

## 大熊猫的自我介绍

普陀六横中心小学四(4)班  
小记者 陈子洋(证号A1238)

你们知道爱吃竹子、竹笋,有时候还吃肉的动物是谁吗?当然是我——可爱又圆乎乎的大熊猫。

我长得圆滚滚的,有两只毛茸茸的耳朵、“带”着黑眼圈,小小的鼻子,短短的四肢,强壮的身体,迷你的尾巴,通体都是黑白色,所以拍不出彩色照片哦!我可以抱着一根竹子,吐一下舌头,“颜色”就可以丰富多彩了!

展示一下我的本领,虽然

我的动作很慢,可是我和其他动物比赛爬树,第一名可是我哦!

你们知道我为什么是国宝吗?我觉得是因为物以稀为贵和我可爱、和蔼的形象。我们家族成员非常少,而且都生活在中国。因为我与华夏大地共存了八百万年,所以大家都叫我“活化石”。

大家如果喜欢我,可以来四川北部、陕西及甘肃南部找我拍照哦,特别记得少带点竹子哦,因为我已经圆滚滚啦!

说了半天,我肚子咕咕叫了,去吃竹子了,拜拜!

## 游南沙

朱家尖小学五(2)班  
小记者 戴若伊(证号A13076)

今年春天,趁着周末的大好时光,我们一家三口去游览了南沙。

路上的风景真是美不胜收:闪着新绿的树木、金灿灿的油菜花,桃花也正露出笑脸。

不知不觉我们就来到了天桥。天桥五颜六色的,想必夜晚的天桥一定更漂亮。大门口上面有一个似拱桥的蓝色大半圆,上面嵌着两个烙金字——南沙。

从大门口进去后就来到了广场。广场最右边有一条小河,小河上面有许多荷叶:有的像玉盘一样圆,有的荷叶呈

现出半圆形,有的荷叶像绿色的纱裙在微风中摇摆……若是在夏天,这些荷叶衬着荷花一定更美。那里最引人注目的是小型沙雕,不知用了什么科技让这些小型沙雕会唱歌。

我们沿着小路来到了金灿灿的沙滩,沙子又细又软,踩在上面很舒服,衬着夕阳,仿佛整个世界都变成了金黄色。我慢慢地往前走,映入眼帘的是一片碧蓝的大海。站在这儿,海风徐徐,一层一层的海浪从远到近地向我涌来,又给大海增添了几许生机。

太阳渐渐落了山,海面映衬着晚霞,潮退了,海浪告别了岩石,我沿着小路走出了南沙。

## 小老鼠玩电脑

沈家门小学四(12)班  
小记者 王诗博(证号A01058)

这天,小老鼠趁大花猫在房间里睡觉,就偷偷爬上桌子去玩电脑。小老鼠不会玩,就拿着鼠标乱按一通。

突然,电脑上出现了一只大花猫,它的眼睛瞪得像铜铃,龇牙咧嘴的样子真可怕。小老鼠吓得一屁股坐在了地上,连耳朵也吓红了,连声哀

求道:“求求你,别吃我,我还这么年轻。”

过了一会儿,小老鼠发现大花猫一动不动。他壮起胆子向前走去,可大花猫仍是一动不动。小老鼠恍然大悟,原来这是电脑屏幕。

小老鼠继续开心地玩起了电脑,可它不知道的是,危险已经逼近了它,大花猫已经无声无息地藏在了电脑后了。

## 特殊的一夜

普陀小学五(3)班  
小记者 乐姿含(证号A11117)

俗话说:“父爱如山,母爱如海。”以前,我不太理解这句话,可是最近发生的一件事让我深刻地理解了这句话。

那天晚餐,我突然感觉每咽下一口饭,喉咙都会传来一阵钻心的疼痛,而且变得很没胃口。我把我的感觉和妈妈一说,她就让我先别吃了,再观察看看。一直到晚上,我除了喉咙一直有点疼和精神不太好以外,并没有其他不适。

夜深人静时,我突然从梦中醒来,妈妈也被我吵醒了,听了我的感受便赶忙把床边的垃圾桶拿到了我的面前。这时,我再也忍不住了,“哇”的一声吐了。妈妈又把爸爸叫了过来,经过一番讨论,我们决定去医院。

这时已经半夜十二点,我们急匆匆地来到急诊室,挂上

号,我做了一系列的检查:抽血、做B超,最后医生说要输四袋盐水。因为输四袋盐水需要很长时间,我们打算把两袋小袋的在医院输完,剩下的回家输,而且这两袋小的也十分重要:一袋是止吐药。这一路上,我又吐了好几次,由于我胃里的食物都吐完了,之后每次只能吐出点口水,真是一种折磨;第二袋则是抗生素,用来减缓我的病情。在等输液的这段时间里,我躺在椅子上,不知不觉就睡着了。等我再醒来时发现自己已经穿上睡衣躺在床上了,妈妈爸爸就守在床边,我因为身体不舒服又睡着了,后来我才知道爸爸妈妈竟然守了一夜。看着爸爸妈妈头上的白发又多了好几根,我心里无比内疚。

“谁言寸草心,报得三春晖。”我现在要好好学习,长大以后回报自己的父母!

