

# 如何看待呼吸道疾病“叠加感染”? 怎样应对门诊“一号难求”?

## ——国家卫生健康委邀请权威专家解答热点话题

新华社北京11月25日电 (记者 沐铁城)随着冬季来临,呼吸道疾病进入高发季节。肺炎支原体感染、流感等交织叠加,如何正确认识呼吸道疾病“叠加感染”?怎样应对门诊“一号难求”的情况?在11月24日国家卫生健康委组织的媒体集中采访中,多位权威专家应邀解答。

### 所谓“叠加感染”并非今年新发问题

11月23日,中国国家流感中心发布的最新一周流感监测显示,前一周南、北方省份流感病毒检测阳性率持续上升,以甲型H3N2为主。秋季以来,肺炎支原体在各地呈多发态势,随着北方秋冬季的来临,流感、呼吸道合胞病毒、腺病毒、鼻病毒等感染人数也有所增加。

不同病毒的流行不会造成“叠加感染”?北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖表示,所谓“叠加感染”不是今年新出现的问题,即便某些病人身上分离出多种病原微生物,但这些微生物未必都是致病的。

童朝晖说:“实际上,冬季一直是呼吸道疾病高发季节,过去我们

不太关注,其实每到冬季,呼吸道疾病的微生物分离出现两种、三种都很正常。”

如果测出两三种是否都需要治疗?童朝晖解释道,检测出两三种微生物,不一定是致病菌,还需要靠临床大夫通过患者的病原学检测,影像学以及一些其他检验化进行综合分析。即便检测出两三种微生物,实际上致病的可能就是其中一种。

此外,有人担心这一波呼吸道疾病的流行与新冠病毒有关,对此,童朝晖表示,二者完全没有关系,上呼吸道感染症状都是很相似的,都会有发热、咳嗽等症状。

### 社区医院、互联网医院有能力承担诊疗

一些孩子发病后出现高烧情况,家长担心其身体健康,纷纷前往一些大型医院就诊,于是出现了“一号难求”的情况。

对此,北京儿童医院主任医师王荃表示,发烧温度的高低不绝对代表疾病的严重程度,就发热本身而言,只有当发热出现超高热或发热时间超过三天,才必须要去医院就诊。如果症状不重,家长可以在

家观察孩子情况,或是带孩子就近去基层医院、社区医院进行检查。

专家介绍,呼吸道常见疾病大部分发生在上呼吸道,现在许多社区都有规范化培训的全科医生,药品配备充足,上下转诊机制通畅,完全有能力进行诊疗,广大老百姓可以放心前去看病。

同时,为了解决就诊困难,近年来,我国许多医院在推广互联网诊疗,方便了医患沟通和网上转诊。

王荃表示,患者通过互联网医院一样可以实现和专业医生的交流。最重要的是线上形式让孩子不必直接接触医院环境,避免了交叉感染风险。

“孩子成长过程中肯定会出现生病的情况,让孩子拥有充足的睡眠,养成良好的生活习惯,保持良好状态和营养摄入,这对于恢复健康非常重要。”王荃说,孩子一旦生病最好居家休息,家长也不要再带孩子去人多或人员密集的场所,如果必须要去,注意给孩子戴好口罩,减少感染风险。

### 切忌自行给孩子用药预防感染

近期,由于部分学校和幼儿园

出现了呼吸道疾病集体发病的情况,一些家长担心孩子会被传染,于是选择自行给孩子服用治疗呼吸道疾病的药物。

“千万不要自行用药物进行预防,让孩子戴好口罩、勤洗手,保持良好习惯就是最好的预防。”首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉表示,“服用治疗的药物来预防呼吸道感染”是很大的认识误区。

刘清泉提示,如果自行提前用药防治,吃错药、乱吃药都有可能对耐药的问题,这不仅对孩子甚至对全部人群都可能产生影响。

而对于孩子生病出现发烧情况,刘清泉说,孩子发烧不必急着进行输液。发烧可以靠中西医结合进行治疗,西药见效快,中药退烧缓慢但效果持久。医生会根据孩子病情判断是否需要输液,并非所有发烧都需要打点滴。

刘清泉说,预防主要还需依靠调理好日常生活,注重适当锻炼和劳逸结合,不去人多的地方凑热闹,保持充足的睡眠和清淡、营养的饮食。如果一些老年人本身有慢性基础病,最好去咨询医生提供具体预防方法。

