,当年因为下乡插队结识,后来大家各自组建了家庭,这个亲友群就更加壮大了。”古越龙山介绍道。

几乎每隔一个月,群里的朋友就会相聚一次,有时聚个餐,有时一同出游,而跨年之际的庆祝总是更为热闹。“如果大家都在舟山,那就免不了好好聚一次。有一年,我们原先打算一同去外面吃个饭,普陀的一个朋友盛情邀请我们去她家里吃饭。担心她一个人做菜太劳累,我们就各自带了菜品上她家,并在群里‘报备’,免得菜品重复。”

如果是新年,聚餐后常常还会有怀旧“歌会”,群友们聚在一处尽情“嚎”上一晚。“有个朋友家里有K歌设备,我们几户人家就过去一起唱,唱的都是我们那个年代的流行歌曲,气氛可热烈了。大家还会谈起插队时的故事,回忆一下自己的青春岁月。”

除了在彼此家中相聚,出门找些野趣也是群友们热衷的团建活动。“前段时间,我们去了朱家尖的牛角湾摘橘子,因为大家彼此很熟悉,已经亲如家人,所以平时组团出去也很随性。这些年我们陆陆续续去了很多小岛,虾峙、盘峙、桃花、黄龙等,还有留存我们最多回忆的六横。”东郭告诉记者,2017年,她还应邀去德国等欧洲国家旅游,那是她第一次出国,“我们几个女同志是最早认识的。其中一个朋友的儿子在德国工作,她就邀请我们过去玩。”

于是东郭和另一位姐妹踏上了赴欧之旅,如今回想起来,她觉得姐妹俩“胆子蛮大”。“通关的时候我们缺了一份文件,人生地不熟,举目都是外文,我们就求助在场的另一位女士。虽然磕磕绊绊的,最终还是顺利通关了。我们几个在欧洲几个国家旅行了近一个月,回到朋友在慕尼黑的‘大本营’,依旧一起买菜一起烧饭。”

古越龙山说,大伙儿一有机会就会相聚游玩,为的就是在身体健康的时候多走走多看看,过程中也能不断加深彼此间珍贵的情谊,“今年跨年要是凑得齐人,我们肯定还会聚在一起。明年多的不想,就希望每个人还能保持活力,有个好精气神。”

新年登高峰  
期望来年“龙马精神”

对铁皮企鹅来说,他的迎新年方式则更具激情。铁皮企鹅是舟山企鹅户外俱乐部的主理人,俱乐部成立十余年,目前已有三百余名成员。“我们热爱爬山、探险,社群中的大部分是四五十岁的中年人,这两年有不少二三十岁的小年轻也加入了进来。”铁皮企鹅说,自己挺喜欢和年轻人一同出游,因为他虽然已有五十来岁,但精力充沛,内心总觉得自己只有三十岁,“今年我们要去朱家尖的白山看‘骆驼’!”

他口中的“骆驼”其实是白山上的一块天然奇石,外观神似一头巨大的骆驼。铁皮企鹅告诉记者,每年新年前后,他总会组织俱乐部成员用登山探险的方式庆祝。一个星期前,他和俱乐部成员偶然发现了



登高迎新

这处奇石景观,照片一经发布,群友反响热烈,“于是我们计划组建一个三十人左右的小分队,在1月7日,新年后的这个周日一起爬白山,再次打卡骆驼石。”

每年的新年登高也让企鹅和群友们看遍了自然美景,点开他分享的照片和视频,“探险家”对寻找野趣的激情扑面而来:探险小分队登上高山就地吃简餐,佐餐的是广阔的山崖美景;企鹅登上某块山间巨石,张开双臂肆意“飞翔”;群友们在一处山洞发现一座庙宇,站在山头,有人纵情放歌,回音袅袅;企鹅在山顶发现一颗高大的树,满树红叶似火,他在镜头外笑说不想离去,人生就该与如此美景相伴……

“我们2018年和2019年的新年‘第一爬’分别在大展和马吞,今年选白山骆驼石,也是借这块奇石似象类马的造型,讨个新年‘龙马精神’的彩头。”

青年们以“健康”为命题  
叩问2023

相较老年人的闲趣和中老年人的激情,年轻人的跨年方式总是充满着浪漫气质。12月22日晚,记者在新城宝龙广场见到了椰子,彼时她正头戴一个红苹果头套,和几个伙伴一起调试拍摄设备,准备着当晚的街采活动。

椰子是本地社群“灯坞”的主理人之一,这天的街采活动正是社群跨年企划的“前奏”。

“这个企划的名字叫‘An apple a



“灯坞”街采

day’,苹果是主要意象。”椰子说,苹果是年轻人年末庆祝活动中的经典意象之一,同时和健康有着高关联,企划名也正是出自谚语“一天一苹果,医生远离我”。

“在后疫情时代,大家对自己的身体比以往有了更多关注,今年互联网上出现的很多热点话题也和健康有关,比如上半年的‘特种兵式旅游’,下半年的‘脆皮大学生’,这些都给人一种我们的身体好像时好时坏的错觉。所以我们就想探讨,你的2023年身体健康情况到底是什么样子的?”

而在讨论主题的过程中,关于健康的概念也被不断深化。“我觉得一个人的健康,不仅是身体的健康,也有很多人觉得自身在经受一些心理困扰,除此之外人际关系也是衡量一个人是否健康非常重要的一点。”于是在当天的街采活动中,椰子和社群伙伴向身边不同年龄、不同身份的路人抛出了几个问题,最核心的是:你觉得今年自己的身体、心理和人际关系健康吗?

受访者的回答不尽相同,在他们的回答中,可以窥见一个个不同的2023年。

“街采是一个很有意思的形式。我们曾经做过一个代际问答的活动,让年轻人问老人问题,让老人问年轻人问题,通过街采我们创建了一个自由沟通的渠道,最后呈现的视频效果反响也非常好,所以这次我们沿用了这种形式。”

除了街采,“灯坞”也尝试着让大家在临近新年的时刻聚在一起,将跨年仪式感再提升一个度,“今年我们在沈家门有了岛与书房这个实体空间,在年末这个重要的时间节点把大家聚起来也是很重要的。去年我们做了一个‘请回答2022’的企划,总结2022年,今年我们在跨年夜做了‘翻篇2023’的音乐会企划,让大家在音乐的陪伴下告别2023年,走向2024年。”

此外,小小的仪式感也没有被忽略,“我们在30号还有一个‘卡牌之夜’,让大家用带有社交属性的卡牌游戏彼此交流。新年第一天还会有一个‘新年开本会’,大家开启自己新一年的手帐,立立‘flag’。”