

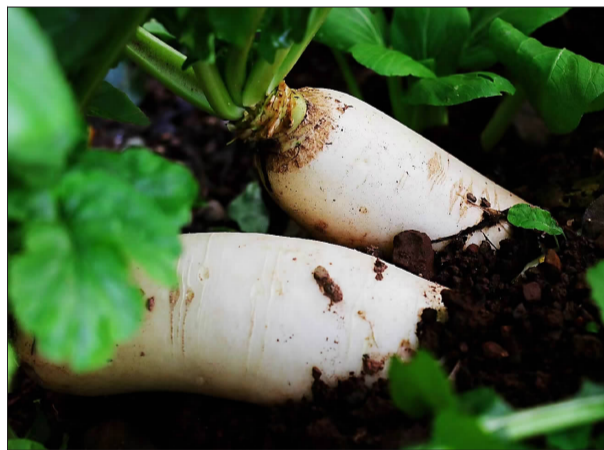


定海区环城东路,两旁的杉树叶已染成了红色,行人如同置身于风景画中 记者 陈永建 摄

# 今日小雪,冬令已成 在这天,舟山人有腌咸菜的习俗

□记者 张莉莉 通讯员 木易

露凝霜重渐倾欹,宴赏才过小雪时。秋远去,寒入冬。我们就此迎来了小雪节气。自此时起,所谓“十月小阳春”已成过往。冬令已成,阳气深潜,草木凋零,动物蛰藏。



新鲜的萝卜,带着泥土的清香 通讯员 陆志杰 摄



农民们正在晾晒稻谷,景美如画 记者 陈永建 摄

## “小雪”不一定下雪

光听“小雪”这个节气名称,不免让人联想到白雪飘飘的画面。

“小雪”,一定会下雪吗?事实上,节气“小雪”和气象学意义上的“小雪”没有必然联系,并不代表一定会下雪。

气象学上把下雪时水平能见距离等于或大于1000米,地面积雪深度在3厘米以下,24小时降雪量在0.1~2.4毫米之间的降雪称为“小雪”。而《孝经纬》中对节气“小雪”的解释则如下:“(立冬)后十五日,斗指亥,为小雪。天地积阴,温则为雨,寒则为雪。时言小者,寒未深而雪未大也。”

“雪”是寒冷天气的产物,故以“小雪”比喻这个节气期间“气候寒未深且降水未大”的气候特征。“小雪”节气是反映气温与降水变化趋势的节气,并不是表示这个节气下很小的雪。

小雪节气的到来,意味着天气越来越冷,降水量增多。不过我国黄河中下游地区的初雪一般发生小雪节气,而长江流域的初雪一般要等到大雪到冬至节气之间。

古人将小雪分为三候:一候虹藏不见;二候天气上升地气下降;三候闭塞而成冬。当气温持续走低,极少有雨,彩虹也就失去了踪迹。此时,天空中的阳气上升,地中的阴气下降,导致天地不通,阴阳不交,所以万物失去生机,天地闭塞而转入严寒的冬天。

## 小雪降雪,预示来年丰收

自古以来,二十四节气就是指导农业生产的指



南海实验小学红领巾实践基地迎来白菜丰收 记者 张磊 通讯员 严节节 摄

南针。小雪,自然也不例外。

民间有不少和小雪有关的谚语,讲的就是小雪对农事活动的影响。

例如农谚有云:“小雪雪满天,来年必丰年。”这里有三层意思,一是小雪落雪,来年雨水均匀,无大旱涝。二是下雪可冻死一些病菌和害虫,来年减轻病虫害的发生。三是积雪有保温作用,利于土壤的有机物分解,增强土壤肥力。因此俗话说“瑞雪兆丰年”,是有一定科学道理的。

小雪过后,我国北方地区的农业生产进入冬季田间管理阶段,农民们开始为果树修枝,继续灌溉小麦,抓紧收割白菜等蔬菜。在南方地区,田里仍有大量庄稼,农事比较繁忙,广东有“小雪满田红”的说法,这里的“红”不是指颜色,而是指农活多,人们会在此时收获晚稻,播种晚麦。