# 普华永道: 2024年中国经济增速有望超过今年

新华社北京11月25日电 普华永道会计师事务所中国资深经济学家赵广彬日前表示,随着政府采取的一系列政策措施发力显效以及私营部门投资增长,2024年中国经济增速有望超过今年。

美国《福布斯》杂志网站本周刊载了对赵广彬的采访。赵广彬预计,2023年中国国内生产总值(GDP)增长将接近5.5%,这主要得益于消费支出增加。他说,今年前三季度,中国社会消费品零售总额同比增长6.8%,成为中国经济的“一个亮点”。

赵广彬认为,鉴于经济增速和消费支出的良好表现,明年企业将增加固定资产投资。同时,外资对中国的投资也将回升。他说,消费、投资、政府支出和贸易这些关键因素都将在2024年呈现增长趋势,因此明年中国经济增速有可能超过今年。

近期,不少国际组织和外资金融机构纷纷上调2023年中国经济增长预期。国际货币基金组织将2023年中国经济增长预期上调至5.4%,瑞银集团、德意志银行、摩根大通均将今年中国经济增长预期上调至5.2%。

# 全国首个“村气排”在福建长泰开赛

新华社福州11月25日电 (记者 吴剑锋)25日,2023年中国·长泰乡村气排球公开赛(以下简称“村气排”)在福建省漳州市长泰区举办。这是全国首个“村气排”,来自北京、浙江、广东等地的101支代表队910人参赛。

此次比赛为期三天,设置男、女中青组4个组别,近230场比赛,采用分组循环预赛和交叉淘汰决赛赛制,各组分别取前八名,获奖球队将得到农特产品和奖金双奖励。近年来,长泰区大力推广气排

球运动,形成了“村村有球打、人人是球迷”“镇村小联赛、全区大决赛”的浓厚氛围。截至2023年,长泰全区58个行政村20个社区气排球场近百个,覆盖所有乡镇村、社区,长泰区气排球联赛参赛人数超2000人。

据悉,本次公开赛之余,漳州市还同步举办了“花样漳州”嘉年华活动,集中呈现“闽南风、漳州味”的传统特色美食、特色农产品、非遗文创产品、特色文旅资源,推进“体育+文旅+农业”产业融合发展。

# 中国代表敦促日本 全面配合接受严格国际监督

据新华社维也纳11月24日电 中国常驻国际原子能机构代表李松大使24日在国际原子能机构11月理事会上发言,重申中方坚决反对日本福岛核污染水排海,敦促日方全面配合接受严格国际监督。

李松表示,日方不顾国际社会普遍质疑和有关国家强烈反对,强行启动并不断推进福岛核污染水排海。福岛核污染水排海绝不是日本一家的私事,是重大核安全问题,事关全人类健康、全球海洋环境、国际公共利益。中方坚决反对日方排海行径,敦促日方停止排海。日本应该严肃对待国内外合理

关切,本着负责任和建设性态度妥善处理好福岛核污染水问题。

李松指出,人为向海洋排放核事故污染水前所未有,大量放射性核素排入大海产生的累积海洋效应存在极大不确定性。随着越来越多福岛核污染水排入大海,国际社会不能假定日方净化装置长期有效、可靠,也不能假定日方排海管理30年不失误、不犯错。针对日方一意孤行推进排海的行径,中方始终坚决主张和积极推动全面加强国际监督,不断完善对福岛核污染水排海的长期国际监测安排。

# 今年秋冬以来 日本暴发首起禽流感疫情

新华社东京11月25日电 (记者 钱铮)日本农林水产省25日说,南部九州地区佐贺县鹿岛市一个农场确认暴发高致病性禽流感疫情。这是日本今年秋冬以来报告的首起禽流感疫情。

根据农林水产省25日发布的新闻公报,这个农场饲养了约4万只鸡,佐贺县相关部门24日接到报告说该农场鸡的死亡数量有所增加,随即对其实施了现场检查,当天对死亡鸡的禽流感病毒检测结果呈阳性。25日,基因检测结果确认,这些鸡感染H5亚型禽流感病毒。佐贺县已于25日对这家农场

饲养的全部约4万只鸡采取扑杀等防疫措施,并将农场周围半径3公里范围划为“移动限制区域”,将半径3至10公里范围划为“搬出限制区域”并限制该区域内农场的禽类和蛋类产品运输到区域外。

