

缤纷生活

生活其实很简单，虽然平凡却有着一缕清幽而淡远的醇香；又像一抹阳光，虽然稀少，却有着五彩缤纷的美丽。

我的五彩青海之行

舟山第一小学三(2)班
小记者 邢若珣(证号B04045)

青海是青藏高原上一颗璀璨的明珠。今年暑假，妈妈带我去了青海，开启了我6天5晚的青海之旅。在这次旅途中，我看到了广袤的草原，清澈的湖泊，美丽的花田，还有灵动的动物，我发现青海是五彩的！

第一天的青海是橙色的。青海的夏季昼长夜短十分明显，当飞机降落在西宁机场时已是晚上8点，但天空依然布满了落日的余晖。橙黄色的晚霞与飞机机身的洁白相互辉映，拉开了青海之行的序幕，让我十分憧憬接下来的旅途。

第二天的青海是黄的。第一站是塔尔寺，塔尔寺广场矗立着八座巍峨庄严的白塔，主塔通身金黄色，闪烁着金色的光芒。导游说塔尔寺有三绝，壁画、堆绣和酥油花。壁画是在寺壁、画布上用珊瑚、玛瑙、松石、金、银等原材料与藏红花等植物研磨的颜色绘制而成，颜色经久不衰；堆绣是大师一针一线绣成，十分灵动；最让我惊叹的是酥油花，五公斤牛奶提取半公斤酥油，可以做酥油茶吃，也可以做成酥油灯照明，而手工艺人们用酥油花做出了各种人物、花卉、走兽，这些作品就摆放在寺院里，常

年用空调把温度控制在16摄氏度以下才不会融化。第二站是国家地质公园，七彩丹霞地貌让我震撼。山体呈现红褐色、蓝灰色或白色。红褐色的是因为含铁，蓝灰色是因为含铜。导游说：“天下黄河贵德清。”可惜因为接连下了一星期的雨，今天没看到清澈的黄河，而是橙黄色的黄河在奔腾不息。

第三天的青海是绿色的。车子翻山越岭，驶过了一片又一片的青青草原。草原上随处可见敖包和牧场。牦牛、羚羊低头啃着青草，导游说高原的草再过一个月就要转黄了，这时候牧民们就会把牛羊赶去冬季牧场，来年才会回来。我还看到很多“高原鼠”穿梭在草原，地面啃出了一个个洞。这些“高原鼠”看起来很可爱，其实它们是破坏植被的坏蛋，专门啃食草根，牧民们定期要打鼠除害。高原上因为低压低氧的缘故，空气很清新，视野也很开阔，我在车上看得出神，一点也不觉得累。第二站是青海湖，青海湖是中国国内最大的咸水湖，栖息着很多水鸟，我用面包撕下来喂鸟，它们还会表演在空中接食的绝技。

第四天的青海是白色的。有人说，茶卡盐湖是人一生中必去的地方之一，真是名不虚传！茶卡盐湖整个湖面都是厚厚的盐层，可以穿

着橡胶靴走在湖面上，盐水漫过小腿，整个湖面都是洁白的，很是圣洁！当然也要留意一个个盐湖溶洞，通过盐湖溶洞能感受到湖底的深不可测。这里有“天空之镜”的美誉，天空倒映在湖面上，确实像一面巨大的镜子。

第五天的青海是黑色的。我们赶了很久的路程去了祁连县，直到晚上才到酒店。司机师傅一边哼着歌一边开车穿梭在群山间，直到黑夜到来，漫天的星星比我在任何时候看到的还要多！就在我们欣赏着美景的时候，因为轮胎有点异常，司机师傅下车检查轮胎，突然他快速跳到车里，关上车门，我们才知道他差点被一只眼睛闪着绿光的野狼给攻击了，实在是太惊险了！

不知不觉，我们就要回去了，我想我不会忘了这里，因为这里实在美得让我忘记了时间。导游阿姨说我们太幸福了，有吃不完的零食，有穿不完的衣裳，还能时不时和妈妈撒娇赌气。要知道很多藏民孩子的爸爸妈妈因为要放牧把他们留在爷爷奶奶家或者寺庙里，好几年才能见一次。我听了忍不住流下了眼泪。我想有机会我还要来这里，下一次我要带着礼物去看看小朋友们。他们十分珍惜学习的机会，我也一定要好好学习呢！

快乐至上的运动会

南海实验小学三(5)班
小记者 史慕晨(证号B01070)