## 小雪习俗多与吃有关

小雪的相关习俗大多与吃有关。这也不难理解,在古代,冬季食物匮乏,因此在冬季正式来临之前,必须做好越冬准备。

小雪节气吃糍粑,是南方地区的传统民俗,主要在象山宁海一带,而舟山民间有吃麻糍的习俗。

麻糍是舟山民间传统的节日祭品,最早是农民用来祭神神的贡品,古有“十月朝,麻糍碌碌烧”之说。

腌咸菜是舟山民间的又一小雪传统习俗。小雪后气温急剧下降,西风乍起,天气变得干燥,这个时候也是雪里蕻、芥菜收割、腌制的时候。此时,农民会将收割好的雪里蕻和芥菜,经晾晒后入缸腌制,以备过冬食用。民间一直有“冬腊风腌,蓄以御冬”的谚语。

同样一句谚语在舟山表现为“腌咸菜”,到了南方

其他城市则表现为“加工腊肉”。很多地方都有冬季吃腊肉的习俗。例如广州人最喜欢用腊味来做腊味萝卜糕、腊味煮香芋,还有腊肠炒蜜豆。因此,一些农家会趁着小雪时节开始动手做香肠、腊肉,把多余的肉类用传统方法储备起来,等到春节时正好享受美食。

台湾中南部海边的渔民们会在这个时候开始晒鱼干、储存干粮。乌鱼群会在小雪前后来到台湾海峡,另外还有旗鱼、沙鱼等。台湾的俗谚“十月豆,肥到不见头”,指的就是在嘉义布袋一带,到了农历十月可以捕到“豆仔鱼”。

小雪前后,土家族群众又开始了一年一度的“杀年猪,迎新年”民俗活动,给寒冷的冬天增添了热烈的气氛。吃“刨汤”,是土家族的风俗习惯。在“杀年猪,迎新年”民俗活动中,用热气尚存的上等新鲜猪肉,精心烹饪而成的美食称为“刨汤”。

## 小雪养生切记防寒保暖

冬季是享受一年收获果实的时节,也是养生的重要时节,冬季天气寒冷,水气与湿气、寒气相结合,最容易使人生病,所以在小雪及以后的时节里“外防湿冷,内防燥热”尤为重要。

起居上,要做到早睡晚起。人们要适当早睡,同时,早晨也不宜起得太早,保证充足的睡眠。不过这里的晚起并不等于提倡“赖床”,而是要以日出时间为尺度。

衣着上,太厚太薄都不好。建议外出时,体质弱的人最好穿高领而且护腰的服装。注意脚部的保暖,坚持用温热水洗脚、按摩和刺激双脚穴位,以促进血液循环。

小雪节气前后,由于夜间时间越来越长,白天时间越来越短,气温降低,天气时常阴冷晦暗,再加上树叶凋零,寒风瑟瑟,人们的心情很容易受到影响,引起



农户忙着腌制咸菜 记者 姚凯乐 摄



普陀观硃头,村民正在晒鱼鲞 记者 张磊 摄



居民在店门前晾晒腊肉 通讯员 胡社友 摄

### 读诗怀古

#### 初寒

宋·陆游  
久雨重阳后,清寒小雪前。  
拾薪惟斲竹,卖菜罢头船。  
薄米全家粥,空床故物毡。  
身犹付一亩,名字更须传?

#### 小雪日戏题绝句

唐·张登  
甲子徒推小雪天,刺梧犹绿槿花然。  
融和长养无时歇,却是炎洲雨露偏。

#### 夜泊荆溪

唐·陈羽  
小雪已晴芦叶暗,长波乍急鹤声嘶。  
孤舟一夜宿流水,眼看山头月落溪。

#### 小雪

唐·李咸用  
散漫阴风里,天涯不可收。  
压松犹未得,扑石暂能留。  
闻静萦吟思,途长拂旅愁。  
崆峒山北面,早想玉成丘。