

中纪委印发通知要求

做好元旦春节期间正风肃纪工作

新华社北京12月26日电(记者 孙少龙)中共中央纪委日前印发通知,要求各级纪检监察机关做好2024年元旦春节期间正风肃纪工作,营造风清气正节日氛围。

维护社会稳定等部署落实情况加强监督,坚决纠正不担当、不作为、乱作为,任性决策、敷衍塞责、冷硬横推等问题,对工作失职失责的严肃追究责任,确保党中央各项政策落地见效。

款吃喝、“快递送礼”、以调研考察和党建活动名义公款旅游等隐形变异现象严防严治,及时发现和查处党员干部酒驾醉驾、高档烟酒茶、“豪华年夜饭”、节礼过度包装等背后的享乐奢靡问题,坚决防治年底突击花钱搞“四风”现象。

复要材料填表格、“指尖上的形式主义”等行为。要推动各地区各部门找准群众所思所盼所忧,用心用情解决群众急难愁盼问题,深入整治发生在群众身边的不正之风和腐败问题,维护好群众切身利益。



杭州至南昌高铁12月27日全线贯通运营

12月12日,试运行列车驶过杭州至南昌高铁鄱阳湖特大桥(无人机照片)。杭州至南昌高铁黄山至南昌段(简称杭昌高铁黄昌段)将于12月27日通车,届时杭昌高铁将实现全线贯通运营。

新华社体育部评出

2023年中国十佳运动员

新华社北京12月26日电 新华社体育部评出2023年中国十佳运动员如下(按首字笔画排序): 1.丁立人(男,31岁,国际象棋) 4月30日,在哈萨克斯坦首都阿斯塔纳举行的2023国际棋联国际象棋世界冠军赛中,中国棋手丁立人在快棋加赛的最后一盘力克俄罗斯棋手涅波姆尼亚奇,成为国际象棋历史上第17位世界冠军,也是第一位来自中国的国际象棋世界冠军。

佳阵容。10月5日,中国队再次击败日本队,卫冕亚运会女篮冠军。 4.文晓燕(女,26岁,残疾人田径) 文晓燕在杭州亚残运会上参加了女子100米T37级、女子200米T37级、女子跳远T37/38级以及4x100米混合接力共4项比赛,全部夺金,其中三个个人项目刷新世界纪录,接力项目打破亚洲纪录。 5.刘清漪(女,18岁,霹雳舞) 杭州亚运会霹雳舞决赛中,刘清漪以2:1战胜日本名将汤浅亚美,夺得亚运会霹雳舞项目史上首枚女子金牌,并获得巴黎奥运会入场券。刘清漪还在今年的奥运积分赛日本九州站和法国蒙彼利埃站收获两个冠军。 6.张之臻(男,27岁,网球) 2023年,张之臻为中国男子网球不断实现突破。在马德里网球公开赛男单十六强的比赛中,他战胜赛会八号种子弗里茨,成为历史上首位挺进大师赛八强的中国大陆男网选手。他两度打入大满贯32强,首次赢下大满贯正赛的五盘大

战,并首次击败世界排名前五的水平选手。9月,张之臻夺得亚运会男单金牌,同时获得巴黎奥运会参赛资格,这也是中国男子网球时隔29年再次登上亚洲之巅。 7.张雨霏(女,25岁,游泳) 2023年,张雨霏参加了福冈游泳世锦赛、成都世界大学生运动会、杭州亚运会、世界泳联世界杯三站(柏林、雅典、布达佩斯)等比赛,共比了59项次,获得23金4银2铜,荣膺杭州亚运会最有价值运动员(MVP),位列世界杯年度总积分第三名。世锦赛上,她在女子100米蝶泳项目中夺冠,摘得个人世锦赛首枚金牌。 8.董红娟(女,43岁,登山) 4月26日,中国登山者董红娟成功登顶海拔8027米的希夏邦马峰。经国际登山登顶认证网站8000ers.com确认,董红娟成为全球首位登顶全部14座海拔8000米级高峰的女性。 9.覃海洋(男,24岁,游泳) 在7月举行的福冈游泳世锦赛上,覃海洋夺得男子50、100米和200米蛙泳3枚金牌,成为历史上第一位在同届世锦赛上包揽蛙泳3个项目金牌的运动员,并打破男子200米蛙泳世界纪录。他还在成都大运会上摘得5金,在杭州亚运会获评最有价值运动员(MVP),在游泳世界杯上加冕世界杯年度总冠军。凭借贯穿全年的优异表现,他在10月收获世界泳联最佳男子游泳运动员称号。 10.谢震业(男,30岁,田径) 杭州亚运会上,谢震业以9秒97的成绩夺得男子100米冠军。虽然当天2.4米/秒的风速超过2米/秒的合规风速,这一成绩不能作为有效成绩让谢震业直通巴黎,但又一次“破十”的表现,依旧提振了中国男子短跑的信心。之后,谢震业又携队友夺得杭州亚运会男子4x100米接力金牌。10月4日晚,他还与队友一起获颁东京奥运会男子4x100米接力铜牌。这枚递补获得的铜牌是中国男子4x100米接力队在奥运会上获得的首枚奖牌。

