

怕家养的芦丁鸡受寒 一女子在车棚烧炭取暖一氧化碳中毒

医生提醒：寒冬当心这个隐形杀手

□记者 岑瑜

本报讯 寒冬要当心这个隐形杀手！岛城一女子因取暖不当，一氧化碳中毒，所幸经过医生治疗，身体终于慢慢好转了。

上周六，受寒潮影响，岛城的气温降至0摄氏度左右。颜女士（化名）在车棚里养了芦丁鸡，她担心这些小家伙受寒，于是就在车棚里烧起了炭炉，想让车棚温暖点，让芦丁鸡们可以度过这次寒潮。颜女士烧着炭炉，顺便也给自己取取暖，照看一下芦丁鸡的情况。2小时后，颜女士回到家里，总感觉自己有恶心、头晕、头昏的情况。因为不适感，颜女士来到了市妇女儿童医院急诊科。经医生检查确诊，颜女士的不适系一氧化碳中毒。

最终，经过高压氧等相关治疗，颜女士的不适症状慢慢减轻，身体也好转了不少。

“一氧化碳无色、无味，吸入后会阻碍血红蛋白携氧、损害中枢神经系统，轻度则头晕、恶心、呕吐；中度则面色潮红、口唇发红、心慌气短且四肢无力；重度则昏迷，甚至死亡。”据市妇女儿童医院急诊科护士长郑惠芳介绍，轻度中毒的患者，脱离缺氧环境，在吸入新鲜空气后可逐渐缓解。

但中度和重度患者必须尽快就医，因为，一氧化碳中毒最可怕的就是忽视治疗引起的迟发性脑病。这种后遗症极易被忽视，它并不会在中毒当即出现，而是在中毒后的一两周内逐渐显现，主要症状表现为记忆力下降、理解力减退、痴呆等。

此外，郑惠芳也提醒市民，冬天要做好一氧化碳中毒的预防措施，热水器应安装在通风良好的地点，切勿安装在浴室内，一定要选择较好的排气扇，管道确保连通至室外，并正确使用燃气灶及燃气热水器，注意是否呈完全燃烧状态。红色火焰则表示燃烧不充分，蓝色火焰燃烧较充分。如室内（饭店内）采取烫火盆烧烤、铜火锅等，注意保持通风。密闭车库或空气不流通的地下室，不要让车长时间启动等。

郑惠芳表示，如果出现或发现一氧化碳中毒者，要迅速转移到清新空气中，并立即打开门窗，流通空气。“若中毒者呼吸微弱甚至停止，立即进行胸外按压及人工呼吸并拨打120急救电话（确保已经开窗通风或者脱离中毒环境，否则容易导致救人者同时中毒）。”同时，她也提醒市民，中毒后应安静休息，避免活动后加重心、肺负担及增加氧的消耗量。

乘客身体不适 她第一时间来到身边 一杯水一句问候尽显暖意

□记者 魏永山

本报讯 “你还好？要不要帮你叫救护车？”

这是本月7日早上7点50分左右，发生在快速公交一号线舟山医院B站站台的一幕，监控录像显示，一名40岁左右的女乘客从公交车上下来后没有像其他乘客那样走出站台，而是直接坐到了站台的椅子上，看得出她当时比较痛苦，这一幕被站务员林琦洁看到，林琦洁马上来到此人身边，关心地询问，随后拿来一杯水让女乘客喝，并为她做拍背、揉手等动作。

“她一下车的时候就感觉肚子疼、头晕，全身都是汗，全身发抖，两只手都是麻的。”林琦洁说。

经过林琦洁的帮助，女乘客的情况有了好转，但仍不能站起来，林琦洁便扶她躺在椅子上休息，然后拨打了120急救电话，同时将这

一情况向公司进行了汇报，又帮忙联系女乘客的家人。

10分钟左右，救护车赶到，林琦洁和医务人员一起将女乘客送上救护车。

“人与人之间应该相互帮助一下，我伸出援手是应该的。单位经常给我们在应急处理方面做相关培训，碰到应急情况采取什么样的处理方法，给了我非常大的勇气。”林琦洁说，无论作为市民还是站务员，她当时都应该主动伸出援手。

经过医院治疗，女乘客已经恢复了正常，当天上午11点左右，这名女士再次来到快速公交一号线舟山医院B站乘车。据这名女乘客说，她低血糖，前一天没有好好用餐，当天早上又是空腹，所以出现了晕厥的情况，幸好林琦洁帮助了她。

据了解，这已经不是林琦洁第一次主动帮助乘客。我们为林琦洁点赞。

工人高处摔落 消防紧急救援

□记者 王倩倩 通讯员 刘家鑫

本报讯 12月16日上午9时左右，市消防救援支队指挥中心接到报警，在定海区岑港街道花田路一机械维修厂，有工人不慎从高处摔落，情况紧急。接到报警后，指挥中心立即调派盐仓消防救援站2车14人赶赴救援。

消防救援人员到场后发现，工人位于3米深的材料存放点处，身体受伤无法动弹，脸色苍白，不时发出痛苦的呻吟声。

现场指挥员迅速制定救援方案：一组消防救援人员下到材料存放点处，另一组人员在上方配

合。经过医护人员简单包扎后，消防救援人员将伤员小心翼翼抬上多功能救援担架，并用安全绳加以固定。随后，消防救援人员利用吊车将伤者救至地面，并移交给现场的医护人员送往医院作进一步治疗。

消防提醒：在坝顶、陡坡、屋顶、悬崖、杆塔、吊桥以及其他危险的边沿进行工作，一定要准备好安全措施，一旦发生高处坠落事故，应迅速采取措施，尽快救治人员。周围施工人员应迅速将伤员抬离危险场地，移至安全地带，并迅速报警求助。

特困人员县域集中供养首批试点 中大朗颐岱山康养中心昨日开业

□通讯员 竺丛捷

本报讯 12月18日，舟山市特困人员县域集中供养启动仪式暨中大朗颐岱山康养中心开业仪式在岱山县顺利举办，标志着岱山率先开启特困人员县域集中供养新模式。

中大朗颐岱山康养中心是我市特困人员县域集中供养首批试点机构。据介绍，该中心位于岱山县东沙镇育英路，重点为岱山县域内特殊困难及低收入的特困、半失能老人提供普惠型供养、护理服务、康养服务，是岱山普惠性养老工作重要创新性举措。

该康养中心还引入了第三方养老服务机构物产中大金石集团有限公司，该公司专业人员将从丰富养老服务、康复护理、人才培育等方面有效提升特困供养水平，既减轻了政府运营管理负担，又破解了公办养老服务机构缺乏经营管理经验和专业护理队伍的难题。

据悉，近年来，岱山县围绕养老供给侧改革主基调，立足“老有优养、老有医养、老有智养”三大出发点，延伸公建民营养老服务模式普惠辐射面，着力构建居家社区相协调、医养康养相结合的养老服务体系，为均衡海岛共富资源注入动力。

平安舟山 你我共建