日本的禽流感流行季一般从当年的10月份开始。日本首相岸田文雄24日晚要求,一旦确认禽流感感染禽流感,农林水产省等相关部门要紧密合作,迅速采取彻底的防疫措施。日本政府25日在首相官邸危机管理中心设立信息联络室,并召开相关内阁会议商谈对策。与佐贺县相邻的几个县也分别召开对策会议。

# 新会柑皮晾晒忙

11月25日,在广东省江门市新会区一处空地,人们对新会柑皮进行翻皮晾晒。

连日来,广东省江门市天气晴好,新会区果农把握有利时机,抓紧晾晒柑果皮。新会柑经开皮、晒制、陈化等程序后可制成新会陈皮。新华社发(关煜柔 摄)



### 上接第1版

如今,在前期良好体制机制的建立基础上,各项工作稳步推进。截至目前,嵊泗县13项共富工作获国家部委肯定或推广,84项工作取得省级层面阶段性成果,争取到省级资金5.68亿元、省市支持政策53项、合作帮扶协议25项。

### 以项目建设为牵引 推进共同富裕

近日,共富专班成员方小道来到位于菜园镇西城区的舟山全民健身中心嵊泗分中心(嵊泗体育馆)项目施工工地,查看本月施工完成情况,并向业主单位了解工程建设中存在的问题和困难。

该项目是年度市重点工程,总用地面积约11552平方米,总建筑面积26811.19平方米,计划打造一座集体育竞赛、休闲健身、文化艺术等于一体的综合性体育场馆。

这是嵊泗县第一次建设综合性体育场馆,由于缺乏相关经验,在内部功能设置方面进行了多次调整,导致工程开工时间延后。

“在设计方案修改和审批流程上,共富专班帮助我们和各部门多次沟通,把所有问题集中到一起解决,这样减少了我们在很多流程上奔波的时间。”嵊泗县城乡建设投资开发有限公司项目开发生理王浩说,有了共富专班的帮忙,他们很快完成了方案调整,并顺利开工。

“从今天的踏勘情况来看,建设进度已经赶上了。按照目前的速度,完成目标任务应该不成问题。”方小道补充道。

除了狠抓项目建设,嵊泗县共富专班还大力破解海岛经济发展瓶颈,补足民生服务短板、激发产业资源潜能,创新实践马鞍列岛大综合一体化“1+X”片区兼管模式、“蓝海牧岛”共富工坊打造海岛样板,更多看得见、摸得着的标志性

成果出现在群众们身边。

### 为渔村创造更多发展机遇

实现人民对美好生活的向往是现代化建设的出发点和落脚点。为此,帮海岛理清发展思路,拓宽增收致富渠道,尤为重要。

今年,在共富专班的指导下,五龙乡黄沙村股份经济合作社与杭州山舍乡建乡村产业发展有限责任公司签署战略合作协议,双方合办“强村公司”,成为渔村发展的重要动力。

“‘强村公司’的成立,无论是对创客街区的打造还是新业态的引进,都有很大的帮助。”五龙乡党委会委员毛婷婷表示,得益于共富专班为乡镇和相关职能部门搭建了沟通桥梁,强村公司发展顺利。预计到今年底,黄沙村中心街将新增摄影工作室、海岛研学工作室、乡

村数字美术馆、海岛户外艺术基地等7家新业态商家。

这样的改变,不止在黄沙村。随着总投资5.98亿元的63个“小岛你好”项目的实施,嵊山渔旅休闲、枸杞贻贝产业、黄龙石文化体验、金鸡山渔旅休闲4个主题岛屿品牌打响,各海岛优势进一步发挥;花鸟爱情艺术岛建设初见成效,全省最美户外结婚登记颁证示范基地投用;全县海岛民生优享特色之路不断拓宽,20余项急难愁盼事项得到破解。

“走海岛高质量发展共同富裕特色之路需要人人参与、各尽所能。”应诗莹表示,经过一年多在共同富裕道路上“并肩作战”,无论是乡镇还是部门,大家的观念都已经从“要我干”转变为“我要干”,全县上下联动的攻坚合力已经形成。“共同富裕之路很长,我们愿意做海岛共同富裕的‘探路先锋’,一路披荆斩棘,和大家一同向前。”应诗莹说。



# 平安连着千万家 社会和谐靠大家