

国家卫健委新闻发布会回应冬季呼吸道疾病防治焦点

发挥基层医疗卫生机构就近就医作用

新华社北京12月24日电(记者李恒 徐鹏航)当前,全国多地迎来降温寒潮天气,各类呼吸道疾病处于高发期。基层医疗卫生机构如何发挥作用?临近年底人员流动增加,公众如何做好防护?国家卫生健康委24日召开新闻发布会,回应冬季呼吸道疾病防治焦点。

全国医疗机构门、急诊呼吸道疾病诊疗量波动下降

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋在发布会上介绍,近日,全国医疗机构门、急诊呼吸道疾病诊疗量总体继续呈波动下降趋势。数据显示,12月22日,全国二级以上医疗机构门、急诊呼吸道疾病总诊疗量较上周同期下降8.2%,较高峰期下降30.02%。

据介绍,秋冬季以来,城乡居民尤其是儿童医疗卫生服务需求明显增多,基层医疗卫生机构结合前期应对新冠疫情的有效做法,在对患者提供诊疗尤其是儿科诊疗服务、分诊分流、重点人群健康服务、疫苗接种、健康教育等方面继续发挥重要的基础保障和服务作用。

“我们持续开展基层呼吸道疾病诊疗情况每日监测,动态掌握变化趋势。”国家卫生健康委基层司司长傅卫在发布会上介绍,从11月26日至今,基层每日呼吸道疾病诊疗量占全国医疗机构呼吸道疾病

诊疗量的40%左右。

中国疾病预防控制中心传染病管理处呼吸道传染病室主任彭质斌在发布会上介绍,根据我国12月11日到17日这一周的监测结果显示,近期我国急性呼吸道疾病开始呈下降趋势。总体来看,当前急性呼吸道疾病呈现以流感病毒为主,其他多种病原体共同流行的态势,其中流感活动处于高位但略有下降,肺炎支原体、腺病毒、呼吸道合胞病毒活动呈波动变化,新冠病毒活动处于今年以来的最低水平。专家研判认为,未来一周急性呼吸道疾病可能继续下降,病原体仍可能以流感病毒为主。

临近年底人员流动增加,公众如何做好防护?彭质斌建议公众在做好呼吸道传染病日常防护的基础上,应加强四方面防护措施:一是乘坐公共交通工具出行期间,科学佩戴口罩,并及时洗手或手消毒;二是65岁及以上老年人、严重慢性基础疾病患者、孕妇、儿童等,尽量减少前往人群聚集的旅游景区和公共场所;三是呼吸道传染病患者或出现相关症状者,建议暂缓出行;四是大型聚集活动的举办方应落实通风、消毒和健康提示等责任。

做好重点人群健康管理服务

“秋冬季以来,我们根据疾病流

行趋势变化,持续加强对65岁及以上重点人群的联系和健康监测。”傅卫介绍,11月份以来,基层医疗卫生机构累计对65岁及以上重点人群指导居家治疗7.1万人次,上门服务 and 随访3600余万人次,通过各种形式提供健康咨询3800余万人次,指导转诊2.8万人次。

在预防呼吸和心脑血管系统疾病方面,北京中医药大学东直门医院院长孙鲁英在发布会上建议,要注意日常起居方面的基础照护,及时添衣保暖,保持规律作息等。对于患有基础疾病的患者要维持常规治疗,避免突然停药,特别提示患者血压要维持在合理水平。此外,可以通过中医食疗或代茶饮增强身体抵抗力。合理饮食、适量运动等健康生活方式也是预防的关键。

在解决居民看病,尤其是慢性病就医问题上,北京市通州区次渠社区卫生服务中心主任解艳涛在发布会上介绍,该中心增开周末门诊、午间门诊、夜间门诊和延时服务门诊来延长门诊服务时长,近两个月午间门诊服务占总门诊量的5%左右,夜间门诊服务占总门诊量的10%左右;增加诊室数量,全科诊室从日常的6个增加到8个,延时服务门诊从2个增加到3个;增开儿童诊前化验门诊提升接诊效率,在药房配备自动发药机,利用信息化手段提升门诊服务效率。

