

明明是腰痛，咋就成了主动脉夹层？

舟山医院血管外科最多一周接到6起类似病例 医生提醒：早晚温差大，高血压患者得做好保暖

□记者 岑瑜 通讯员 叶青盛

本报讯 每年秋冬季节，就开始进入了主动脉夹层高发期。急性主动脉夹层常常因病情不典型而被误诊，发病48小时内死亡率高达50%，危险程度远高于脑梗和心梗。记者从舟山医院血管外科获悉，进入11月，该科接到的主动脉夹层的病例开始增多，最多的时候一周就接到了6起。

35岁的柴先生（化名）说起这次住院，直呼自己很幸运。柴先生清楚地记得，当时只是腰部出现了剧烈疼痛，去医院做了B超也没有发现是什么病因。于是他误以为是气岔了，就回家休息去了。可是到了第二天，他的腰痛更严重了，疼痛难忍的他再次来到了医院求诊。医生给他做了CT检查，最终发现柴先生得的是主动脉夹层，肾动脉、颈动脉和腿动脉都已被撕裂开了。医生在询问柴先生病史时，才发现其两年前就已患有高血压，但因为仗着年轻，一直没有吃药治疗。

82岁的祁大爷（化名）则是这些主动脉夹层中最凶险的一例。祁大爷患有胸主动脉瘤，但一直没有被发现。前段时间，大爷胸痛十多个小时，疼痛感一直没有减轻，家人以为是心梗，赶紧将其送到医院。经CT检查发现，老人患的是主动脉夹层，胸主动脉瘤出

现了破损，幸亏破损口不大，经过手术最终转危为安。

“最近来的主动脉夹层，大部分是四五十岁的患者，柴先生是其中最年轻的患者，还有几名患者，是在骑车的时候突然胸痛厉害来医院被查出主动脉夹层。这些患者平时的血压都有150mmHg，气温下降后因为血管收缩，血压升到180~190mmHg，这些患者都没有在吃药稳定血压。”据舟山医院血管外科主任张玉惠介绍，这些患者送来时的血压都在200mmHg左右。主动脉夹层以往一个月才一二例，但11月以来，病例增多，最多的时候一周就有6例。

张玉惠表示，主动脉夹层被称为“灾难性危急重症”，治疗技术难度极大、并发症和死亡率高。对患者而言，若不及时治疗，48小时内患者病死率可达50%，是一种极为凶险的心血管疾病。

据统计，80%以上的主动脉夹层患者都有高血压病史。血压控制不佳，可使血管壁张力增加，容易导致主动脉中层及内膜的撕裂，出现主动脉夹层。

对此，张玉惠提醒，进入冬季，高血压人群要注意气温变化，及时增添衣服，避免血压波动。如果突然出现剧烈撕裂样疼痛，或者难以控制的高血压、心衰、晕厥等，要立刻到医院就医，不可拖延。

“数九寒天”有暖阳，最高气温将升到15℃左右 本周岛城开启回温模式

□记者 陈斌娜

本报讯 本周天气明显回暖！今起，岛城气温开启回升模式，虽然晨间还在冰点，但阳光登场后，气温上升明显。记者从市气象台了解到，冬日暖阳下岛城最高温度预计重回两位数，将升至15℃左右。

近期天气晴好，大家可抓紧时间洗刷晾晒衣被，也适宜出门享受冬日阳光。

上周五是冬至节气。在民间，我国从这天起进入“数九寒天”。当天，唾洒还迎来了我市入冬以来的最低气温-4.3℃。但“数九”天里也并不都是寒天，就像2021年的“一九二九”期间，最高气温飙到了21℃。今年“一九”期间，岛城气温将再次升温到15℃左右。