科幻照进现实! 我国自研“空中出租车” 步入全球第一方阵

据浙江在线 在科幻影片中,我们总能看到各种在空中自如穿梭的交通工具。在现实生活中,随着城市人口不断增加、地面交通拥堵问题日益严重,新型空中交通工具让人们心向往之。最近,我国自主研发的两吨级电动垂直起降航空器成功完成试飞,被认为是未来“空中出租车”。

采用电力驱动,还可以实现低噪音和零碳排放。 今年3月底,电动垂直起降航空器M1首架机正式从工厂下线,9月份开始了首轮飞行测试,10月份成功完成了首飞,成为我国首架自主研发的两吨级电动垂直起降航空器。 目前,电动垂直起降航空器已成为新型交通领域的新宠,有望填补民航和地面交通之间的空白,在地面以上、三千米以下的低空领域构建低空立体交通体系。 中国民航管理干部学院副院长研究员许东松说,总体上来看,目前无论是在整个eVTOL(电动垂直起降航空器)领域还是无人机领域,中国都处于全球第一方阵。

在以色列对叙利亚的空袭中 一名伊朗高级顾问身亡

新华社德黑兰12月25日电(记者 沙达提)伊朗伊斯兰革命卫队在叙利亚担任军事顾问的一名高级指挥官25日在以色列对叙利亚大马士革的空袭中丧生。 伊朗伊斯兰革命卫队25日发表声明说,赛义德·拉齐·穆萨维当天死于以色列的导弹袭击。他是伊朗伊斯兰革命卫队在叙利亚时间最久、经验最丰富的顾问之一,曾是已故伊朗高级将领卡西姆·苏莱曼尼的战友。声明强调,以色列“将为这一罪行付出代价”。 伊朗总统莱希当天发表声明说,以色列的恶意举动再次表明它在本地区的“绝望、软弱和无

助”,以色列“肯定会为其罪行付出代价”。 据伊朗伊斯兰共和国通讯社报道,以色列军队25日袭击了大马士革近郊的赛义达扎伊娜,穆萨维死于这次袭击。 据叙利亚媒体“沙姆调频”报道,以色列当天轰炸了大马士革南郊的赛义达扎伊娜,造成人员伤亡和设施损失。叙利亚消息人士在接受新华社记者采访时说,两名伊朗人在袭击中身亡。 2011年叙利亚内战爆发后,以军不断空袭叙境内目标,理由是打击伊朗军事设施,阻止伊朗向叙利亚和黎巴嫩真主党运送武器。 (参与记者 程帅朋 翼泽)

感冒症状为何会在夜间加重

新华社北京12月26日电《参考消息》日前刊登美国《纽约时报》网站文章《咳嗽、发烧、流鼻涕,为什么感冒症状在夜间会加重》。报道摘要如下: 现在是伤风感冒的季节。不管是咳嗽、发烧、头痛,还是流鼻涕或鼻塞,人们可能会注意到晚上病情会加重。 这可不是捕风捉影。有几个因素是罪魁祸首,首先是人体的昼夜节律。太阳落山时,它会告诉你的大脑要睡觉休息了,同时刺激某些免疫细胞变得更加活跃。 美国圣祖德儿童研究医院的儿科传染病专家迭戈·伊哈诺博士说:“免疫细胞识别并努力击退病毒时会引起刺激和炎症,导致呼吸道症状在夜间加重。” 某些激素,如皮质醇,也遵循昼夜节律。皮质醇水平在早上最高,有助于在白天抑制炎症,缓解各种症状。随着皮质醇水平在晚上下降,症状可能会加重。 另一个可能使咳嗽和感冒症状在晚上加重的因素叫作鼻后滴漏,也就是当你躺下时,喉咙后部

开始有黏液聚集。 南加州大学凯克医学院的家庭医学专家胡安·奇里沃加-乌尔塔多博士说:“在白天,黏液的聚集不会造成困扰,因为行走时重力会帮你排出黏液。”但到了晚上,黏液就会聚集起来,触发人体咳嗽和清理呼吸道的本能。此外,卧室的环境条件,比如空气干燥等,也会刺激呼吸道。 幸运的是,有几种家庭疗法可以帮助改善夜间咳嗽和感冒症状。伊哈诺的建议是多喝水,这可以让黏液处于较稀的状态,并且可以在人躺下后减少鼻后滴漏的状况。睡前洗个热水澡、使用鼻腔生理盐水喷雾或冲洗鼻子也能起到稀释黏液的效果。也可以在晚上在房间使用加湿器来保持湿润。睡觉时多放几个枕头垫高头部,也可以帮助排出黏液。 奇里沃加-乌尔塔多说,还有一个办法就是服用止咳药水或蜂蜜,它们有助于防止喉咙发干和发炎。“咳嗽会严重影响睡眠,而睡眠对于康复至关重要。”他说,“所以只要能帮助你休息好,都将有助于更快康复。”

手拉手参与平安建设 心连心共建平安家园