呼吸道疾病患者恢复期需注意这些事项

部分呼吸道疾病患者在恢复后,依然有轻微的咳嗽症状。对此,孙鲁英说,对于既往患有气管哮喘等慢性病的患者,应继续之前的基础治疗,建议专科门诊就诊,切勿私自调药,避免加重病情。对于没有慢性呼吸道疾病病史的人群,在呼吸道疾病恢复的后期也会出现咽干、咽痒、少痰、微咳等症状,可以通过食疗方或代茶饮来养阴润肺、减轻咳嗽。

专家提示,流感患者痊愈后身体还需要一段时间来慢慢恢复。应加强防护,避免复发或合并其他感染。同时,应规律作息,充足睡眠,合理饮食,放松心情,促进身体恢复。此外,可通过食疗来增强身体的抵抗力。乏力明显者可食用太子参泡水、煮粥、煲汤等,增强养阴益气的作用,帮助身体抵抗病原体。

针对家长普遍关注的患儿居家护理和用药问题,上海市闵行区古美社区卫生服务中心全科副主任医师刘韬在发布会上表示,当孩子发热时,家长可以先给孩子进行物理降温,比如冬天在温暖的室内环境中,松开衣服和被褥,温水擦拭颈部和四肢,冷敷额头等,并注意补充水分。在用药方式上要结合患儿的病情病程来判断。

灾区活动板房安置点建设加速



这是12月24日拍摄的积石山县刘集乡陶家村一活动板房安置点建设现场(无人机照片)。

随着积石山县抗震救灾进入到受灾群众生活安置阶段,各路建设援助力量开足马力,组织人手加快对受灾严重的积石山县大河家镇、刘集乡、柳沟乡、石塬镇等乡镇的安置点进行路面和场地平整,加快进行活动板房运输、安装和通电工作,同步加快卫生间和水房等配套设施建设。

据甘肃省临夏州住建局局长马国全介绍,截至23日21时,积石山县在受灾严重的乡镇共确定19个集中安置点,计划建设活动板房12000间,已建成集中安置活动板房3500多间,全力保障受灾群众温暖过冬。

新华社记者 陈斌 摄

出海! 国产首艘大型邮轮离港试运营

新华社上海12月24日电(记者贾远琨 张辛欣)12月24日,国产首艘大型邮轮“爱达·魔都”号在上海吴淞口国际邮轮港离港出海,进行首次试运营。

近1300名来自全球各地的船员已到位,与体验乘客一起完成此次试航,全船模拟真实运营状

态,检验邮轮的运营能力。

首次试运营在12月25日结束,随即开始第二次试运营。通过两次试运营,确保2024年1月1日的商业首航为旅客提供更好的服务。商业首航将从上海吴淞口国际邮轮港出发,执航上海至东北亚的国际邮轮航线。

伊朗举行德黑兰巴勒斯坦问题国际会议

新华社德黑兰12月24日电(记者沙达提)伊朗外交部23日发表声明说,伊朗当天在首都德黑兰主办了“德黑兰巴勒斯坦问题国际会议”,以争取国际社会对加沙和约旦河西岸巴勒斯坦人的更多支持。

声明说,此次为期一天的会议旨在加强国际社会对加沙受压迫巴勒斯坦民族的支持,包括提供更多人道主义援助,并加大对“犹太复国主义政权”的压力,以彻底

停止其对加沙的军事袭击、围困和封锁。

声明还说,这次会议是伊朗支持巴勒斯坦外交努力的一部分,来自50多个国家的政治、宗教、媒体界人士和学者参加了会议。

伊朗总统莱希在会议上发表讲话,谴责美国的“全球霸权体系”正在加沙侵犯人权,对近期巴勒斯坦平民的死亡及加沙房屋被毁表示遗憾,并敦促美国停止对加沙的未来指手画脚。

新研究揭示纳豆如何抑制动脉硬化

据新华社东京12月24日电(记者钱铮)日本筑波大学近日发布公报说,此前有大规模临床试验显示,纳豆可抑制动脉粥样硬化,但其机制并不清楚。该校研究人员领导的团队通过动物实验揭示了其中的具体作用机制,并将结果发表在新一期英国《科学报告》杂志上。

