

定海七中师生“好声音”打造个性化校园铃声

□通讯员 胡奇能

本报讯 “请各班同学立刻到教室门口排队，倒计时30秒。30、29、28……3、2、1，请各班按指定通道快速到操场集合。”近日，每当做操、集会时间，定海七中校园便会响起由该校体育老师潘华乐播报且配有好听音乐的个性化铃声。

据了解，为更好地营造和谐温馨的校园文化氛围，进一步落实“双减”政策，为师生们提供更多展示平台，培养他们的创新意识和主人翁意识，学校于九月份面向全体师生征集个性化铃声“金点子”。征集令发出后，得到了学生们的积极响应。大家纷纷大开脑洞，查资料、写文案、挑音乐，设计创作了一条条独具匠心的铃声。

个性化铃声计划的顺利实施，除了师生们的积极参与，也得益于学校提供的技术支持。其间，学校面向全校师生作了调查、评估，了解他

们的需求和喜好，很多教师还直接参与了铃声的设计和制作，以确保铃声的质量和适用性。通过前期近一个半月的征集、调查、评估，学校最终确定了八条个性化铃声，分别用于做操（集会）、上课预备、上课、下课、课间有氧操、午间就餐、午睡进场、晚自习预备等。

名言警句、温馨提示……来自师生的“好声音”，配上独具特色的BGM，成为校园最为独特的课间文化，为该校师生带来了许多惊喜。有同学表示：“新的上课铃声有助于我更专注于课堂学习。”也有教师表示：“今天的铃声及时提醒我，不能因为讲课而忘记时间。”

校长李维斌表示，希望通过这项计划，让师生真正参与到学校的日常事务中，进一步增强主人翁意识，同时打造轻松愉悦的课间氛围，更好地满足师生的精神需求，提升校园文化的精神内涵。

新城御景幼儿园开展亲子远足活动

□通讯员 董梦巧

本报讯 近日，市御景幼儿园大班段立足“儿童本位”，开展了“爱在芋园，友好‘童’行”亲子远足活动，通过远行与亲子游戏，培养了幼儿坚持、友好、向善的品质。

当天，全体幼儿与家长手持“舟山儿童友好”旗帜，徒步前往adgo-live音乐广场和港岛大桥打卡点打

卡，并与舟山儿童友好吉祥物“海娃”“海妮”合影，参与友好城市建设刮刮乐竞猜。远足结束后，孩子们又和家長一起参与了拔河、两人三足、亲子接力赛、足球友谊赛，活动现场热闹非凡。在最后的亲子野餐环节中，孩子们和爸爸妈妈一边享受美食，一边感受大自然的美景，进一步增进了亲子感情。

白泉中心小学校园科技劳动节闭幕

□通讯员 沈怡

本报讯 近日，定海区白泉中心小学第十届校园科技劳动节顺利闭幕。学生们运用科学知识，创作了精彩的科技作品，体验了美妙的科技活动。

本次活动分为科劳宣传、主题竞赛、研学探究三个单元。在科劳宣传单元中，学生们参加了科技电影展、绿植进校园、科普读物会、科普

宣传画等主题活动；在主题竞赛单元，各年级分别参加了环保创意制作、空气大炮射击赛和冲浪纸飞机等活动。在最后的研学探究单元，学生们还走访了学校附近的农场和街道，完成了科技小论文和活动实践报告等成果。

闭幕式上，张文春校长为获奖学生颁奖，并勉励大家要从树立远大理想，努力学习科学知识，在科学的道路上勇往直前。

国足助理教练走进桃花学校

□通讯员 贺启梦

本报讯 近日，中国国家足球队前队员、中国国家男子足球队助理教练孙继海一行走进桃花镇中心学校，在校园里刮起了一阵“足球风”。当天，正值学校第十六届运动会，孙继海一行观看了舞龙舞狮表演和足球展示。随后，他热情地为学生们送上签名，并与校足球队员合影留念。

