

“一老一小”重点人群如何防治? 门诊服务怎样优化?

——国家卫健委新闻发布会回应冬季呼吸道疾病热点问题

新华社北京11月26日电(记者 顾天成 李恒)近期,全国多地遭遇寒潮天气,气温骤降,呼吸道疾病进入冬季高发时期。哪些病原体正在流行?“一老一小”重点人群如何防治?疫苗接种有哪些注意事项?门诊服务怎样优化?国家卫生健康委26日召开新闻发布会,回应冬季呼吸道疾病热点问题。

不同年龄群体间流行病原体不同

国家卫生健康委新闻发言人米锋表示,监测显示,近期,我国呼吸道感染性疾病以流感为主,此外还有鼻病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒、腺病毒等引起。分析认为,近期我国急性呼吸道疾病持续上升与多种呼吸道病原体叠加有关。

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆介绍,多病源监测结果显示,近期呼吸道感染性疾病在不同年龄群体间流行的主要病原体不同。1至4岁人群以流感病毒、鼻病毒为主,5至14岁人群以流感病毒、肺炎支原体、腺病毒为主,15至59岁人群以流感病毒、鼻病毒、新冠病毒为主,60岁及以上人群以流感病毒、人偏肺病毒和普通冠状病毒为主。

米锋介绍,国家卫生健康委同国家疾控局正持续开展呼吸道疾病监测和形势研判。要求各地科

学统筹医疗资源,落实分级诊疗制度;及时向社会公开、更新儿科、发热门诊等医疗机构信息;做好学校、托幼机构、养老院等重点人群密集场所疫情防控。

米锋提示,大医院人员密集,等候时间长,交叉感染风险较高,家里如有儿童患病症状较轻,建议首选到基层医疗卫生机构或综合医院儿科就诊。公众要坚持戴口罩、多通风、勤洗手的卫生习惯,出现呼吸道症状时做好防护。

重点做好“一老一小”人群防治工作

老年人是呼吸道疾病易感人群。北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明介绍,应结合老年人的年龄、基础疾病情况和感染严重程度综合研判,来决定居家养护还是去医院就诊。家人要了解家中老人体温、血压、脉搏等基础情况,密切观察症状,若出现高烧不退、呼吸困难、精神萎靡等,需及时就诊。对流感来说,抗病毒药物及早用效果较好。

近期,部分儿童退烧后仍咳嗽严重,如何缓解?对此,广东省中医院院长张忠德表示,儿童咳嗽,要分清清楚是风热还是风寒导致。风热咳嗽,伴喉痛、黄痰、黄色鼻涕等症状,可用清肺解热化痰的中成药或西药;风寒咳嗽,如刺激性干咳,伴流鼻涕,可以用祛寒解表补

肺气的中成药。同时,冬季室内外温差和早晚温差较大,要及时更换增补衣服。

“营养对于维持免疫系统健康起到关键作用。”北京协和医院临床营养科主任于康说,全人群都应确保摄入充足的优质蛋白质、新鲜蔬菜和水果,尽量做到食物多样化,保证足量饮水。同时,做到吃动平衡,维持健康体重,保持规律作息和良好生活习惯,维护良好免疫力。

倡导积极接种相关疫苗

“疫苗是预防传染病有效、安全、便利、经济的措施,在传染病防控过程中发挥重要作用。”王华庆说,不同疫苗有其重点人群,主要根据疫苗特点和防控需求决定。

其中,流感疫苗6月龄以上全人群都可使用,重点推荐老年人、有基础疾病人群和婴幼儿等感染高风险人群接种;新冠病毒疫苗重点推荐60岁以上的老年人、18至59岁患有较严重基础疾病人群、免疫功能低下人群和感染高风险人群接种。

王华庆呼吁公众根据卫生部门发布的疫苗接种建议,只要符合接种条件,都积极接种疫苗,预防传染病的发生。

专家还表示,老年人基础疾病占比较大、自身免疫力相对衰弱,是接种疫苗的特殊群体。接种疫苗时需特别注意把握禁忌证,避免严

重不良反应;科学把握适应症,一些基础性疾病如处在急性发作期,接种疫苗需要缓种;仔细阅读知情告知中的注意事项,严格按照规范执行接种。

增加服务供给 缓解就医等候时间长

近日,不少医院发热门诊、儿科诊室排起长队。据介绍,国家卫生健康委已指导各地加强统筹调度,落实分级诊疗制度,发挥医联体作用,加强对基层医疗卫生机构的技术指导。

“当前主要通过增加医疗服务供给、动态监测调配、优化服务流程等举措改善患者就医体验。”杭州市卫生健康委副主任应旭旻介绍,在杭州市,目前门诊服务“应开放尽开放”,各级各类医疗机构发热门诊、发热门诊根据需要延长服务时间;医疗资源“应调配尽调配”,实时监测医疗机构数据,如负荷过载,实时启动应急调整机制;服务流程“应简化尽简化”,改善挂号、检查、取药等服务流程,减少不必要环节,让患者“边候诊边检查”。

