

亲爱的读者，您好吗？

因为晚报的一篇报道，这名安徽姑娘的“食堂菜”有了名气，现在她已经是9家食堂的经营者

胖妞的成长，一路上都有晚报的身影

□记者 李晓旭

“你最早报道我的时候，应该是2012年，那时候我在舟山市建筑设计院食堂工作，一盘剁椒鱼头登上了《舟山晚报》，眨眼十多年过去了。”胖妞笑着对记者说。

胖妞是餐饮界对岳云萍的昵称，她的餐饮公司“胖妞小厨”目前在舟山运营着9家单位食堂，正在筹备运营第10家食堂。

10余年里，胖妞从一名食堂服务员成为食堂管理者，最后成为食堂运营者，如今32岁的她带领着近百人的后厨团队，服务着几千人的胃。这期间，通过《舟山晚报》的多次报道，读者也见证了来自安徽的小姑娘，凭借着自己的勤劳和用心，在舟山闯出了自己的天地。

因为晚报的一篇报道她突然有名了

这几年，市民普遍感觉各个企事业单位的食堂越来越好吃，而最初就是从胖妞这里开始“卷”起来的。

2018年，因为她承包的两家食堂广受职工好评，《舟山晚报》专门对她进行了采访，报道刊发后，一下子有好几个单位联系她，请她去管理食堂。“就是那篇人物报道后，我好像突然有名了，大家都知道舟山市设计院食堂是我做的，还有人找设计院员工代购一些我烧的菜。”胖妞回忆起当时的情况，语气中带着感谢，她说，“不想辜负晚报和读者的信任，所以我很用心地做每一家食堂。”

“现在我经营了9家食堂，每家食堂每天的菜色都不一样，因为来吃饭的人群不一样，菜色要有针对性，我每天晚上都要写完每个食堂的菜单才能睡觉。”胖妞说，除此以外，这么多年食堂做下来，确实也很难再研发出新菜，所以这两年，她不断在网上学习，把网红食品做到食堂中。

“比方说前段时间有人在做皮蛋馄饨，很网红，我去试了确实好吃，我就在食堂推出了这个口味的馄饨，很受欢迎。”胖妞说，类似的网红美食她做过很多，最受欢迎的就是蛋黄酥、马卡龙、蘸酱麻薯，口味一点都不输专业甜品店。

胖妞人缘好，餐饮界食堂圈子里的人和她都熟，时不时也会问她最近要做什么新产品，胖妞也乐于把思路分享出来，让大家一



起进步。最近还有人建议她做个中央厨房，产品直接打包配送给各个食堂。

有了“名人效应”更要好好学习

随着事业越做越大，胖妞的知名度也越来越高，后来晚报又报道过她几次，这位安徽姑娘在舟山几乎成了“网红”，她也认识了很多舟山朋友。

胖妞的成长轨迹中常有晚报的身影，这小小的“名人效应”，让胖妞时刻提醒自己要努力工作，她的朋友们也时刻督促，比如每年距离中秋节还有两个月，就有人开始发微信，提醒她各种口味的月饼可以开始研发起来，礼盒的款式也可以开始选起来了，“就感觉不断地有人在鞭策我，让我根本停不下来。”

现在，胖妞频繁地去杭州、南京等大城市，学习同行的经验。周末，她还经常去技师学院上课，考各种证书。而这些年，每天早上4点钟，她都雷打不动去菜场进货，再分三辆面包车往各个食堂送菜。

在越野赛事中把舟山美食推广出去

舟山人熟悉胖妞，源于她做的食堂，外地人熟悉胖妞，源于她给“越野东海”赛事做的补给。

因为爱跑步，所以胖妞被“越野东海”的创办人夏荔给“盯”上了。有一次，她给赛事做补给站“救了场”。“那次时间太紧，我没怎么准备食材，还好当天我做了很多热食，刚好那天特别冷，跑友们似乎因此记住了我。”

今年4月，“越野东海”再次收获跑友们的好评，除了摄影和赛道以外，胖妞的补给站再次成为赛事的一大亮点，这是她第三次做赛事补给。最近，“越野东海”新赛季报名刚刚启动，一共2500个名额，一天就报满了，这里面有胖妞的功劳。

“‘越野东海’的跑友大多来自外地，这两年我把很多舟山特色美食做进去了，有鱼丸、熏鱼等食材，一些早到终点的跑友，就在终点边吃边等后面还没跑到的同伴，吃得流连忘返，说明明年还要来吃。”胖妞开心地说。

生活家·达人

谁家的食堂能有这样的姑娘真是有福了

□记者 李晓旭 文/摄

上个月，浙报网食堂推出8元健康餐，看到这推送，小记随手转发了胖妞，推荐她也在自己经营的食堂内做这种适合夏天的健康餐。

没想到的是，胖妞的健康餐最近真的在食堂上火了，卖8元一份，也是分分钟被员工们抢光的节奏。胖妞的食堂做过很多道菜，三文鱼刺身、脆皮手撕鸡、水饺、小龙虾……只要员工们在群里吆喝一声，胖妞都会笑着来，然后做给大家吃，谁家的食堂能有这样的姑娘，员工们真是有福了。



胖妞在舟山，运营着9家网红美食店，从剁椒鱼头到小龙虾，从三文鱼刺身到小龙虾，胖妞的食堂菜品丰富，深受员工们的喜爱。

胖妞的食堂，运营着9家网红美食店，从剁椒鱼头到小龙虾，从三文鱼刺身到小龙虾，胖妞的食堂菜品丰富，深受员工们的喜爱。胖妞的食堂，运营着9家网红美食店，从剁椒鱼头到小龙虾，从三文鱼刺身到小龙虾，胖妞的食堂菜品丰富，深受员工们的喜爱。

