

# 可能“被酒驾”！这些食物开车前别吃

近日,酒驾最新检验标准发布,该标准将于2024年3月1日起实施。

喝多少啤酒、白酒会达到酒驾标准?

从人体血液中的酒精浓度变化来看,正常人喝一杯200毫升的啤酒后,酒精浓度即可达到20mg/100ml的饮酒驾驶标准。

如果喝了3两低度白酒或2瓶啤酒,酒精浓度可达80mg/100ml的醉酒驾驶标准。

当然,个人体质不同,这个数字可能略有差异。



## 喝酒后多久才能开车?

专家表示,一般来说,饮酒后大约10分钟,酒精就会被人体吸收进入血液,1个小时到1个半小时就达到最高峰。

如果只喝一杯啤酒或喝一杯红酒,至少要经过6个小时的代谢,才能再开车;如果是喝了低度白酒3两以上,考虑到个体和环境等差异,至少要经过20到24小时才能开车。

酒精在人体内的代谢速度取决于很多因素,一般来说,酒精在体内的降解半衰期大于6小时。根据个体差异,代谢时间长的可能要超过10个小时甚至20个小时。

酒后驾车不会以司机的自我感觉作为评判标准,也不会以酒后时间长短界定,而是以人血液酒精浓度专业测试结果为标准。

日常生活中不少人还碰上了“冤枉事”,并没有喝酒,只是吃了点水果,却被查出“酒驾”,这是咋回事?

## 这些水果开车前别吃有“被酒驾”风险

据深圳交警测试,一口气吃下好几个荔枝后,立马进行呼气式酒精检测,结果为30mg/100ml,确实达到了酒驾的标准,但过10分钟后,“酒驾”状态就轻易解除了,这种情况通常被称为“假性酒驾”。

除了荔枝,还有榴莲、菠萝蜜、龙眼、葡萄干、杨梅等糖分较高的水果也有可能“被酒驾”。

这类水果含糖量高,果皮坚硬封闭性较好,它们被采摘后,光合作用急剧减小,果实内部细胞缺氧,进行无氧呼吸,将自身的糖分转化为乙醇(酒精)和二氧化碳。且越成熟,放置的时间越久,乙醇含量越高,吃后酒精就会残留在口腔里。

除了部分水果,开车前吃这些食物也有可能“被酒驾”——

### 1、腐乳、酒酿等发酵食物

日常的发酵类食品,其制作过程或者发酵后会有酒精,食用后也容易“中招”。

酒糟类食品就是一类引起假性酒驾的“元凶”,比如醉蟹、啤酒鸭、甜酒、酒酿圆子、豆腐乳等。

### 2、藿香正气水、咳嗽糖浆

经过测试,喝了藿香正气水后酒精数值会很高。同样,止咳糖浆也是含有酒精的。

### 3、糕点类点心食物

很多小伙伴经常吃提拉米苏、蛋黄派、瑞士卷、酒心巧克力这类小点心,其实吃完这些东西再开车是很容易被查出饮酒驾驶的,因为它们大多含有酒精的成分。

如果开车前吃过上述食物,休息15~30分钟后再开车。开车前可先用清水漱口。

如果因食用上述食物被误查酒驾,可向交警提出10分钟后重测,一般口腔内酒精成分都会自然消散,吹气数值会猛降至安全值内或者归零。

也可向警察提出进行抽血化验,检查血液中酒精含量。

需要注意的是,食用含酒精类食品和饮酒不是一回事。真正的酒后驾驶,几分钟后检测不但不会降低酒精值相反还有可能升高,所以不要心存侥幸。

最后提醒:喝酒不开车,开车不喝酒!