运动会开始了！操场上播放着激情的歌曲，看台上有的人拿着加油棒，使劲喊：“加油！”；有的举着助威牌，用力地摇动着。场上的呐喊声、加油声此起彼伏，热闹非凡。

我站在看台上一眼望过去，就看见了我们班的大喇叭——马琢深。他站在跑道上，不知是紧张还是太阳晒的，两腮通红。他两眼直勾勾地盯着前方，双手按在起跑线上，弯着腰。只听：“各就各位，预备——”他的屁股抬了起来，随着“砰——”一声他像离弦的箭一样冲了出去，双手不停地前后有节奏地摆动，冲向终点。操场的另一头，小书虫陈悦萌正在进行跳远比赛。只见她先助跑一段，然后一脚踏板，在空中收拢双脚，往前一迈，稳稳地站在了沙坑里。看台上响起了热烈的掌声。

突然，广播传来：“小三男子垒球请到检录处检录……”我心想：终于到了我大显身手的时候了！我连忙跑过去，二话不说抓起一把石灰粉在自己的手上搓了搓，像一位专业的运动员一样。随后，我拿起了一个雪白的垒球，用力一扔，后脚往前一蹬，垒球在空中滑出一道完美的弧线。最后，我只得了第16名，实在可惜。

两天的运动会结束啦，虽然我们没得分，但是黄老师说：“玩得开心最重要，友谊第一，比赛第二。”

上海海昌海洋公园游记

南海长峙校区五(1)班
小记者 黄思源(证号B11121)

暑假里我参加了南海实验学校少科院夏令营。在老师的带领下，我们一群人冒着酷暑来到了上海海昌海洋公园。

让我惊喜的是，公园外面热浪滚滚，公园里面却十

分凉爽，让我对这次旅程有了更多的期待。我们通过拱形的透明玻璃隧道，在各种各样的海洋生物之间来回穿梭。还有很多海洋生物我甚至都叫不出它们名字，还好旁边放置了介绍的展板，可以对照展板上的内容去辨认各种海洋生物。让我印象最深的是海狮表演和虎鲸表演，看起来那么笨重的它们表演起来却十分轻盈，我想它们一定是经过了严格的训练。看完海狮和虎鲸的表演，我陷入了沉思：它们为观众带来了欢乐，那它们自己快乐吗？

我想他们最想要生活的地方一定是一望无际的大海吧。

运动会

菜园三小四(3)班
小记者 王梓寒(证号C0110)

瞧，随着那一排排整齐的队伍，一个个精彩的节目，一阵阵清脆洪亮的口号声，激动人心的菜园三小第十三届田径运动会拉开了序幕。

运动员陆续就位，做着赛前热身运动，有的裁判员忙碌地准备前期工作，摆放工具，还有的同学谈天说地，好像冠军非他们班莫属似的。只见参加400米跑步的运动员在跑道上个个摩拳擦掌，眼神坚定有力地看着双方，好似在说：“你肯定比不过我！”只听“砰”一声，运动

员们像离弦的箭一样冲了出去，“嗖”地一下从我的身边闪过，同学们的加油呐喊声瞬间沸腾起来，运动员们也不甘示弱，你追我赶，陆陆续续地跑到了终点。第二轮即将开始，轮到我上场了，我的心像不安分的小兔子怦怦直跳，豆大的汗珠从我额头流下，手时不时地微微颤抖。

“砰”一声，我愣了一下才回过神来，我的双手宛如一对划桨奋力地向前划动。渐渐地，我喘着粗气，不听使唤的腿吃力地向前跑着，一个个选手们把我甩在了后方，这时我觉得我要输了，好丢脸。“加油！王梓寒，你是最

棒的。”同学们的加油声在我耳边回荡，瞬间重新点燃了我的信心，我咬牙坚持，加快脚步，艰难地向前冲去，终于赶上了一名又一名选手，跑到了终点，然后直接倒在了地上。功夫不负有心人，我取得了第五名的成绩，激动得热泪盈眶。

时光匆匆，转眼间运动会就结束了，同学们依依不舍地离开了操场，但是这精彩的运动会让我念念不忘，我明白了无论做什么事情，都要充满信心，努力拼搏，坚持不懈，才能取得成功。

秋来了

白泉中心小学四(2)班
小记者 陈星泽(证号B03063)

夏哥哥走了，
秋姑娘——
她来了，
她带着画卷来了。

她来到了哪儿？
她到了田野中，
和农民伯伯问好，
让高粱变成了红色，
变成一片“红霞”。

她到了树林中，
提醒大雁，
该排成有序的队伍，
去暖和的地方。

到了草丛中，
与小花儿玩闹，
玩后，
给它们涂上黄颜料。

看那似火的高粱，
看那直飞的大雁，
看那金黄的花朵，
这些都是——
秋姑娘的画卷。

秋姑娘，
你让万物绽开笑脸，
请走得慢点吧。