公报介绍,为探究富含膳食纤维的纳豆抑制动脉硬化的原因,他们以动脉硬化的小鼠为实验对象,将其分为4组,一组喂食高胆

固醇食物,另三组在喂食高胆固醇食物的同时,分别喂食维生素K含量不同的纳豆。

结果显示,所有食用纳豆的小鼠动脉硬化情况均有所改善,食用维生素K含量最高的纳豆组小鼠改善尤为明显;所有食用纳豆的小鼠肠道菌群中的纳豆菌都有所增加,且血清中促进动脉硬化的趋化因子CCL2的表达显著降低。

研究人员说,这表明纳豆可通过改变肠道菌群和调节趋化因子的表达来抑制动脉硬化。

“新海鲲”号双燃料动力耙吸挖泥船正式下水

12月24日,“新海鲲”号双燃料动力耙吸挖泥船在江苏启东顺利下水(无人机照片)。

当日,由中交上航局投资、振华重工建造的国内首艘15000立方米舱容双燃料动力耙吸挖泥船“新海鲲”号在江苏启东正式下水。

作为国内首艘双燃料动力的挖泥船,“新海鲲”号以LNG清洁能源为主要动力源,其LNG船舶动力装置,具有与柴油机基本同等的动力性指标,同时可减少90%的氮氧化物及20%的二氧化碳排放。该船总长155.7米,型宽32米,满载吃水9.9米,配备智能化“一键疏浚”和“浚管合一”系统,可实现典型工况条件下“无人疏浚”功能。

新华社发(许丛军 摄)



▲上接第6版

《努力开创世界各国人文交流、文化交融、民心相通新局面》是2023年3月15日习近平同志在北京举行的中国共产党与世界政党高层对话会上主旨讲话的一部分。讲话提出全球文明倡议,强调共同倡导尊重世界文明多样性,弘扬全人类共同价值,重视文明传承和创新,加强国际人文交流合作。

《携手建设守望相助、共同发展、普遍安全、世代友好的中国-中亚命运共同体》是2023年5月19日习近平同志在陕西西安举行的中国-中亚峰会上的主旨讲话。指出,二〇一三年,我担任中国国家主席后首次出访中亚,提出共建“丝绸之路经济带”倡议。十年来,中国同中亚国家携手推动丝绸之路全面复兴,倾

力打造面向未来的深度合作,将双方关系带入一个崭新时代。这次峰会为中国同中亚合作搭建了新平台,开辟了新前景。中方愿同各方密切合作,将中国-中亚合作规划好、建设好、发展好。

《开拓造福各国、惠及世界的“幸福路”》是2023年5月24日习近平同志以视频方式出席欧亚经济联盟第二届欧亚经济论坛全会开幕式时致辞的要点。指出,今年是我提出共建“一带一路”倡议十周年。这个倡议的根本出发点和落脚点,就是探索远亲近邻共同发展的新办法,开拓造福各国、惠及世界的“幸福路”。中方真诚希望,共建“一带一路”同欧亚经济联盟建设对接合作走深走实,各国团结协作、勠力同心,携手开创亚欧合作新局面。

《弘扬“上海精神”,构建上海合作组织命运共同体》是2023年7月4日习近平同志以视频方式在上海合作组织成员国元首理事会第二十三次会议上讲话的主要部分。讲话建议上海合作组织把牢正确方向,增进团结互信;维护地区和平,保障共同安全;聚焦务实合作,加快经济复苏;加强交流互鉴,促进民心相通;践行多边主义,完善全球治理;为维护世界和平与发展注入更多确定性和正能量。指出,促进经济增长是地区国家的共同任务。中方愿同各方一道落实全球发展倡议,让发展成果更多更公平惠及各国人民。我们要加强高质量共建“一带一路”同各国国家的共同任务。中方愿同各方一道推进贸易和投资自由化便利化,加快口岸基础设施和区域国际

