



## “消失的课间十分钟”冲上热搜，家长关注度高涨 十分钟的快乐还在吗？ 岛城学校破题“课间圈养”

□记者 张莉莉

近日，“中小学生连上厕所的时间都快没了”登上微博热搜，学生在本该休息的课间十分钟被“圈养”的话题再次成为热点。该话题提到，由于课业压力大、对学生安全考虑等原因，部分中小学生在除喝水和上厕所外，不能走出教室活动，甚至不能随意离开座位。

那么，舟山的中小学是怎么保障孩子们的课间十分钟的？孩子们在课间又做些什么？近日，记者走访了几所学校一探究竟。



### 如何确保将课间还给学生？

“课间圈养”如何破题？首先要从把课间真正还给孩子开始。在采访中，记者了解到，我市不少学校有不得拖堂等规定，禁止老师占用课间十分钟。

“我们的教学常规里有一条要求就是不能拖堂。”南海实验学校长峙小学校区相关负责人表示，为了确保这条规定真正落实到位，教学管理处行政老师和当值的值周老师会在课间检查各个班级的拖课情况，值周学生也会检查每个班的学生是否走出教室望远。

舟山一小也有同样的规定，通过制度上的保障让学生拥有完整的课间十分钟。

而在沈一初校园里，每个课间十分钟，总有一首首好听的歌曲陪伴着师生们。这些悠扬的音乐，正是学校保障学生拥有课间十分钟的秘诀之一。

“音乐也是提醒老师们下课时间到了。有音乐声，老师就算想多讲会儿题也没办法，声音也听不清楚。”学校相关负责人表示，广播室会播放当下流行的、正能量的歌曲，既起到了下课提醒的作用，也能让学生在课间听着歌曲舒缓一下身心。例如《孤勇者》这首歌就在去年陪伴了学生们许多个课间。

为什么学校会制定课间十分钟的相关规定？课间十分钟对学生有多重要？采访时，一位初三老师说，算上晚自习的时间，一名初中生每天在校的时间将近12个小时。长时间在学校，如果得不到放松，学生难免感到厌烦，从而产生厌学心理。

“根据教学原理，学生在放松的状态下，习得的内容是最多的。”沈一初英语老师竺丽丽说，学生长时间处于倾听的状态，大脑得不到放松，也

会影响下一节课的表现，导致之后的课堂沉闷呆板。有了课间的放松后，学生在之后上课时的专注程度也会提升。

伤害的事故占比较高，学校被诉未履行教育管理职责的案件不在少数。

北京大学儿童青少年卫生研究所原所长马军曾在接受采访时说，家长普遍要求孩子在校绝对安全，学校难以保证，这种矛盾进而外化成课间十分钟消失的表象。原来孩子“散养”居多，但现在独生子女“圈养”现象普遍，家庭的安全考虑延伸到学校，催生了“不出事为主”的管理模式。

如何确保学生安全又愉快地度过课间十分钟？我市不少学校也采取了各种措施，在课间十分钟竖起了一道安全防护墙。

长峙校区在一年级新生的入学教育上，就专门设置了课间文明游戏这一堂课。“学校专门有一本‘十会课程’的书，其中有一节课是‘课间会游戏’，引导学生如何文明地进行课间游戏。”该校负责老师说，课间每一楼层都有值周老师巡视，看到下课时学生有不文明的行为，也会及时提醒。

针对课间在走廊上奔跑打闹的现象，沈一初专门安排了值周学生检查。“初三这种情况比较少，初一、初二多一些。”沈一初相关负责人表示，初中生力量速度会更强一些，一旦发生意外，后果也会更加严重，因此各班班主任平时都会反复教育，在课间不能追逐打闹。

教室里也会张贴一些小提醒，比如超过多少分贝算噪声，提醒学生不要太过大声喧哗。

舟山一小则要求班主任做好文明课间教育。下课时，老师们也会在走廊巡逻，看到学生有危险举动会及时制止，例如上下楼梯时打闹或者在拐角处奔跑等。有些一二年级的年轻老师甚至会陪着学生一起玩。

### 课间十分钟，学生都做些什么？

采访时，记者了解到，课间望远是许多学校的硬性规定。长峙校区就有望远三分钟的要求，走廊里还专门标识了望远线。值周学生会进行检查，确保每个学生都走出教室。

“课间只有十分钟，学生跑到操场上活动时间也不够。”长峙校区相关负责人表示，学校就利用起了宽敞的走廊和教室内的活动角。各班门口的走廊上有黑板报和绿植，教室里配备了读书角和沙发，教学楼一楼的礼仪大厅还摆放了围棋桌。课间，学生可以在走廊上踢毽子、跳绳，做一些简单的活动，也可以坐在教室沙发上聊天放松。

舟山一小则为学生们制定了一套课间休息指南。“我们建议学生们在课间先做好下节课的课前准备，接着解决完个人生理问题。”舟山一小相关负责人表示，学校还为学生准备了许多有意思的课间活动。去年学校专门办了一次课间游戏节，各个班级设计了有特色课间游戏。“不能只告诉学生在课间不能跑不能大打大闹，也要告诉他们可以做哪些事。”于是，父母儿时同款游戏出现在了课间，学校在小广场专门划了跳格子的线，学生利用教学楼前的大柱子玩起了“木头人”，有的则在教室内玩游戏棒……

在沈一初，学生们利用课间十分钟上厕所、灌水。一些初三的学生有了学业的压力，即便在课间十分钟也抓紧时间，奋笔疾书，掐着时间多刷两道题，老师们也会使出“催促大法”，催着他们赶紧起来活动活动，走到走廊上远眺一下，或者是跟着音乐动动身子，哪怕去趟厕所也好。

### 如何保障安全的课间十分钟？

今年10月，河北高碑店一小四年级女生课间十分钟与男同学发生肢体冲突，导致两颗门牙断裂，需花费3.5万元治疗费用。从近年来发生的中小学责任纠纷案件看，因为学生嬉戏打闹导致