### “宁波口腔医院普陀院区”爱牙护牙专栏

## 儿童牙齿日常护理小知识

有效的刷牙是保护口腔卫生最简单也是最重要的方法。

### 关于牙膏

儿童牙膏需要含有氟化物,因为氟化物可以降低孩子患龋齿的风险。一旦孩子会吐出刷牙的泡沫,我们就应该使用含氟牙膏。

### 关于牙膏用量

不会吐出泡沫的儿童牙膏用量:米粒大小(0.1克);能够吐出泡沫的儿童牙膏用量:豌豆大小(0.3克)。

### 关于牙刷

儿童只要牙齿萌出就要开始刷牙,这时家长可以选择指套型乳牙刷或者软毛牙刷,帮助小朋友刷牙。到了2岁的时候,家长就可以教小朋友使用圆弧形刷牙法刷牙。

### 关于刷牙

刷牙要求面面俱到,每颗牙齿,每个牙位,每个牙面都要刷到。每天早晚刷牙,每次2到3分钟是防蛀牙最重要的日常保健。

7岁之前,儿童力度不够和技术还不够熟练,需要家长帮助清洁牙齿。7岁之后,儿童熟练度提高,可以在家长的监督下自己刷牙。到了10岁左右,儿童就可以自己独立刷牙。此外,刷牙时家长请别忘记教孩子由后向前轻刷舌面,清理舌苔。

### 关于牙线

如果孩子的牙齿生长位置不佳或者过于紧密,小朋友们应该使用牙线。仅靠刷牙难以清洁牙缝,因此,两颗相邻牙齿有接触就需要每天晚上刷牙前至少使用一次牙线清洁牙缝。

## 游阅江楼记

岱山实验学校五(1)班  
小记者 陈科睿(证号E1037)

趁着假期,我来到了江南四大名楼之一的阅江楼。阅江楼,高52米,建于海拔78米的狮子山顶峰,建筑面积400多平方米,明四暗三共七层,楼名为著名旅美教育家、百岁老人顾毓琇先生所书,与武汉黄鹤楼、湖南岳阳楼、南昌滕王阁并称江南四大名楼。今天,我便要好好领略一下这“名楼风光”。

尽管天气炎热,我依然咬牙坚持,走在林荫小道上,一股绿意扑面而来,就连偶尔迎面吹来的徐徐微风都仿佛沾染了林间的碧绿。很快,一面古朴宏伟的城墙呈现在我的眼前。它历经沧桑,上面的砖块早已坑坑洼洼、参差不齐,如果你仔细观察,甚至还能看见城墙上若隐若现的明朝文字,这些断断续续的文字仿佛一篇史书,诉说着沧海桑田。站在城墙上往前看,便能见到波涛汹涌的护城河。

顺着羊肠小道往上爬,便见到几座富丽堂皇的宫殿式建筑。它们众星捧月般围绕着中间的阅江楼。阅江楼碧瓦朱楹、檐牙摩空、珠帘凤飞……比起传说中的琼楼玉宇丝毫不差。

沿台阶拾级而上,走进阅江楼,便可见巨型“郑和下西洋”的辉煌壁画。它是我国最大的瓷画,其色彩斑斓、气势磅礴,让我叹为观止。顺着台阶,我们继续往上走就到了阅江楼顶层,这里与下边的炎热不同,站在栏杆边凉风习习,一切景物尽收眼底:幽深的丛林、暗流涌动的长江……进入殿内,往上仰望,便能见到赫赫有名的“蟠龙藻井”。“蟠龙藻井”的外围是一格一格如珊瑚般瑰丽的花纹,中间则是一条蜿蜒盘旋的金龙,浑身金光闪闪、怒目圆睁,盯着我,尽显皇家威严,令我不寒而栗。

我爱这里,爱那古老而又大气的城墙,爱那高贵而又典雅的观江亭,更爱那华丽而又不失风度的阅江楼。