

有“颜”又有“质” 舟山这14处获省级认证

近日,省建设厅印发《关于公布2023年度“席地而坐”“客厅级”高品质保洁区和“美丽公厕”名单的通知》。

名单包括120个浙江省城市“席地而坐”“客厅级”高品质保洁区、115座浙江省城市“美丽公厕”。舟山合计共有14处入选。

2023年度浙江省城市“席地而坐”“客厅级”高品质保洁区 (舟山6处)

县 (市、区)	名称	地址
定海区	湿地公园	蟠洋山路128号
普陀区	体育健身公园	海印路426号
岱山县	安澜城心公园	长河路浪琴花园 西南侧约40米
嵊泗县	岛沁公园	沙河路与菜圃路交叉口
新城	翁浦公园	田螺峙路355号
普朱	观音法界	舟山市普陀区朱家尖香莲路 (盐厂同德苑小区旁)

2023年度浙江省城市“美丽公厕” (舟山8处)

名称	地址
烈士陵园公厕	定海区海山公园 烈士陵园管理处边
海莲路531号公厕	普陀区东港海莲路531号
兴港大道公厕	普陀区东港海印北路天海望府
长剑大道观海平台 公厕	岱山县高亭镇长剑大道 观海平台旁
沙河路公厕	嵊泗县菜园镇沙河路147号
田螺峙路公厕	新城田螺峙路烟波桥南
翁浦公园中心公厕	新城翁浦公园内
海天大道新城总站 北公厕	新城公交总站斜对面

(内容来源竞舟客户端)

寒潮天气外出谨防冻伤 冻到皮肤发红就要警惕了

这两天,你冷到了吗?日前,“冻到皮肤发红就要警惕了”冲上了热搜第一的位置,寒冷的冬天,有一种特有的伤害叫“冻伤”。冻伤后的皮肤不仅又红又肿,还会让人痒痒难忍,甚至留下疤痕。

连日来多地冻伤患者增多,受伤患者大多有较长时间的户外停留,如骑电动车、户外作业,也有部分儿童患者在户外玩耍导致耳部冻伤。

冻到什么程度算“冻伤”

据医学专家介绍,人体通过神经、内分泌系统等调节着产热与散热,保持着体温的相对稳定。

身体的这种调节是有限度的。当环境温度过低且持续时间长,在寒冷刺激下,血管发生持续、痉挛性收缩,血流量减少。肢体远端血液循环较差的部位,会进入“受损”状态,出现冻伤。

一般来说,冻伤分以下四个度:

一度冻伤

即常见的“冻疮”,皮肤浅层冻伤,伤及表层皮肤,受冻部位皮肤红肿充血。

冻疮好发于手足背、足跟、指趾、耳廓及鼻尖等处,主要表现为暗紫红色水肿性斑块或结节,受热后瘙痒、灼痛,会在气候转暖后自愈。

二度冻伤

伤及真皮浅层,皮肤红肿,会有大小不等的水疱,疱内可为血性液,深部可出现水肿、剧痛,皮肤感觉迟钝。

三度冻伤

在皮下发生的冻伤,皮肤颜色会从苍白变成黑褐色或紫褐色。伤后不易愈合,除了可能留下疤痕之外,还可能长期感觉过敏或疼痛。

四度冻伤

比较严重的冻伤可能冻到肌肉、骨骼,甚至使肢体坏死,还有可能出现全身性冻伤,严重者会造成突然的心脏停止、猝死。

冻伤后这些事情不能做

寒冷刺激之后,如果立即烤火或将冻伤部位直接靠近取暖设备,会让血管快速扩张,对已经形成了局部淤滞、肿胀的皮肤无疑是又一重打击。

用雪或冰水揉搓,也会加重组织损伤。如果已经冻伤,可采取以下办法处理:尽快转移到温暖场所,温度以20℃~25℃为宜,迅速去除寒冷潮湿的衣服;将冻伤部位浸入38℃~40℃温水中复温,避免受压,半小时左右皮肤颜色恢复正常就可以了;鼻子、耳朵等不能浸泡的部位,可用温水持续淋浴或湿敷;可适当补充热量,口服热奶、热豆浆等饮料。

复温时千万不要用火烤或用温度很高的水,皮肤麻木时感觉不到冷热,容易烫伤。皮肤复温后,可能变红、刺痛。如疼痛加重或肤色青紫等,应及时转送医院治疗。

湿冷地区更容易冻伤

冻伤并不是只发生在寒冷的东北地区,江南地区反而比北方更常见。

冬季江南地区湿度较高,也就是人们常说的“湿冷”,水的导热性比空气更好,身体散热更快。

此外长江流域地区一般没有暖气等设备,皮肤长时间处于湿冷环境下,更易发生冻疮。



(内容来源竞舟客户端)