

健康中国战略视域下 海岛居民老龄化群体健康水平提升策略研究

□刘大炜 罗瑜

随着国家健康中国战略的推进,提升全民健康水平成为时下社会的热点话题,其中,老龄化群体的健康水平提升更成了重要焦点。海岛地理环境特殊,居民生活模式也有别于大陆,因此,研究并制定海岛居民老龄化群体健康水平提升策略就显得尤为重要。本文从老龄化群体入手,分析其健康水平提升的现状及存在的问题,以及政府在此领域的政策措施,同时根据海岛环境特殊性、居民生活模式特点,提出海岛居民老龄化群体健康水平提升的具体策略;最后,对策略在实施过程中可能遇到的困难及其解决方案进行探讨,以期政府提供更有

效的建议,推动海岛居民老龄化群体健康水平提升。

一、健康中国战略及其对海岛居民老龄化群体健康水平提升的影响

健康中国战略是一项旨在实现健康中国建设的重大战略,其实施对于提升海岛居民老龄化群体的健康水平具有重要意义。

在健康中国战略的指导下,政府可以加强对海岛居民老龄化群体的医疗、养老、保健等服务,并通过信息发布、咨询服务等方式提供健康知识、健康技能的培训,为海岛居民老龄化群体提供更加全面的健康服务。改善社会的卫生状况和公共卫生服务系统、提高全民健康水平、推动健康教育、加强慢性病防治等方面都将发挥重要作用,将从根本上改善海岛居民老龄化群体的健康

水平。此外,健康中国战略将加强对海岛居民老龄化群体的健康保障,推动健康服务资源的优化配置,统筹推进海岛居民老龄化群体的健康保障体系建设,推动医养结合的普及应用,改善海岛居民老龄化群体的健康保障水平。另外健康中国战略将加强对海岛居民老龄化群体的健康管理和服

务,提高健康服务质量,并组织健康检查,及时发现疾病,提高海岛居民老龄化群体的健康水平。不仅如此,它还有可能为老龄化群体提供一定的就业机会,给予一定的发展契机,提高生活水平。

当然,实施健康中国战略在海岛居民老龄化群体中存在着一些挑战,需要制定出适当的对策来应对。首先,海岛居民的老龄化群体面临着医疗资源不平衡的问题,使其更难获得优质的医疗服务。同时海岛居民的老龄化群体面临着文化和社会问题,他们的传统价值观以及古老的宗教信仰对提高他们的健康水平构成了一定的障碍。此外,海岛居民老龄化群体还面临着环境和自然资源枯竭的问题,这给他们带来了健康风险。为了应对这些挑战,应当采取一系列有效的对策,以提升海岛居民老龄化群体的健康水平。首

先,应当加强基础医疗设施的建设,增加医疗资源的供给,确保老龄化群体能够获得优质的医疗服务。此外,应当加强文化和教育活动,以提高老龄化群体的健康素养,为他们提供健康咨询和疾病预防知识。此外,应当加强环境保护和资源管理,减少环境污染,保护自然资源,为老龄化群体提供更加安全的环境。因此,尽管实施健康中国战略在海岛居民老龄化群体中可能会面临一些挑战,但只要采取有效的对策,就能够有效地提升他们的健康水平,从而实现健康中国战略的宗旨。

二、海岛居民老龄化群体健康水平现状分析

1. 海岛居民老龄化群体健康水平现状

根据相关统计数据,海岛居民中超过60岁的老龄人口占比已经达到了26.2%,远高于全国平均水平,并且呈现增长趋势。目前,海岛居民老龄化群体的健康水平存在一定的问题。由于海岛地理位置特殊,医疗保障共享性差,海岛老人难以享受到优质医疗保障,同时受海岛经济发展水平和传统生活习惯影响,老年人的营养摄入状况也不尽如人意。此外,由于海岛气候潮湿,老年人容易患上肺病、心血管疾病等。从上述情况来看,海岛居民老龄化群体健康水平现状并不乐观,必须采取有力的措施来提升他们的健康水平。

2. 海岛居民老龄化群体健康水平影响因素

影响海岛老龄化群体健康水平的因素涉及多方面,主要有社会经济、环境、医疗保健、生活习惯四大方面。首先是社会经济状况,海岛老龄化群体的收入水平相对较低,跟城镇老龄化群体相比,很多又缺乏相应的劳动保障,如稳定的退休金等,让他们不舍得在良好的医疗保健上过多投入。此外,大多数海岛老龄化群体缺乏正规的教育,对健康的认识较为模糊,健康知识比较缺乏,因此健康水平也受到一定影响。其次,海岛的自然环境是复杂的,基础设施薄弱,尤其是老龄化群体的居住

和生活环境,更是偏远和落后。第三,海岛的医疗保健设施落后,医疗服务水平相对滞后,老龄化群体缺乏良好的医疗服务,不仅急救条件有限,很多慢性病也缺乏长期稳定而有规律的指导治疗。最后,生活习惯也是影响老龄化群体健康水平的重要因素。

3. 海岛居民老龄化群体健康水平评价指标

海岛居民老龄化群体健康水平评价指标是评价海岛居民老龄化群体健康水平的重要指标,有助于更好地把握海岛居民老龄化群体健康水平的全貌,为制定有效的健康提升策略提供依据。首先,健康状况评价指标是