(内容来源竞舟客户端)

# 2024年女兵征兵即将开始

据悉,全国征兵(女兵)2024年应征报名时间已确定——上半年应征报名:2024年1月1日至2024年2月18日18时;下半年应征报名:2024年7月1日至2024年8月10日18时。可登录全国征兵网进行报名<https://www.gfbzb.gov.cn/>。

## 上半年女兵应征报名

普通高等学校和科研机构全日制应届毕业生及在校生,年满18至22周岁(2002年1月1日至2006年12月31日出生),全日制研究生应届毕业生及在校生放宽至26周岁;

2023年普通高等学校全日制本科应届毕业生可以报名参加2024年上半年女兵征集,年龄放宽至23周岁。

## 下半年女兵应征报名

普通高中应届毕业生、普通高等学校和科研机构全日制应届毕业生及在校生,年满18至22周岁(2002年1月1日至2006年12月31日出生),全日制研究生应届毕业生及在校生放宽至26周岁。

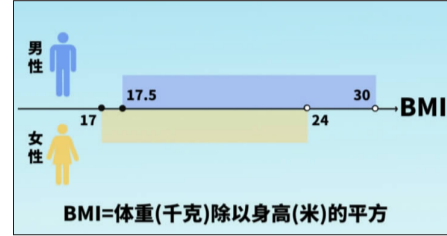
## 补偿代偿政策

对对应入伍的普通高校高校毕业生、毕业班学生、在校生,由中央财政实施相应的学费补偿和国家助学贷款代偿。当年已被高校录取的高中毕业生入伍后保留入学资格,退役后享受国家学费减免政策。

## 应征流程早知道(女兵)



## 部分体检标准(女兵)



## 身高标准



女性身高158cm以上,合格。

## 体重标准

体重符合下列条件且空腹血糖<7.0mmol/L的,合格。

女性:17≤BMI<24。

BMI≥28须加查血液糖化血红蛋白检查项目,糖化血红蛋白百分比<6.5%,合格。

## 视力标准

任何一眼裸眼视力低于4.5,不合格。

任何一眼裸眼视力低于4.8,需进行矫正视力检查,任何一眼矫正视力低于4.8或矫正度数超过600度,不合格。

屈光不正经准分子激光手术(不含有晶体眼人工晶体植入术等其他术式)后半年以上,无并发症,任何一眼裸眼视力达到4.8,眼底检查正常,除条件兵外合格。

## 关于文身

面部颈部文身,着军队制式体能训练服(可参考一般短袖T恤)其他裸露部位长径超过3cm的文身,其他部位长径超过10cm的文身,女性文唇,不合格。

## 关于扁平足

手指、足趾残缺或畸形,足底弓完全消失的扁平足,重度皲裂症,不合格。(内容来源竞舟客户端)

# 陆续上市! 这口“酸酸甜甜”你尝了吗?

又是一年草莓季,又见棚内草莓红。近期,舟山各地草莓陆续进入采收季,这口“酸酸甜甜”你爱吗?

位于定海区白泉镇米林村的“高架草莓”休闲采摘基地内,头茬草莓于近日迎来丰收,吸引了不少市民游客前往体验采摘乐趣。

该基地于今年6月底建成,占地近7亩,园内有8个高架大棚,共种植3500株草莓,品种包括章姬、粉玉、红玉3种,出产期预计可持续到明年5月。

种植户朱旭明告诉记者,今年是他首次尝试种植“高架”草莓。通过科技赋能,不仅节约了人力,还使产量提升了近四成,并为市民游客采摘提供了极大便利。

“顾客反映这个草莓很干净,味道也很好。收费方面,我们今年是第一年营

业,为了打开销路、吸引游客,不收门票,按采摘草莓50元一斤计算。”

走进岱山县秀山常石农场采摘园,大棚里温暖如春,成片的草莓生长旺盛,大部分已经开花结果,红彤彤的果实格外耀眼。

农场负责人田野飞介绍,今年共种了3个大棚的草莓,以章姬和白草莓2个品种为主。目前,草莓产量还比较少,价格在30元/斤,再过二十来天,将迎来旺产期。“现在草莓刚刚上市,每天收获可能就十几斤,比较少。到12月底至明年1月、2月期间,一天最多可以收获100多斤。”

本地草莓上市,草莓爱好者,冲了!

(内容来源竞舟客户端)