与此同时,患者可以通过各大主流网络平台查询发热门诊信息,实时查看医院挂号、剩余排队人数情况。通过数字化技术,打通医院床位资源,杭州市各社区卫生服务中心可通过云端选择上级医院,帮助患者一键直接入住。

2024年度“国考”开考

新华社北京11月26日电 记者26日从国家公务员局获悉,中央机关及其直属机构2024年度考试录用公务员公共科目笔试当天在全国31个省(自治区、直辖市)的237个城市、87682个考场同时举行,共261.3万考生考前进行了报名确认,225.2万人实际参加考试,参考率约为86.2%,参加考试人数与录用计划数之比约为57:1,有

23.4万名监考、巡考和考务工作人员提供服务保障。

各地区各有关部门按照统一部署,加强领导、精心安排、周密组织、密切配合,优化考试服务、防范考试作弊,营造了公平、公正、安全的考试环境。广大考生认真遵守考试纪律,诚实参考、文明参考,总体考试秩序井然、考风考纪良好。

中国跆拳道公开赛 浙江小将顾嘉宇摘金

据新华社海口11月26日电(记者 牛梦彤 刘博)2023年中国跆拳道公开赛26日进行了成年组竞技比赛,浙江小将顾嘉宇夺冠。

在男子58公斤级决赛中,顾嘉宇首局在0:2落后的情况下,凭借腿长和速度的优势连续击头,反超韩国队金民俊,以10:2拿下第一分。在第二局中,顾嘉宇灵活运用横踢转直线技术,愈战愈勇,最终以11:3获胜,大比分2:0摘金。

这是18岁的顾嘉宇首次参加国际级比赛,面对第一次交锋的韩国队选手,他表示对对方的打法

常常在意料之外,因此掌控比赛节奏很重要。“有时候他会做一些反向的动作,动作逻辑是没有见过的。一开始会有点心里没底,后面放开就好多了,我会把对手控制在远端,打好远距离和中距离。”他说。

本届赛事的成年组竞技比赛为G1级别的奥运积分赛,冠军会获得10个奥运积分。这是学习了七年跆拳道的顾嘉宇首获奥运积分,他难掩兴奋,“奥运梦想从我练习跆拳道的第一天就有了,直到现在也是一直期待的事情”。

哈马斯和以色列 分别释放第二批被扣押人员

据新华社加沙/耶路撒冷11月26日电(记者 柳伟建 王卓伦)巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)25日晚说,哈马斯当天释放13名被扣押的以色列人和4名外国人,并将其移交红十字国际委员会。另据巴勒斯坦电视台报道,载有以色列释放的巴勒斯坦被关押人员的大巴于26日凌晨离开约旦河西岸的奥弗监狱。

哈马斯25日晚发表声明说,其释放的17人包括13名以色列公民

和4名泰国公民,他们经拉法口岸进入埃及,之后被移交以色列。哈马斯表示,释放泰国公民是为了回应土耳其总统埃尔多安的斡旋努力。

另据巴勒斯坦电视台26日报道,载有获释巴勒斯坦被关押人员的大巴于当天凌晨离开奥弗监狱。巴勒斯坦被关押者事务委员会提供给记者的名单显示,共有39名巴勒斯坦人被释放,主要来自约旦河西岸和东耶路撒冷地区。

塞拉利昂政府宣布全国宵禁

新华社阿克拉11月26日电(记者 许正)弗里敦消息:塞拉利昂政府26日宣布,当日凌晨,一群不明身份武装人员袭击了首都弗里敦一处军营的军火库,政府随后决定在全国范围内实施宵禁。