物流大通道建设,保障区域产业链供应链稳定畅通。

《在第三届“一带一路”国际合作高峰论坛欢迎宴会上的祝酒辞》是2023年10月17日习近平同志的讲话。指出,共建“一带一路”倡议提出十年来,中国同各方合作伙伴一道,弘扬和平合作、开放包容、互学互鉴、互利共赢的丝路精神,共同为全球互联互通贡献力量,为国际经济合作搭建平台,为世界经济增长增添动力。共建“一带一路”追求的是发展,崇尚的是共赢,传递的是希望。只要我们坚守合作初心,牢记发展使命,高质量共建“一带一路”一定能焕发出时代光彩,在我们的共同努力下开创人类更加美好的未来。

《建设开放包容、互联互通、共

同发展的世界》是2023年10月18日习近平同志在北京举行的第三届“一带一路”国际合作高峰论坛开幕式上的主旨演讲。演讲总结共建“一带一路”十年来取得的成绩和经验,宣布中国支持高质量共建“一带一路”的八项行动。指出,共建“一带一路”坚持共商共建共享,跨越不同文明、文化、社会制度、发展阶段差异,开辟了各国交往的新路径,搭建起国际合作的新框架,汇集着人类共同发展的最大公约数。共建“一带一路”站在了历史正确一边,符合时代进步的逻辑,走的是人间正道。我们追求的不是中国独善其身的现代化,而是期待同广大发展中国家在内的各国一道,共同实现现代化。中方愿同各方深化“一带一路”合作伙伴关系,推动共建“一带一路”进入

高质量发展的新阶段,推动实现世界各国的现代化,共同推动构建人类命运共同体。

《同心协力,共迎挑战,谱写亚太合作新篇章》是2023年11月16日习近平同志在美国旧金山举行的亚太经合组织工商领导人峰会上的书面演讲。指出,亚太繁荣发展的历程表明,唯有合作才能发展,不合作是最大的风险,搞“脱钩断链”对谁都设不好。我们要坚持开放的区域主义,打造合作共赢的开放型亚太经济。中国坚持敞开大门搞建设,坚定不移推进高水平对外开放。中国成功举办第三届“一带一路”国际合作高峰论坛,将推动共建“一带一路”高质量发展,为全球互联互通、促进发展繁荣注入强劲动力。

中国体育彩票开奖信息

第23148期体彩6+1开奖号码:4 9 6 6 1 2 + 0
第23344期体彩排列3开奖号码:8 0 1
第23344期体彩排列5开奖号码:8 0 1 7 3
第23344期体彩20选5开奖号码:03 10 15 17 18
第23148期体彩7星彩开奖号码:0 4 8 1 0 6 + 3

本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。咨询电话:0580-2861788 <http://www.zslottery.com>

中国福利彩票开奖公告

双色球 第2023148期 红色号: 3 5 7 9 19 20 蓝色号: 8
15选5 第2023344期 基本号: 04 05 08 11 12
3 D 第2023344期 开奖号码: 9 6 8

开奖信息如有差错,以省福彩中心公告为准。咨询电话:0580-2022721

来之于民 用之于民

中国体育彩票已累计筹集公益金超7769亿元
用于社会福利、体育等社会公益事业
我们每个人都是这份公益事业的参与者

严厉打击私彩 远离非法彩票



扫一扫了解更多“舟山体彩”信息

舟山彩民喜中即开票“好运十倍”一等奖,奖金40万元

舟山彩民喜中双色球二等奖2注,奖金67.4万元

舟山福彩面向社会公开征召经营者,
有更多补助政策帮助你顺利经营!
(详情请关注“舟山福彩”微信公众号)



扫一扫关注