评价海岛居民老龄化群体健康水平的重要指标,可以从生理指标、心理指标、社会指标等方面来评价。其次,可以从海岛居民老龄化群体的自我保健行为、获得健康服务、参与社会活动等方面进行评价,以期发现海岛居民老龄化群体健康水平的差异性特征。此外,可以从海岛居民老龄化群体的健康素养、健康状态和实际健康行为等方面构建评价指标,以期发现海岛居民老龄化群体健康水平的变化趋势。最后,可以从海岛居民老龄化群体健康水平改善的社会贡献等方面构建评价指标,以期发现海岛居民老龄化群体健康水平改善的实际效果。

三、海岛居民老龄化群体健康水平提升策略研究

1. 健康教育策略

在健康中国战略下,健康教育策略可以作為海岛老龄化群体健康水平提升的重要手段。实施健康教育策略首先可以提高对海岛居民老龄化群体的健康意识,提高健康知识的认知水平,养成健康行为。其次,帮助海岛老龄化群体了解更多健康问题产生的原因,一些慢性病的病理等,可以更自觉地配合医务人员应对自己的健康问题。此外,健康教育策略还可以帮助海岛居民老龄化群体了解抗癌、抗病毒等健康知识,提高自身的健康水平。因此,实施健康教育策略是提升海岛居民老龄化群体健康水平的重要方式,应加强对其中老年人的健康教育,引导他们树立健康理念,培养良好的健康行为习惯,营造良好的健康文化环境,为老年人的健康提供强有力的保障。

2. 健康促进策略

健康促进策略是健康中国战略中重要的一部分,是提升海岛居民老龄化群体健康水平的重要手段。为了健康促进策略能够得到有效

实施,需要结合海岛居民老龄化群体的特点,深入研究健康促进策略的具体实施方案。首先,要加强海岛居民老龄化群体的健康教育,提高健康意识。加大健康知识、健康法律法规的宣传力度,让他们拥有正确的健康观念,掌握合理的健康行为,拒绝不良的健康习惯,学会预防健康危害。另外,要积极推动健康技术力量下到基础,推广容易掌握使用的健康技术、健康设备进入老年人家庭,让他们学会正确使用这些器材,提高自身健康保障能力。其次,要加强海岛居民老龄化群体的健康促进服务,通过海岛医疗站点的完善,改善医疗保健条件,改善医疗服务环境,保障海岛老龄化群体拥有相对优质稳定的医疗服务。另外,完善社会福利制度,给海岛老龄群体提供更多的社会支持,社会照顾,改善他们的生活环境,促进他们的健康状况。最后,要加强海岛居民老龄化群体的健康管理,通过建立健康档案,定期健康检查,及时干预等措施,提高他们的健康水平。

3. 健康服务策略

健康服务策略,是以改善海岛居民老龄化群体的健康状况、提高健康水平为目的的系统性、有效的健康服务措施。健康服务策略应围绕着为老年人提供高质量的、有效的、安全的健康服务而展开。首先,加强老年人健康服务的宣传和教

育,让老年人了解健康服务的意义、价值和重要性,增强老年人健康服务的自我需求,促进老年人及时到医院接受健康服务。同时,要健全和完善健康服务体系,为老年人提供更加全面、科学、安全的健康服务,建立健康服务的常规化管理机制,保障老年人的健康服务权益。其次,应完善海岛居民老龄化群体的健康服务模式,建立以老年人为主体的健康服务模式,充分考虑老年人的特殊需求,满足老年人的各种健康服务需求。此外,实施健康服务的精细化管理,提高健康服务的质量和效率,确保老年人健康服务的安全性。最后,建立健康服务的有效激励机制,提高医务人员的素质和技能,加强海岛居民老龄化群体的健康

4. 健康管理策略

健康管理策略是提高海岛居民老龄化群体健康水平的重要措施,可以有效地改善老年人的健康状况。针对海岛居民老龄化群体,健康管理策略可以从以下几个方面进行:首先,要积极引导老年人养成健康生活方式,提高他们的健康意识,吃健康的食物,坚持运动,戒烟戒酒等。同时,还要积极引导老年人参加社会活动,增加他们的社会参与度,减少他们的孤独感,增强身心活力。此外,还可以在

四、结论与展望

海岛居民老龄化群体健康水平提升策略,从政策制定层面看,应该加强老龄政策的制定,建立健全的老年健康服务体系;从服务层面看,应该改善海岛居民老龄化群体的健康服务水平,努力满足他们的健康服务需求。同时,

应该重视老年人的健康和生活条件,改善他们的生活环境,提高他们的生活质量;从社会参与层面看,应该建立健康关怀机制,加强老年人的健康教育,提高老年人的健康意识,促进老年人的自我健康管理;从经济层面看,应该加大对

海岛居民老龄化群体的健康投入,构建公共卫生健康服务体系,以更加合理的价格提供健康服务,为老龄化群体提供全方位的健康保障。海岛居民老龄化群体健康水平提升策略具有多样性,不仅要求政府和相关部门的投入,还需要

社会各界积极参与。社区可采取有效措施,加强对老龄化群体的健康指导,强化老年人的健康促进活动,积极提升老年人的健康水平。

作者单位:浙江国际海运职业技术学院
浙江省舟山市青少年体校

平安舟山大家共建 舟山平安大家共享