

# 舟山医院和浙大二院通力合作 “多学科诊治”团队成功施行人工髋关节置换手术 救治九旬高龄骨折患者

□通讯员 余龙尧 吴丽霞

11月28日,舟山医院骨科病房里,今年90岁的患者袁爷爷正在家属的陪伴下,晒着冬日暖阳,乐呵呵地做着术后恢复训练,这温馨的场景着实让人动容。然而,半个月前的一次意外跌倒和一场手术对于他来说算是经历了“九死一生”。

半个月前,袁爷爷由于意外摔跤导致髋关节的股骨颈骨折。对老年人来说,有一个部位骨折会对生命造成巨大的威胁,那就是髋关节。正因如此,髋部骨折也被称为人生的最后一次骨折。这对于一个90岁的高龄老人而言,已经是重大的打击,而袁爷爷由于心脏、肺部、肾脏等多器官功能不全,更是面临着重大的生命威胁。手术的话,死亡的风险极大;保守治疗的话,由于骨折卧床导致的深静脉血栓继而引发肺栓塞、脑梗死、肺部炎症等并发症,也随时会有生命危险。在这万分紧急之刻,患者的家属出于对舟山医院综合实力以及舟山医院和全国排名第8的浙二医院的绝对信任,毫不犹豫地将老爷子送往舟山医院(浙二医院舟山院区)救治。

浙大二院从2017年开始推出了针对老年髋部骨折的“夕阳红”项目,优化就医流程,确保75岁以上髋部骨折的老人排除手术绝对禁忌后在最短的时间内手术,提高髋关节骨折老年患者的生存率。作为浙大二院附属舟山医院正是沿用了浙二的“夕阳红项目”,在最短时间内为袁爷爷制定最妥



善的治疗方案。

面对袁爷爷的基础疾病,舟山医院的多学科诊治团队却愁云密布。“该高龄患者有严重的慢性阻塞性肺病,正常血氧分压就是100,这位患者的血氧分压只有55,低于90就是危急值,平时走路就会气喘,也就是我们常说的呼吸衰竭。”本次手术的主刀医师王卫专家(担任舟山医院的医务处执行处长)谈到袁爷爷手术前的情况时介绍,“袁爷爷还伴有房颤、心功能不全、慢性肾功能不全、痛风等疾病,患者的手术耐受性极低,手术死亡风险极大!然而,保守治疗只有死路一条!”

“做!”最终主刀医师王卫专家为

多学科讨论的会议做出决定,并且递交舟山医院进行重大疑难审批备案。

由于袁爷爷的肺部疾病,麻醉师采用是半麻(椎管内麻醉)的方式。整个手术团队都意识到,一旦麻醉开始,就是我们与死神的赛跑,手术医师和护士以及麻醉师必须严密配合,必须分秒必争。在保护好神经、血管、肌肉,避免术中二次骨折等并发症后,整个手术仅仅30分钟就完成了,老人术后清醒地回到了普通病房。术后按照浙二医院先进的快速康复流程,老人安全地度过了围手术期,实现早期下地的目标。

“我们作为家属是真的感激,手术

真的快,看到手术结束了,我这颗悬着的心总算是放下了……”袁爷爷的家属对前来探望的医生护士们,有着道不尽的感激之情,“医生护士真的是很尽心,每天都会来查房,舟山医院骨科主任宋肖舟医师连周六都会过来,我们就很放心,真的是感激。感谢舟山医院和浙二医院给了老爷子第二次生命……”

见到救治他的医护人员,袁爷爷更是迫不及待地要站起来,向医生护士们展示一下自己恢复得不错,对医生护士们更是连连竖起大拇指表示感谢,其日渐好转的精神状态让人倍感欣慰。袁爷爷目前恢复状况良好,近日即可出院。

关注老年人健康,预防髋部骨折这件事不容忽视,舟山医院骨科专家更是贴心地为广大老年朋友们提出一些建议:

1.第一步就是预防骨质疏松,老年朋友们可以定期检查骨密度,如查出骨质疏松就需要补充钙和维生素D。

2.日常生活中,可以在细节方面做一些防摔倒的措施,老年人穿的鞋子、家里的地板都要考虑防滑的功能。

3.最重要的一点就是老年朋友们要重视全身的日常调理,身体不适要及时就医,才能得到更妥善的救治,愿每个老年朋友们都能拥有更高质量的老年生活。

浙二骨科王卫专家舟山医院坐诊时间:每周二上午

**GREEN**  
绿色生活,低碳出行

