

天气虽冷 人心却暖

□郑英律

一场寒潮，考验着城市应急治理能力，也检验着城市文明的温度。

受强寒潮影响，近日全市气温下降较大，16日气温0~5℃。气温骤降，伴随大风，给日常工作、生活带来了一定影响。但寒冷中，人们奋力抗寒、互相帮助、呵护弱者，不仅抵御了寒潮，也温暖着人心。

寒潮就是命令，一场抗寒防冻行动迅速在全市展开。滚动发布气象信息，上门提醒群众防寒保暖，督促渔船在规定时间内到港，落实各类船舶锚泊安全……各地各部门以“时时放心不下”的责任感和紧迫感，落细落实各项防寒举措，努力保障人民群众生命财产安全和城市有序运行。

寒风呼啸，当大多数人在温暖的房间里避寒时，还有一些人在寒冬中“逆行”。他们是一早就在清扫垃圾

的环卫工人，是顶风骑着电动车送包裹的快递小哥，是寒冷中巡查电网安全的电力工人……哪有什么岁月静好、风雨无妨，这些大冷天里我们的生活没有多大影响，就是因为这些严寒中仍坚守岗位人们的辛勤劳动、加倍付出。

对于这些户外工作者来说，他们的最大欣慰是能够得到别人的理解和尊重。有网友主动提出，送餐时间如延误不给外卖骑手差评；劳动者驿站大门全开，免费送上爱心姜茶；市总工会送出的护膝暖心礼包，让外卖员直呼“暖和”。在这个冬日里演绎的这种奉献与关爱的双向奔赴，让人心相通、人情相融。

越是急难险重时刻，越要关心需

要帮助的人。定海环南街道居家养老服务中心把飘着阵阵香味的热饭送到百余户老人手中；普陀六横两位突发疾病患者，在当地政府和有关方面共同努力下被紧急送往上级医院救治；岱山农技人员深入蔬菜大棚、果园基地，指导农户做好防风防冻。相信这些寒冬中的帮助，是给困境中的人们“雪中送炭”，也让人们感受到了城市的温暖。

一场寒潮，考验着城市应急治理能力，也检验着城市文明的温度。那些寒风中穿梭的身影，那种付出与感恩的互动，那份急难时刻的援助，增添了这个社会冬日里的温度，也必将鼓舞我们战胜寒潮，加快恢复生产生活秩序，冲刺完成今年目标任务。

建与迁，一岛一策的幸福选择

□一歌

海岛振兴关键是产业振兴，而一岛一品的产业发展又使得人口迁徙各具特色。

12月13日起，嵊泗县东库岛上16户人家26名村民开始分批实施整岛搬迁（《舟山晚报》12月14日报道）。老人们的笑脸似乎告诉人们，“大岛建小岛迁”作为整体战略在一些民生领域依然具有实践价值。

道理很简单，就如东库岛这样面积仅约0.24平方公里的悬水小岛，房屋破旧、交通不便，怎能让人住得安心？没有规模化就难有城镇化。老人要享受更好的医疗，孩子要接受良好的教育，就应该人往“大”处走。

事实上，偏远小岛多半已是“老人岛”。老人们故土难离，也不贪求城市的繁华，留守小岛似乎也是不错的选择。但是，到了疾病缠身的晚年，日常照料、寻医问药特别是急救问题就会日益显现出来。近年来，我市小岛医疗

条件有了明显改善，普陀的“共富方舟”更是巡回送医上岛，直升机升空救护小岛病人的新闻也时有所闻。但即使如此，一些人丁稀少的弹丸小岛依然难免孤寂。让老人们适时迁离，显然是更切合实际的做法。

其实，从小岛搬到县城，算不上离开故土。只要政府出台相应的安置政策，而子女又能各尽所能积极促成，老人们终究会适应新环境，并享受到更好的养老和医疗服务。

当然，如今的海岛早已不止是渔农业生产及休养生息的功能，这使得原先的“大岛建”日益演变为丰富多彩的“全面建”。尤其是随着“小岛你好”海岛共富行动的推进，使许多小岛成为开发热土。公共服务、民生保障登岛进村，更给小岛带来美丽蜕变。在这种态势下，人口的

迁徙也不断呈现新亮点。

海岛振兴关键是产业振兴，而一岛一品的产业发展又使得人口迁徙各具特色。许多原本呈现“空心化”的海岛，由于产业崛起、旅游发展以及基础设施的完善，不但吸引着外来创业者，还使曾经迁出的人口出现回流。

海岛越来越好，使得气候宜人、空气清新、环境优雅的比较优势更加凸显。这使得人口逆向迁徙渐成新时尚，一些城市居民正是因为爱上海岛而选择前来创业、定居。但这并不意味着偏远海岛已变得十全十美，“诗和远方”也不乏现实困境。

