



## 带班6年，就获浙江省班主任基本功大赛综合二等奖 “小毛老师”的带班绝招

□记者 张莉莉



近日，浙江省班主任基本功大赛落下了帷幕。该比赛由浙江省教育厅、浙江省中小学班主任基本功大赛组委会主办，综合考察班主任的全方位带班能力，堪称全省中小学班主任技能大赛的“天花板”。

在这场代表了班主任最高技能水平的“武林大会”上，来自沈一初的年轻班主任毛思忆获得了初中组综合二等奖以及带班育人方略、主题班会两个单项的三等奖。

作为一名只有6年班主任经验的年轻老师，她是如何杀出重围？又有着什么样的带班绝招呢？



### 比赛获奖 得益于平时的带班经验

班主任基本功大赛分为主题班会、育人故事、带班育人方略、情景模拟4个模块，前三项比赛采用线上递交材料评审的方式举行，而情景模拟最具挑战性、也最考验各位班主任的临场发挥水平。

在4分钟的情景表演中，几位助演老师会从学生、家长、任课老师等不同角度抛出各种难题。

比赛时，毛思忆抽到了一道与网络安全有关的题目。题目中，骗子盗取了班里某学生的QQ号后，利用该学生身份向班级其他同学骗取钱财，同学们被骗后因财产损失引发了矛盾。而学生家长的加入让矛盾更加激化。

“这个环节主要考察班主任面对这种问题，如何积极应对，化解矛盾。”毛思忆说，拿到题目后，留给自己准备的时间只有5分钟。虽然时间短，但其实很多题目就是平时带班时会遇到的真实情况，因此答题时也不会手足无措。

有人说，班主任像是消防员，遇到学生的各种问题要及时灭火解决。毛思忆带班时间不算长，但也遇到过各种突发情况，晚上10点多接到家长的信息也是常有的事。

有一次深夜，毛思忆就接到了家长的求助——孩子离家出走了。起因是家长和孩子因为写作业而引发了争执，双方僵持不下，一不注意孩子就不见了。

毛思忆第一时间建议家长去附近熟悉的生活区域寻找，自己则联系和这名学生关系好的同学，询问情况，了解线索。等收到“孩子找到了”的消息时，她才安心下来。

第二天，毛思忆又联系了家长，找了学生，分别谈话。面对不同的对象，她也拿捏着沟通的艺术。对学生来说，共情是最好的交流方式。等学生抒发了内心的委屈，冷静下来后，毛思忆才和他一起分析这件事情做的对不对，是不是有更加温和的解决方法。

这些面对突发问题的处理办法

也是毛思忆在几年的班主任工作中慢慢摸索出来的。这次获奖不光是对她现场发挥的肯定，更是对几年来班主任工作的认可。

### 资深班主任打样 让她从新人快速成长

“一开始没有抱任何希望，就把参赛当作学习的过程。”站在领奖台上，接过比赛的获奖证书，毛思忆还是觉得有些不真实。

的确，在比赛名单中，毛思忆是最年轻的老师之一。参赛的其他班主任大多有着10年及以上的经验，而她才当了6年班主任。

如何从一名年轻班主任快速成长为优秀的班主任？在这条进阶之路上，毛思忆说，身边的许多优秀班主任给她打了样，让她有了学习和努力的方向。

毛思忆曾在宁波工作了一学期，当时的她带着4个班级，身心俱疲，经常和坐在自己身后的师父抱怨。直到有一次，她看到师父在吃止痛药。一问才知道，只要身体累，这位老师的三叉神经就会疼痛。“在发现这件事情之前，我从没有听这位老师抱怨过。”从那以后，毛思忆也很少诉苦。

她也从其他班主任身上看到了“不抛弃不放弃”的育人理念。学校有一名老师曾经带过一个让家长和其他老师都有些头疼的学生。这名学生性格比较孤僻，经常失踪，学习成绩也不尽如人意，当时甚至连家长都有了休学的想法，但这位老师没有放弃，一直鼓励，陪着这个学生顺利毕业了。

在一位位优秀前辈的言传身教中，毛思忆也努力向他们看齐。

她到现在都记得在实习期间一名导师对她说的一句话——班主任是一件良心活，做多做少都凭自己的良心。

如今每当处理一件事情，想要放弃或者处在崩溃边缘时，这句掷地有声的话就会在毛思忆的脑海中响起。

毛思忆当班主任6年来，除了第一届带了完整三年，接下来的三届

都是在初三中途接手。这也从侧面反映出学校对她能力的认可。

### 主打陪伴的 “大姐姐”式班主任

优秀的班主任可以有很多种模样，而毛思忆给自己的定位就是一个主打陪伴的班主任。

“我们不是猫和老鼠，而是同一阵线上的战友。”这是毛思忆传递给学生的信息。在初三开始时，她就告诉学生：“初三这条路不好走，但是不要怕，这条路上不只有你一个人，还有你的父母你的同窗好友，以及老师。”

“每天早上到校的时候，你就能看到老师。每天晚上放学回去的时候也一定能看到老师。”她是这么和学生说的，也日复一日地践行着这个承诺。不管当天是否轮到自己管理晚自习，毛思忆都全天候跟班，既是为了管理纪律，更是为了给学生精神上的陪伴和支持。

因为年轻，毛思忆在学生面前更像一个交流无障碍的大姐姐。在学生眼中，她是公正又有趣的“小毛老师”，是个气场十足、会拼命给学生正面鼓励打鸡血的一班之主。她参加比赛期间，刚好是学校运动会。她和学生约定好各自努力，顶峰相见。当毛思忆捧回奖状的时候，学生们也拿到了第一名的好成绩。

毛思忆教育学生时，与其说是班主任对学生的劝导，不如说是一个大姐姐用自己过往的经历给弟弟妹妹们一些建议。

有学生一到考前就紧张焦虑，晚上睡不着觉，担心影响考试。毛思忆就分享了自己以前考前半夜都睡不着的糗事，“睡不着也是正常的，考试的时候精神会高度集中，不会影响考试状态。”听了她的经历，学生也就更加信服，慢慢地不再因紧张失眠而焦虑。

都说班主任决定了一个班级的气质。性格外向的毛思忆对学生的要求，第一位从来不是成绩，而是强大的内心和豁达的心胸。“希望我的学生们都能心存希冀，目有繁星；追光而遇，向阳而行。”毛思忆说。