近年来，在桃花镇政府的支持下，学校不断修缮沙滩足球场，

建设并完备沙足队伍，开设相应的沙滩足球特色课程，努力打造适合学生健康成长的环境，取得了一定成效。

“孙教练的到来，不仅让孩子们能有机会与足球偶像近距离接触，更激励着他们勇敢为梦想拼搏！”校长林浩表示，“接下来学校将积极开展常态化体育运动，并通过运动竞赛，深化校园文化和体教的融合发展，推动青少年文化学习和体育锻炼协调发展。”

南海初中与新西兰学校开展线上文化交流

□通讯员 屠一柯

本报讯 上周，南海实验初中组织八年级部分学生与本学期结对的语言伙伴学校——新西兰费尔菲尔德中学七年级学生开展了线上文化交流活动，两校学生围绕“文化的差异和相互尊重”“文化的多样和学习借鉴”“文化的地域和有效移植”三个方面内容，展开了交流互动。

作为本次线上文化交流的指导老师，南海实验初中徐婷婷老师向新西兰学生介绍了中国的姓氏文化和待客礼仪。在集体授课之后，两校学

生进行了分组交流。通过分享学习和生活日常，新西兰学生对中国文化和现代中国的发展有了深入的了解，南初学子也进一步了解了毛利文化的历史溯源与思想内涵，以及费尔菲尔德中学的特色，提升了外语交流水平。

据悉，与语言伙伴学校的多维度交流活动是南海实验初中致力于开展国际理解教育的一大举措，一方面希望通过类似活动向新西兰学生传播中国文化，帮助他们了解现代中国，另一方面则是为了培养南初学子的国际视野，学会尊重、认同多元文化。

普陀东幼共同体开展科学区域展示观摩和案例交流活动

□通讯员 张璐玲

本报讯 近日，普陀东港幼儿园共同体在平阳浦幼儿园进行了科学区域展示观摩和科学游戏案例交流活动。

在前期高品质科学活动的引领下，平阳浦幼儿园对户外环境进行了统筹布局，打造了户外野炊区、户外乐图区、户外自然科探区，让幼儿在大自然中进行探索。同时，在前期东幼共同体科学区创设观摩的经验基础上，在展示内容的模式上有新的进阶，开设了

“室内科学区+户外自然科探区”，让共同体内教师对科学探索有进一步的提升和了解。

户外自然科探区展示中，教师们以小组探究的形式，通过问题驱动，让幼儿在户外自然角中进行观察、发现、追踪，又通过讨论的形式进行经验总结和提升，孩子们在探索中体验着“真探究”的乐趣。

通过本次活动，不仅增加幼儿园教师们的沟通与交流，同时也提升了教师们的科学素养和专业成长，推动了东幼共同体和谐共进发展。

防患未“燃”，安全同行



近日，南海实验初中旌旗山初中校区开展了师生消防安全疏散演练。当天上午9点30分，随着消防警报的响起，在老师们的引导下，学生们用湿毛巾捂住口鼻，靠通道右侧弯腰前进，沿预定路线迅速撤离到操场安全区域。随后，受邀而来的新城消防救援大队的队员给师生们现场讲解了灭火器的正确使用使用方法。其间，学生们还现场参观了开进校园的消防车。 通讯员 王佳敏 摄

在秋天里行走 在研学中收获



近日，普陀区舟渔学校一年一度的秋季研学实践活动如期进行。学校针对不同年级设计了不同的方案，学生们带着问题走近自然、亲近生活，收获了满满的快乐。图为五年级学生一起分享自己制作的美食。 通讯员 金舒蓉/文 安蔚/摄

童言童语话水街



近日，普陀区城北幼儿园组织开展了“童言童语话水街”小小导游甄选活动，孩子们用稚嫩童趣的语言、自豪的语气，向现场的老师和小朋友们讲述了普陀水街的每一处景色和每一个特色活动区域。 通讯员 姚柳楠 摄