

今冬多种呼吸道疾病交织 国家卫健委回应热点关切

随着各地陆续入冬,呼吸道疾病进入高发季节。肺炎支原体感染、流感等交织叠加,今冬的呼吸道疾病是否有所增加?如何更好防治?国家卫生健康委13日召开新闻发布会,就社会关切热点问题作出回应。

呼吸道疾病增多? 发病水平总体正常

肺炎支原体感染、单核细胞增多症、流感……近期,“中招”呼吸道疾病的人似乎越来越多。

北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖介绍,其实每年冬季都是呼吸道感染高发季节。肺炎支原体是常见的呼吸道病原体之一,儿童肺炎支原体感染每3年至7年会出现周期性的流行。单核细胞增多症也是儿童、青少年常见的疾病,发病率没有比往年增加。

童朝晖表示,新冠疫情期间,由于大家采取严格防护措施,一些急性呼吸道疾病发病率有所下降。随着防控进入新阶段,这些呼吸道疾病的发病率回归到新冠疫情前的水平,也是正常现象。

中国疾控中心病毒病所国家流感中心主任王大燕介绍,我国各地冬春季的流感流行季一般是从每年10月中下旬到次年3月中上旬,在1月份左右达到峰值。近期流感监测数据显示,各地正逐渐进入流感流行季。

不少人感染新冠病毒? 呈波动下降趋势

互联网上有声音说,不少咳嗽、发烧的人是感染了新冠病毒。

对此,王大燕表示,近期我国新冠病毒感染情况整体呈波动下降趋势。今年8月下旬以来,全国报告新冠病毒感染病例数已连续10周下降,全国发热门诊、哨点医院新冠病毒核酸阳性率均呈持续下降趋势。

王大燕介绍,国家对新冠病毒仍在进行系统性多渠道监测,数据定期在中国疾控中心网站公布。监测数据显示,目前全球和我国流行的新冠病毒变异株都属于奥密克戎,最近一周采样的病毒测序结果显示全部为XBB的亚分支,未发现生物学特性发生明显改变的变异株。

能否自行服药? 建议先确认病原

出现咳嗽、发烧等症状,建议如何用药?

童朝晖介绍,肺炎支原体、流感病毒、新冠病毒等引起的症状相似,可以通过抗原和核酸检测的方式来明确病原学诊断。建议大家先确认病原,再用药。

童朝晖还表示,呼吸道病毒感染有一定的自限性,不是全都需要进行抗病毒治疗,有的可以对症缓解症状。但对于老年人、5岁以下儿童以及免疫力低下的特殊人群,建议及时

就医。

肺炎支原体感染增多,部分家长自行给出现咳嗽、发烧等症状的患儿服用阿奇霉素。对此,北京儿童医院主任医师王荃表示,这种做法不建议,也不可取。

王荃表示,近期肺炎支原体感染确实占了一定比例,但整体来说,病毒仍是儿童呼吸道感染最常见的病原,包括流感病毒、鼻病毒、腺病毒、呼吸道合胞病毒等,而阿奇霉素对病毒感染是无效的。此外,儿童的脏器功能发育都不健全,不应随意用药、滥用药。

中医药如何防治? 治疗、养护相互配合

首都医科大学附属北京中医药大学附属北京中医医院院长刘清泉介绍,部分地方推出了中医药治疗肺炎支原体感染的方案,这里面有经典处方,也有经验方,还有小儿推拿的治疗方法。中医药治疗这类疾病要早期使用,中西医结合,比如结合中药和推拿,可以帮助小儿更好地排痰。

刘清泉从“治未病”的角度建议:一是饮食寒热均衡,冬季以温热而有营养的食品为主,饮食有规律,少食用过于辛辣刺激或过于甜腻的食品;二是适度锻炼,尤其中老年人,大汗淋漓时喝冰水、吹凉风容易导致外感;三是睡眠充足,劳逸结合,过劳或过逸都耗伤人的正气。

日常怎样预防? 卫生习惯+疫苗接种

王大燕表示,预防传染病最有效、最经济的方式是接种疫苗。通过接种流感疫苗,可以有效减少感染、发病和重症发生的风险。

部分呼吸道疾病没有针对性的疫苗。王大燕表示,通过掌握常见呼吸道传染病的基本知识,在日常生活中采取科学的预防方法,能够降低发生感染和传播的风险。

王大燕介绍,一是保持健康的生活方式;二是养成良好的个人卫生习惯,注意手卫生、勤洗手,尽量避免习惯性触摸眼睛、鼻、口;三是保持家庭和工作场所的环境清洁;四是老年人、儿童、孕妇、慢性病患者等高风险人群尽量少去人群密集的公共场所。

