

# 辽阔山川逍遥,自信人生百病消

## 抗癌明星抱团共赴祈福之旅,共建精神家园

□记者 郑洁

“来,给你两块大白兔奶糖,我们这一路都要甜甜蜜蜜。”陌生的阿姨坐在距离车门最近的位置,给每一位上车的人都送来了小惊喜。

10月25日,杭州艾克中医肿瘤门诊部医院癌症康复俱乐部的“抗癌明星团”再次出发,从浙江杭州到安徽九华山,驰骋了近500公里,开启了为期三天的祈福之行。

30多位抗癌明星中,有年过古稀的大伯,有正值壮年的大姐,每个人脸上都洋溢着笑容。谁曾想,他们都被死神拉住过衣襟,却又都在中药的治疗下获得了新生,绽放着生命的第二春。

抗癌的路上,他们并肩前行,5年、10年、20年……生命在延续,故事在接力。



▲抗癌明星团游览九华山景区

### ■ 30多位抗癌明星共赴九华山 86岁老人一点都不输年轻人

位于安徽省池州市青阳县、最高峰海拔1344.4米的九华山上,秋意正浓。

在花台景区,全长1399米的栈道,大家都陆陆续续地走完了。“慢慢走,不着急,每一步都走实了。”“加油,还剩一段路了。”大家彼此鼓励、相互帮助,走完了这一程。

“我们在这么巍峨的山川前面,显得好渺小。还能有什么过不去的坎呢。”86岁的龚炳富腿脚很利索,一点都不输年轻人。

下午,明星团集体爬上九华山,一路欢声笑语,抗癌明星们也不觉得有多累,走走停停,拍拍照,很惬意,也很虔诚。“早就想来九华山了,这次终于有了机会,还是和你们一起,真好。”“是啊,想给我们和家人祈福,大家都能健康长寿。”



抗癌明星们勇攀1000多米栈道

### ■ “月经”别后重来,竟是宫颈癌 连服5年中药快乐过晚年

来自桐乡的李凤麟,看上去根本不像68岁的样子,皮肤白皙,发型精致。“出门前特意搞了一下,看着还不错吧。”她有些腼腆,身旁的小姐妹连连称赞。可能是与生俱来的乐观,让她整个

人神采飞扬。

可是55岁那年,她遭遇了一场大病。早就停经的她,突然有一天发现自己上厕所见了红。“不可能又来月经了呀。”她警惕性蛮高,便去医院做了检查,宫颈癌。

“你这个情况比较复杂,只能去杭州、上海这样的大城市去做手术。”当地医院的医生给她建议。

遭遇打击,并没有摧毁这家人的斗志。丈夫陪着李凤麟去了上海,完成了手术。4次化疗,25次放疗,把李凤麟的身体几乎耗尽。“多亏了我爱人,从电视上看到能吃中药治病,所以我就找到了杭州艾克中医肿瘤门诊部。”她说,后面就是一日三餐地吃中药,一吃就是5年。“能活着就是好的。”如今的李凤麟已经停了药,身体状况也比较稳定。每一天,她都过得很精彩,精心打扮自己,早上到戏园里唱戏,晚上在广场上跳交谊舞。快乐的晚年生活,这样刚刚好。

### ■ 父亲是乡村医生 耳濡目染让她相信中药的力量

53岁的方仁华算是团队中比较年轻的一个。所以爬山的时候,年长的病友们需要帮忙,她都会伸出援手。活力满满的她坚信,虽然生过病,但是怨天尤人、自我放弃是不行的。“人活着,就要动起来,多运动,多锻炼,才能多开心。”

被查出结肠癌中晚期时,她才39岁。

上班过程中,她突然肚子剧痛,到医院拍片子,半边肠子都烂了,直接被送到了手术室。虽然手术做完了,但是情况并不乐观。方仁华觉得天塌下来了。怎么办?上有年迈的父母,下有未成年的孩子。自己的人生不该这样结束。爱人从《钱江晚报》上看到杭州艾克中医肿瘤门诊部的信息,意识到还有中医药这条路可以试试,便带着方仁华来到了医院。从此,她开始“双管齐下”,一边做着化疗,一边喝着中药。

事实上,方仁华一直相信中药的力量。她的父亲,是村里的赤脚医生,经常

上山采中草药,给村民们治病。耳濡目染,她是懂一些的。她也问了好几家中药门诊,最后才选择了杭州艾克中医肿瘤门诊部。“孙彩珍院长很有亲和力,自带一种信服感。现在想来,当时的选择是正确的。”

肿瘤没再长出,方仁华的心定了。日子恢复到了从前,她继续在超市里上班,“人只要工作了,就不会想东想西。劳动能让人不跟社会脱节,也能收获快乐。”新来的同事们都不知道她生过一场大病,和死神交过手。

### ■ 身上留下肺癌手术“香蕉疤” 坚持中药调理,如同调整土壤环境

67岁的杨美华穿着一身红,“年纪大了,就爱鲜艳的颜色。”她的身上,有一道长长的疤,香蕉大小。那是肺癌手术后留下的印记,跟随了她近10年。

2014年,她咳嗽厉害,出现了一点血丝,也没太在意。后来背酸得厉害,吃了些消炎片,也没放在心上。

这些症状越来越严重,她才去了一趟医院。医生开了检查的单子,她觉得没必要,拿着一堆药回了家。然而半个月后,她发现了事态的严重性,结果一做检查,肺癌。万幸的是,她的癌症处在早期。当时她在浙大二院做了手术,医院配了一些中成药,她就回家休养了。

药是想起来就吃,身体是越来越不济。“人就是觉得很累,我们小区一个邻居推荐我到杭州种福堂中医医院来吃中药,我一开始还有点不相信,拖拖拉拉了一阵子,才去了医院,结果一吃就吃了好多年。”

杨美华很瘦,饭量也不大,一日三餐的中药对她来说确实是负担。当时孙彩珍院长根据她的实际情况,调整药量。连续吃了5年之后,她就停了药,只在换季的时候再配点中药喝喝。“我们生病的人呀,土壤坏了,要调整土壤环境,急不来的。所以喝中药是一件需要坚持的事情,而且一定能看到效果。”如今,每半年一次的复查,杨美华从不缺席,“每次结果都是好的,我很庆幸。生了癌症,还能活这么久。”



杨美华和孙彩珍院长合照

### ■ 饱览各地名山大川 病友树立起更强的抗癌信心

这些抗癌明星的故事,激励人心,也坚定了癌症患者的信心。

生病不可怕,可怕的是找错了方法,乱了阵脚,崩了心态。2003年,杭州艾克中医肿瘤门诊部癌症康复俱乐部组建了“抗癌明星团”,逐渐成为了病友们的“精神家园”,成了大家心灵的归处。每年,医院都要组织已经治愈的病人旅游,费用全包,利用这样的机会增进病人之间、病人与医生之间的交流。

三清山、张家界、庐山、井冈山、苏州园林、乌镇、世博园等地,都曾留下这群“生命强者”的足迹。

“在游山玩水间,为大家树立更为积极的信心,树立健康生活的理念,并能积极、正面地看待疾病并战胜它。”孙彩珍院长说。

值得一提的是,每次明星团的健康之旅活动前后,医护人员都全程细致、周到地安排大家的出行游玩,其中特别会注意的是大家的饮食起居,并会再三嘱咐餐饮接待方按照他们的要求进行饮食安排,以确保不会因为旅游而耽误成员们的特殊餐饮需求。