

守岛12年的消防员将离队 嵊泗食堂阿姨不舍大哭

在嵊泗消防救援大队工作12年的消防员要离队了,欢送仪式结尾,大队食堂阿姨突然跑出来,抱住将要离队的消防员,大哭了起来。

阿姨的情绪为何如此激动?

“阿姨在我们大队工作了20多年,我从入队到离队,这12年都是吃阿姨做的饭,被阿姨照顾着的。”离队消防员洪润武说,没想到在自己离队那天,食堂阿姨会让他如此感动。



消防员:刘阿姨就像是队里的妈妈

12月11日,舟山嵊泗消防救援大队为洪润武和另一位退出队友举行退出仪式欢送他们。

“阿姨一开始在大队部里悄悄地看退出仪式,我们合影留念结束之后,她冲了出来,给了我和队友一个拥抱,她一直在哭,说舍不得我们。”洪润武说,自己当时也差点哭出来。

洪润武口中的阿姨叫刘海英,是嵊泗本地一位普通中年大姐,在消防大队食堂工作,给消防员们做饭。“我在消防队工作已经20多年了。”刘海英说,在她心中,每

一个来到消防大队工作的小伙,都是自己照顾的孩子。

洪润武说,自己22岁时加入消防救援队伍,刚到嵊泗大队时,感觉最亲切的就是刘海英阿姨。“阿姨会主动来跟我们聊天,会跟我唠家常,有时候训练裤子磨破,我们自己不会修补,都是阿姨来帮我们缝缝补补的。”

做消防员12年,洪润武从普通消防员成长为了一名分队长,也成了家。

“我们生活、工作上有进步了,有喜事了,都会跟阿姨分享的。”洪润武说,刘阿姨就像是队里的妈妈一样。

刘阿姨:自家孩子要远行肯定舍不得

刘海英的家距离嵊泗消防救援大队很近,也就两三百米的距离。“我反正每天都在消防大队里,烧饭之外也帮小伙子们搞搞卫生,帮个忙啥的。”刘海英说,消防大队就跟家是一模一样的,每一个在大队工作的人都是家人。

“家人嘛,总要互相关心的。更何况,这些小伙子们的工作真是不容易啊。”刘海英说,常常看着消防员们训练,自己就会落泪。她是一个很感性的人,看见消防员摔倒,她会揪心。听到消防车的警报声,她的心会悬起来。

有时大队消防员们深夜出警,刘海英只要听见出警的声音,不管多晚,都会从家里赶到消防站,为消防员们准备夜宵。

“阿姨会来给我们做夜宵,特别是冬天,出警回来吃上热乎乎的夜宵,是一件很温暖的事。”洪润武说。

每年除夕的年夜饭,刘海英都是先给消防员们做好,陪他们吃完,才会回家陪家人吃。“阿姨为我们付出真的挺多的。”正是与消防员们的朝夕相处,刘海英与消防员们建立了深厚的情谊。“自家孩子要远行了肯定舍不得的。”刘海英说,每年有消防员离队,她都会忍不住哭。

12月11日,在洪润武与队友离队前,刘海英给大家煮了一碗汤圆,象征着团团圆圆。“我希望他们回到家都能够有好的发展,有空也可以常来嵊泗走走看看。”刘海英说。

(内容来源竞舟客户端)

舟山出发 去附近热门火车站、机场怎么走? 这份详细攻略请收好

2023年即将进入尾声,2024年也要如约而至,无论是筹划归家之途还是规划出游路线,大家都是主要选择乘坐大巴从舟山出发,赶火车、高铁、飞机。那么,如何快速抵达附近热门火车站、机场?

转乘火车、高铁怎么走?

宁波汽车南站位于宁波市海曙区南站广场西侧,毗邻宁波火车站。想去宁波坐动车、高铁的市民可以选择乘坐大巴车直达宁波汽车南站,下车后步行即可到达宁波火车站出发层。

舟山—宁波汽车南站首末班发车时间(盐仓出发全程约一个半小时,以实际行车路况为准):

普陀长途客运中心 06:00、18:00

新城汽车站 06:20、18:50

舟山市汽车客运中心 06:20、19:00

金塘汽车客运中心 06:10、17:35

杭州火车东站是众多市民游客去杭州的首选站点,位于杭州市江干区天城路1号。它集合了火车、大巴、公交、地铁等多种运输方式,是杭州市接驳功能最齐全的交通枢纽,也是中国大型铁路枢纽站之一。

去杭州火车东站的市民游客可乘坐大巴直达,首末班发车时间(盐仓出发全程约3个半小时,以实际行车路况为准):

普陀长途客运中心 06:45、17:53

新城汽车站 07:05、18:13

舟山市汽车客运中心 07:45、18:48

换乘飞机怎么走?

舟山汽运现设有两条班线直达宁波栎社国际机场和杭州萧山国际机场。

舟山—宁波栎社机场发车时间(盐仓出发全程一个半小时左右,以实际行车路况为准):



普陀长途客运中心 07:45、08:42

新城汽车站 08:05、09:03

舟山市汽车客运中心 08:45、09:40

舟山—杭州萧山机场发车时间(盐仓出发全程3个小时左右,以实际行车路况为准):

普陀长途客运中心 07:30、08:15

新城汽车站 07:50、08:35

舟山市汽车客运中心 08:30、09:15

以上时刻如有变动,以各客运站售票窗口公告或线上售票系统购票信息为准。



(内容来源竞舟客户端)

一到冬天就痒个不停,怎么办

冬季来临,不少市民出现皮肤干燥瘙痒等问题,有时候痒起来,前胸、后背、手脚……真是令人烦躁、难受。

对此,我们应该如何进行预防和皮肤保养呢?

近期,我市医院皮肤科门诊就诊人数明显增多,患者大多是询问关于冬季皮肤干燥瘙痒等问题。普陀医院皮肤科主任医师虞满明介绍,皮肤干燥是冬季常见的皮肤症状之一,表现为皮肤发干、粗糙、紧绷、没有光泽,甚至伴有脱屑、皲裂等症状。近期来就诊的主要是皮肤瘙痒症,如秋冬季空气干燥引起的瘙痒,或老年性油脂缺乏引起的瘙痒皲裂。

为啥一入冬 皮肤就容易痒

1.冬季人们活动量减少,代谢速率降低,汗腺及皮脂腺的分泌相对减少;

2.皮脂腺分泌的皮脂、汗腺分泌的汗液等一同组成的皮脂膜,对皮肤锁水、

滋润、保护非常重要;

3.导致皮脂分泌减少的因素有年龄、性别、内分泌、温度、饮食、护肤方式等。如冬季老年人瘙痒会更明显,频繁烫洗、从寒冷室外回到屋内都会引发冬季瘙痒。

缓解瘙痒怎么办 千万别一直抓

针对皮肤瘙痒症,虞满明建议,如果轻度症状,只需每天做好保养润肤,保持皮肤湿润,一般情况下皮肤会自然修复;如果皮肤瘙痒症状较严重,应及时就医用药,待症状消失后,再继续保持日常皮肤保养即可。

除及时寻求专业帮助外,还可以从饮食作息入手,建议市民冬季饮食上应注意清淡,不要吃过油过辣或刺激性强的食物,平时注意劳逸结合,户外活动结束后注意护肤,减少皮肤干燥的情况。

(内容来源竞舟客户端)