胖妞的食堂，运营着9家网红美食店，从剁椒鱼头到小龙虾，从三文鱼刺身到小龙虾，胖妞的食堂菜品丰富，深受员工们的喜爱。

胖妞的食堂，运营着9家网红美食店，从剁椒鱼头到小龙虾，从三文鱼刺身到小龙虾，胖妞的食堂菜品丰富，深受员工们的喜爱。

胖妞的食堂，运营着9家网红美食店，从剁椒鱼头到小龙虾，从三文鱼刺身到小龙虾，胖妞的食堂菜品丰富，深受员工们的喜爱。

胖妞的食堂，运营着9家网红美食店，从剁椒鱼头到小龙虾，从三文鱼刺身到小龙虾，胖妞的食堂菜品丰富，深受员工们的喜爱。

胖妞的食堂，运营着9家网红美食店，从剁椒鱼头到小龙虾，从三文鱼刺身到小龙虾，胖妞的食堂菜品丰富，深受员工们的喜爱。

胖妞的食堂，运营着9家网红美食店，从剁椒鱼头到小龙虾，从三文鱼刺身到小龙虾，胖妞的食堂菜品丰富，深受员工们的喜爱。

胖妞的食堂，运营着9家网红美食店，从剁椒鱼头到小龙虾，从三文鱼刺身到小龙虾，胖妞的食堂菜品丰富，深受员工们的喜爱。

胖妞的食堂，运营着9家网红美食店，从剁椒鱼头到小龙虾，从三文鱼刺身到小龙虾，胖妞的食堂菜品丰富，深受员工们的喜爱。

胖妞的食堂，运营着9家网红美食店，从剁椒鱼头到小龙虾，从三文鱼刺身到小龙虾，胖妞的食堂菜品丰富，深受员工们的喜爱。

胖妞的食堂，运营着9家网红美食店，从剁椒鱼头到小龙虾，从三文鱼刺身到小龙虾，胖妞的食堂菜品丰富，深受员工们的喜爱。

胖妞的食堂，运营着9家网红美食店，从剁椒鱼头到小龙虾，从三文鱼刺身到小龙虾，胖妞的食堂菜品丰富，深受员工们的喜爱。

胖妞的食堂，运营着9家网红美食店，从剁椒鱼头到小龙虾，从三文鱼刺身到小龙虾，胖妞的食堂菜品丰富，深受员工们的喜爱。

胖妞的食堂，运营着9家网红美食店，从剁椒鱼头到小龙虾，从三文鱼刺身到小龙虾，胖妞的食堂菜品丰富，深受员工们的喜爱。

胖妞的食堂，运营着9家网红美食店，从剁椒鱼头到小龙虾，从三文鱼刺身到小龙虾，胖妞的食堂菜品丰富，深受员工们的喜爱。

胖妞的食堂，运营着9家网红美食店，从剁椒鱼头到小龙虾，从三文鱼刺身到小龙虾，胖妞的食堂菜品丰富，深受员工们的喜爱。

胖妞的食堂，运营着9家网红美食店，从剁椒鱼头到小龙虾，从三文鱼刺身到小龙虾，胖妞的食堂菜品丰富，深受员工们的喜爱。

胖妞的食堂，运营着9家网红美食店，从剁椒鱼头到小龙虾，从三文鱼刺身到小龙虾，胖妞的食堂菜品丰富，深受员工们的喜爱。

胖妞的食堂，运营着9家网红美食店，从剁椒鱼头到小龙虾，从三文鱼刺身到小龙虾，胖妞的食堂菜品丰富，深受员工们的喜爱。

胖妞的食堂，运营着9家网红美食店，从剁椒鱼头到小龙虾，从三文鱼刺身到小龙虾，胖妞的食堂菜品丰富，深受员工们的喜爱。

胖妞的食堂，运营着9家网红美食店，从剁椒鱼头到小龙虾，从三文鱼刺身到小龙虾，胖妞的食堂菜品丰富，深受员工们的喜爱。

胖妞的食堂，运营着9家网红美食店，从剁椒鱼头到小龙虾，从三文鱼刺身到小龙虾，胖妞的食堂菜品丰富，深受员工们的喜爱。

胖妞的食堂，运营着9家网红美食店，从剁椒鱼头到小龙虾，从三文鱼刺身到小龙虾，胖妞的食堂菜品丰富，深受员工们的喜爱。

胖妞的食堂，运营着9家网红美食店，从剁椒鱼头到小龙虾，从三文鱼刺身到小龙虾，胖妞的食堂菜品丰富，深受员工们的喜爱。

胖妞的食堂，运营着9家网红美食店，从剁椒鱼头到小龙虾，从三文鱼刺身到小龙虾，胖妞的食堂菜品丰富，深受员工们的喜爱。

胖妞的食堂，运营着9家网红美食店，从剁椒鱼头到小龙虾，从三文鱼刺身到小龙虾，胖妞的食堂菜品丰富，深受员工们的喜爱。

胖妞的食堂，运营着9家网红美食店，从剁椒鱼头到小龙虾，从三文鱼刺身到小龙虾，胖妞的食堂菜品丰富，深受员工们的喜爱。

胖妞的食堂，运营着9家网红美食店，从剁椒鱼头到小龙虾，从三文鱼刺身到小龙虾，胖妞的食堂菜品丰富，深受员工们的喜爱。

胖妞的食堂，运营着9家网红美食店，从剁椒鱼头到小龙虾，从三文鱼刺身到小龙虾，胖妞的食堂菜品丰富，深受员工们的喜爱。

胖妞的食堂，运营着9家网红美食店，从剁椒鱼头到小龙虾，从三文鱼刺身到小龙虾，胖妞的食堂菜品丰富，深受员工们的喜爱。