塞拉利昂新闻和公民教育部发布通知说,当日凌晨,一群不明身份的武装人员试图闯入威尔伯福斯军营的军火库,目前已被击

退,政府和安全部队已控制局势。

通知说,为使安全部队能够继续逮捕嫌疑人,立即在全国范围内实施宵禁,并建议民众待在室内。通知没有公布宵禁的截止时间。

塞总统朱利叶斯·马达·比奥在个人社交媒体账号上确认这次袭击事件,并表示“将继续保护塞拉利昂的和平与安全,打击企图破坏稳定的势力”。



“雪龙2”号和“天惠”轮结伴穿越西风带

11月25日,“雪龙2”号(前)和“天惠”轮正在结伴穿越西风带(无人机照片)。执行中国第40次南极考察任务的“雪龙2”号和“天惠”轮目前正在穿越“咆哮”西风带,“雪龙2”号全体船员加强巡视、加固设备系留,保证大风浪航行安全。新华社发(陈栋彬 摄)

我国将开展城市社区嵌入式服务设施建设

新华社北京11月26日电(记者 陈炜伟)社区是城市公共服务和城市治理的基本单元。记者26日从国家发展改革委了解到,国务院办公厅近日转发国家发展改革委《城市社区嵌入式服务设施建设工程实施方案》。

方案提出,社区嵌入式服务设施面向社区居民提供养老托育、社区助餐、家政便民、健康服务、体育健身、文化休闲、儿童游憩等一种或多种服务,优先和重点提供急需紧缺服务,确保便捷可及、价格可承受、质量有保障,逐步补齐其他服务。

方案明确,城市社区嵌入式服务设施建设工程实施范围覆盖各城市,优先在城区常住人口超过100万人的大城市推进建设。综合考虑人口分布、工作基础、财力水平等因素,选择50个左右城市开展试点,每个试点城市选择100个左

右社区作为社区嵌入式服务设施建设先行试点项目。到2027年,在总结试点形成的经验做法和有效建设模式基础上,向其他各类城市 and 更多社区稳妥有序推开,逐步实现居民就近就便享有优质普惠公共服务。

▲上紧接第1版 其中,在投资与资金自由便利化方面,人民银行舟山市分行、外汇局舟山市分局聚焦市场主体对新型离岸国际贸易发展以及跨境结算便利化的诉求,指导金融机构通过对企业的尽职调查替代传统的业务凭证逐笔审核,畅通便利化结算渠道,为后续全国性新型离岸国际贸易发展支持政策的出台贡献了舟山经验;在运输自由化便利化方面,市港航和口岸管理局、舟山海事局等单位合力推进海上LNG加注业务。今年8月23日,成功完成全国首单港外锚地散货船LNG加注,开拓了我国散货船LNG“船到船”加注市场,实现我国保税液化天然气

加注区域和加注类型双突破。舟山也成为全国首个在港外锚地对散货船开展保税LNG加注的港口,为后续外锚地LNG加注提供了经验。今年截至目前,我市已有9项制度创新成果入选浙江自贸试验区第1、2批省级制度创新成果案例,其他5项包括推进油品仓储行业一体化改革创新打造国际一流油品储运基地、成品油经销企业“五维四分法”增值税风险防控机制、“期货稳价订单”业务模式推进长三角期现一体化油气交易市场建设、创新试点拖轮经营一体化实现港口服务跨域经营以及全国首套海事服务产业统计体系助推海事服务产业发展。

中国体育彩票开奖信息

第23136期体彩6+1开奖号码:6 9 9 4 7 6 + 2
 第23316期体彩排列3开奖号码:2 3 4
 第23316期体彩排列5开奖号码:2 3 4 1 7
 第23316期体彩20选5开奖号码:06 07 11 13 14
 第23136期体彩7星彩开奖号码:7 9 7 1 9 1 + 5

本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。咨询电话:0580-2861788 <http://www.zslottery.com>

第23124期体彩大乐透 舟山中出两个二等奖 奖金为18万元、9万元
 金秋礼遇 双重惊喜! OPPO手机+千万赠票大派送进行中!
 700万赠票活动开启! 买传统足彩复式票 赠大乐透复式票!
 严厉打击私彩 远离非法彩票

扫一扫了解更多“舟山体彩”信息

中国福利彩票开奖公告

双色球 第2023136期 红色号: 03 05 10 21 22 26 蓝色号: 10
 15选5 第2023316期 基本号: 03 04 07 12 13
 3 D 第2023316期 开奖号码: 4 8 3

开奖信息如有差错,以省福彩中心公告为准。咨询电话:0580-2022721

舟山彩民喜中即开票“好运十倍”一等奖,奖金40万元
 舟山彩民喜中双色球二等奖2注,奖金67.4万元
 舟山福彩面向社会公开征召经营者,
 有更多补助政策帮助你顺利经营!
 (详情请关注“舟山福彩”微信公众号)

扫一扫关注

人民保险 服务人民 投保热线 4001234567 官方网址 WWW.PICC.COM

中国人民保险