今天起，岛城天气将以多云为主，气温日渐回暖，预计最高气温从9℃升至15℃又降至10℃，周六有小雨。不过，需要提醒的是，温暖只限白天，早晚最低气温在0~

8℃，还是有“数九”寒冬的凛冽感。

周日又会有一拨冷空气要造访，届时，岛城气温将继续回落，而且海上还有次9级西北大风，需注意防范。

具体逐日天气和沿海风力预报如下：

今天，岛城天气多云转阴，气温0~12℃，局部有薄冰，舟山沿海海面东到东南风5~6级。

27日，阴到多云，气温5~15℃，舟山沿海海面东南风5~6级，下午转西北风5~6级。

28日，阴到多云，气温6~13℃，舟山沿海海面偏北风5~6级阵风7级。

29日，多云，气温5~14℃，舟山沿海海面北到东北风转东南风5~6级。

30日，多云转阴有时有小雨，气温8~15℃，舟山沿海海面东南风5~6级转西北风6级阵风7~8级。

31日，多云到晴，气温6~10℃，舟山沿海海面西北风7~8级阵风9级。

水产码头卸货忙



12月24日，舟山国际水产城码头，出海归来的渔船满载鱼货靠岸。工人们忙着将鱼、虾、蟹等新鲜鱼货转运上岸，准备销往各地。
通讯员 邹训永 摄

元旦期间 普陀为您送上文化大礼包 1月份还有这些活动

□记者 张莉莉 通讯员 郭玢沁

本报讯 元旦小长假即将到来，普陀图书馆为大家准备好了假期文化礼包。

12月30日上午，跟着老师一起走进绘本《好大一个喷嚏》中的世界。下午，文博老师将带你领略传统文化中“绿蚁新酿酒，红泥小火炉”的冬日温暖。

12月31日上午，化身“发电小侦探”，感受疯狂科学的魅力。1月1日上午，跟着老师一起DIY立体舞龙金鱼灯。

元旦期间，渔港文旅驿站·岛与书房也有两场活动。12月30日晚上，将举行卡牌之夜，该活动报名费68元/人，含任意饮料和一份苹果姜饼。12月31日

晚上，来自上海的社区组织“不止GOGOBOUNDS”将在书房和市民一起在社区音乐会中翻篇2023。

除元旦假期外，2024年1月，普陀图书馆还有多场文化活动。1月6日上午，跟着绘本一起领略十二生肖的故事。1月7日上午，用乐高搭建旋转飞椅，探索神奇的离心力。1月14日上午，听绘本故事《狐狸家的中国味道腊八粥》，下午听敦煌宝藏离合史。1月20日上午制作皮影，感受皮影戏的魅力。1月21日上午跟着老师学做小秤杆，1月28日上午一起喜迎新春，制作新年鞭炮挂饰。

以上活动详情可关注普陀图书馆微信公众号相应活动推文。

“丁心”工作室排忧解难 安徽张阿伯送来感谢信

□驻普陀记者 胡帆 通讯员 谢梦惜

本报讯 “感谢调解员，为人民办实事！”近日，来自安徽的张阿伯将一封手写感谢信送到普陀区社会治理中心，对普陀东海渔嫂“丁心”工作室对他的帮助表达诚挚谢意。

今年11月，张阿伯在正常行驶电动自行车时遭遇了交通事故，对方全责但拒绝赔偿。在求助无门的情况下，他来到了普陀区社会治理中心寻求帮助。调解员丁娇娇耐心听取他的事故经过，协助他整理诉讼材料，并联系对方的家人。通过运用专业法律知识和耐心沟通，成功说服对方承担医疗费用。同时，

丁娇娇还耐心指导张阿伯操作手机，帮助他顺利拿到赔偿金。这起事故的圆满解决，得益于普陀区社会治理中心普陀东海渔嫂“丁心”工作室的专业调解和无私奉献。

据介绍，普陀东海渔嫂“丁心”工作室成立于2020年，由多名经验丰富的东海渔嫂调解员组成，她们以耐心、细致和专业的方式为群众解决问题，赢得了广大群众的信任。自成立以来，工作室成员凭借丰富的调解经验和专业知识，成功调解了各类案件500余起，为解决社会矛盾、增进家庭和睦、弘扬文明家风等方面做出了积极贡献。