社区医疗卫生机构如何更好发挥哨点作用?北京市朝阳区崔各庄社区卫生服务中心副主任孙丽介绍,除了为辖区居民进行疫苗接种之外,社区卫生服务中心优化就诊流程,开展呼吸道专科门诊,急危重症向上级医院转诊,普通常见病在基层医院就可以进行治疗。

据新华社

古村晒丰收 带热初冬游



11月12日,温州市永嘉县岩坦镇的黄南林坑古村吸引众多游客前来观赏游玩。黄南林坑古村,在深山独自隐藏了700多年,一座座老屋沿山间峡谷溪流两岸层层往上,小桥流水,炊烟袅袅。火红的辣椒、金黄的玉米、褐红的柿饼……每年秋末初冬,林坑古村老屋的门前屋后到处悬挂、晾晒着色彩斑斓的丰收果实,构成一幅五谷丰登的丰收画卷。

据潮新闻

明确近视防控责任 江苏要求课间十分钟“清空教室”

江苏省教育厅近日下发《关于印发江苏省儿童青少年近视防控工作责任清单(试行)的通知》,明确了教育局局长、学校校长、任课老师、家长等八类人群的近视防控责任,要求班主任、任课教师按时下课、不拖堂,保障学生课间10分钟休息时间。

《通知》要求,各地校长(园长)要严格落实校内1小时日间户外活动要求,提倡中小学生在到校后先进行20分钟左右的身体活动,开足开齐体育课程,倡导在户外上体育课,上下午各安排30分钟的大课间体育活动。强调户外活动,不拘泥于

活动形式和内容,可将部分室内课程,如班会课等放至户外进行。要认真落实每年1次学生健康体检制度和每年4次视力监测制度(至少2次屈光度检查),建立学生视力档案。班主任要督促任课教师按时下课,不拖堂、不利用各种方式占用学生课间休息时间,统筹各学科课外作业量。督促学生每天规范做好2次眼保健操,课间10分钟走出教室,做到“轻眼课间10分钟”“清空教室”,到室外活动放松身心、远眺。任课老师还要控制多媒体设备教学使用时间。

据澎湃新闻

“电商捧哏”戏码多 小心被误导 专家:若发现商家虚报销量信息可举报

“没错”“上链接”“最后三单”……刚过去的“双十一”,随手点开一个电商直播间,都能听到类似的画外音,有人在幕后反复重复这些话语与主播打配合,一逗一捧,来营造“库存不足了”“不买肯定后悔”的氛围。

“电商捧哏”,被称为一种新兴职业。记者在多个电商平台浏览发现,除了出镜的主播外,幕后的“捧哏”也几乎成为各个直播间的标配。他们相当于直播间的气氛组,能熟练地接上主播的话,不让主播的任何一句话“掉在地上”,从而带热直播间氛围。由于“捧哏”不停接话,且话术简单、重复度高又极具感染力,社交网络上掀起了网友们视频模仿“电商捧哏”的热潮。

一名电商直播从业人员介绍,所谓的“电商捧哏”,其实是电商运营领域的一个岗位,在业内称为直播中控或场控,主要负责直播间的气氛营造,配合主播完成直播。“引导粉丝互动、营造气氛、保证直播间不冷场只是其中一项工

作,中控在直播间里还要配合主播把控直播流程,提醒主播注意时间、强调卖点,此外要及时回复和处理粉丝的问题,负责直播间货品的更换、商品上下架、改价等。”上述业内人士介绍。

“电商捧哏”的走红,也引发了大众对“逼单”等行为的讨论。有报道称,一些“电商捧哏”在给主播搭腔的同时,还要操作多台手机,给用户制造一种很多人在抢购、“手慢无”的紧张感,有的还会在评论区疯狂刷弹幕,显示的库存量、销量等数字往往并不真实。

对此,河南泽槿律师事务所主任付建表示,“电商捧哏”作为直播营销人员,如果故意营造不真实的库存数量等,造成消费者疯狂抢购,误导消费者作出非理智购买行为的,则有可能侵犯消费者的合法权益。如果消费者发现电商“捧哏”虚构库存和销量信息,可以向当地市场监督管理部门投诉举报,或者通过法律途径维护自己的合法权益。

据楚天都市报