特别是，海岛特殊的地缘特征，决定着教育、医疗这些短板只能拉长而难以补齐，这也正是需要“一岛一策”谋划建与迁的原因所在。

让体育陪伴孩子茁壮成长

□谭野

体育是育人的重要载体。重视学校体育的教育属性，持续推进体教融合，必将助力青少年全面发展、茁壮成长。

在舟山绿城育华国际学校，有一门特殊的体育课程——武术。自2019年开始，该校出于全方位发展学生的考虑，将武术纳入体育课程，并且从小学、初中到高中十二年一贯制开设。今年11月，这门课程获得省级优秀奖。

德智体美劳，一个都不能少。体育既能强健体魄，还在培养合作能力、塑造团队精神、健全道德人格等方面发挥着重要作用，这已经成为越来越多人的共识。这几年，从出台相关政策意见，到实施体育教育测试过程性评价；从保障课间正常活动，到开齐开足体育课；从举办中小学阳光体育运动会，到打通人才培养、成才通道，我市体教

融合作出了积极探索，取得了可喜成效，体育综合育人功能正在不断释放。

特色体育，激发体教融合活力。在地域文化、校园传统、师资实力的影响下，一些学校在长期教育实践中创立了具有自己特色的体育课程，这本身就是实施体教融合的成功探索，说明项目深得学生喜爱、教育方法相当成熟、特色体育文化十分浓厚。定海小学教育集团海滨校区的排球、普陀小学足球、岱山高亭中心小学的田径等，舟山有不少学校特色体育搞得有声有色。各地和相关学校不断发展特色体育，不仅有助于传承弘扬传统体育项目和体育文化，也能有力推动学校体

育活动开展，提升孩子身体素质。

发挥体育育人功能，还需要开齐开足开好体育课。日前，教育部倡议广大学生“坚持校内校外相结合，每天锻炼两小时”。这相较于以前“每天锻炼一小时”，标准更高，更需要加强学校各类软硬件设施建设，配齐配强体育教师，完善校园体育评价体系，上好体育课，利用课间活动、体育社团、校园运动会等多样推动形式，切实提升学生参与体育锻炼的兴趣和强度。

体育是育人的重要载体。重视学校体育的教育属性，持续推进体教融合，必将助力青少年全面发展、茁壮成长。

“看医生”不难，海岛也就更宜居

□阿培

“看医生”这块曾经的“短板”正在被迅速补齐，这对于提升岛城宜居宜业程度的意义不言而喻。

医疗卫生“山海”提升工程启动两年多来，我市依托省级医院医疗资源，4个县（区）胸痛、卒中、创伤三大医疗救治中心均已全面建成，大大提升了海岛区域急重症救治能力和县域医疗服务水平（《舟山晚报》12月14日报道）。“看医生”不难了，海岛也就更加宜居宜业，这无疑令人欣喜的。

老百姓之所以称看病为“看医生”，大概是因为医生水平高低直接关系到能否看得好病。长期以来，海岛群众为了“看医生”没少往上海、杭州等大城市跑，实在是既耗时又费神。启动医疗卫生“山海”提升工程后，定海区中心医院与浙江省人民医院、普陀医

院与浙江大学医学院附属邵逸夫医院、岱山县第一人民医院与浙江大学医学院附属第二医院、嵊泗县人民医院与浙江医院分别建立合作医院，海岛医院有了“医靠”，老百姓就能在家门口看到“大医生”了。这件民生实事，真是幸福感满满。

“看医生”不难，引进人才、吸引客流也变得更有底气。谁都说舟山是个好地方，但真要在海岛定居却难免思前顾后，“看医生”无疑也是个心结。有不少上海老人明明羡慕海岛的好空气、好环境，但说来说去总是舍不得优越的医疗资源。舟山“看医生”不难了，想必会让很多人豁然开朗。

最近几年舟山引进人才数量剧

增，“送走一火车，回来一卡车”的局面已完全扭转。事业留人、待遇留人、环境留人之外，应该也离不开“大医生”们在暗暗发力。近两年来，省级专家已累计门诊服务58705人次、手术2711台、下基层海岛服务596次、开展培训带教6780次，共引进新技术、新项目约300项。一连串数字的背后，是人们日益增长的安全感和归属感。

舟山海洋经济突飞猛进，“好空气”遥遥领先，“长板”可谓越来越多。“看医生”这块曾经的“短板”正在被迅速补齐，这对于提升岛城宜居宜业程度的意义不言而喻。没有最好，只有更好，让我们期盼海岛医疗条件越来越好。