

当代“抠门”女孩 寻找“无痛省钱”的方法

“消费降级”是大势所趋，外表风光口袋空空的“精致穷”被抛弃，人们转而寻找“无痛省钱”的方法。

有人不花一毛钱，能全年用大牌护肤品，有人靠着二手平台赚到4万块，有人的物品用了10年也质感满满。就算是有娃家庭，也能凭借各种窍门做到“低成本富养”。

如何花更少的钱，维持优质的生活水准？3位“精致抠门”女孩聊了聊她们的门道。

全年用大牌护肤品 不花一毛钱

自述：K战士 90后 深圳



K战士领到的各种护肤和香水小样

我的“精致省钱”的想法开始得很早，大概是上大一的时候，十几年前了，我在暑假偶然看到一本书，叫《抠门兔的精致生活》，教你白领生活的抠门技巧。里面有一句话说，作为一个打工人，要进行自己的财富保卫战，防止其他的诱惑让财富流走，当时我觉得挺有感触的。

很久之后我自己成为一个普通白领，当年看过的那本书，就回到我的脑海里了。

美容护肤上面，我的需求基本是靠“专柜小样”来解决。其实一开始我并没有这么极致，也是正常购买，契机是疫情期间，戴口罩很少化妆，导致我的很多化妆品和护肤品放置了很长时间没有用完，有变质的风险。

我记得很清楚，曾经有一款很火的唇釉，我用空管了，到后期味道有点变了，很担心会损坏我的唇部皮肤。那我觉得，还不如用小样，快速用完，干净卫生。

2021年底，当时是抱着一个做实验的心态，看看我到底能领到多少？我专门去了一个商场，把里面所有专柜的微信公众号都关注了，新会员有礼品，我就都领了一遍，靠那一轮就用了很久。

后来我摸索出规律，某些品牌发小样的频率很高，有的甚至每个月可以领2次。还有的搞“搭台活动”，商场里放一个小样机，直接扫码，自助就拿了。另外我有两个手机号码，可以同时领两份。修眉和皮肤深度护理，我也是在专柜解决的，公众号预约。

深圳很多的护肤美容品牌集中在商场的同一层，比如茂业或华强北，你去一次就可以把这些品牌都薅一遍。所以我不需要很频繁去，两个月一趟。

可能有人担心，这样柜姐会给脸色看吗？我自己没怎么遇到，因为都是换不同的商场，而且柜姐有轮班的，我观察下来，她们的离职率也蛮高，很少会遇到同一个人。

其实我跟我爸妈是反着来的，他们并不喜欢我到处薅羊毛，总觉得吃力不讨好，没必要占这点便宜。但是我觉得我的一系列操作并不是单纯的抠门，而是更好地筹划自己的生活。

85后妈妈独自带娃 每月只花2000元

自述：茉一 36岁 重庆



茉一反复修补使用的物品

我之前是属于疯狂买买买的人。我原来有一个专门的衣帽间，很多衣服买好几年了，吊牌都没拆。鞋子有200多双，家里三米长的鞋柜都放满了。包包是背不完的，有五六十个，有的背两次就不喜欢了，你送给人家也不要。

现在回看的话，曾经浪费了的那些钱，凑起来都可以去首付一套100多万元的房子了，是有点懊悔。

我6年前开始过精简生活，经历离婚、独自带娃、投资负债、重新攒钱给自己和孩子买一个小房子。现在我们两人，包括吃饭、水电、衣服、话费在内，每月不超过2000元，整体花钱少了，但状态越来越好。我现在觉得，好的生活，不需要很贵。

省钱又精致的要素，就是一般不买，非要买的话，就选质量好一点的，保持“一物出，一物进”的原则。同样2000元，你可以买20件衣服，穿一两次就扔了，来年再买，但是2000元一件的外套，你可以穿很久很久，还显气质。

我家现在持有时间最长的物品，是一口锅，用了11年，前段时间刚扔，因为它锅底掉了。然后就是一台电风扇，用了10年，我每年夏天一过就会把它擦洗干净，罩上防尘布，保养得很好。

现在我的物品如果用坏了，第一时间想到的是修补，而不是扔掉。

还有一个省钱要素，就是不要囤货。以前我为了凑满减活动或打折，买很多，但其实你很难用完一样东西，后期会浪费，还占空间。

从省钱变赚钱 攒下一套房

自述：蔓蔓 90后 杭州



孩子用过的玩具，蔓蔓的丈夫会再次卖掉

我是27岁结婚，之前都是各种买买买。我们家最能省钱的是我老公，他特别会过日子，各种薅羊毛，还能利用二手平台去赚差价。所以我们工资虽然不高，5年时间一边养娃一边也能攒下50万元，在杭州首付了一套房子，现在房贷基本还完了。

我们家纸巾几乎不用去外面买，他可以薅到一分钱的纸巾、几毛钱的油盐酱醋。通常一箱牛奶需要50多块，但他能用各种券，20元左右买到手。

他是会经常出差的，坐飞机的时候，发现航空公司官网的会员日有促销价，要比大平台的低，就会买官网的。

我觉得他非常厉害的一点，是把二手平台用到极致了，我看了下，已经在上面赚了4万多元。

比如孩子喜欢玩乐高，其实挺贵的，我老公会给孩子买，但是买来之后会把包装盒收好，孩子可能过了这个阶段就不喜欢了，我老公就会整理一下，再在二手平台上卖掉。有些限量款的玩具，基本上是保值的，折损率不高的情况下，也能卖到八九折。相当于孩子玩到了，我们也没花多少钱。

某购物平台买88VIP的同时，会赠送另一些平台的会员，我老公也把这些会员拿到二手平台去卖，能卖40元。

在我老公的影响下，我自己的消费习惯也改变了。比如我就注意到“粉红税”这件事情，当时我想搜一款iPad键盘，发现粉色的要比黑白色的贵十几块钱，其实功能都是一样的。瑜伽垫也是，粉色的就是比灰色的贵。所以后来我自己买东西的时候，就会在搜索词里加上“男”，感觉能看到更多选择。

你要说这样子是不是很浪费精力在小事情上呢？我觉得还好，因为薅羊毛已经变成我老公的一种生活方式了。

我们是该省省，该花花。比如我想要买一个新手机，它能帮助我拍视频，我就果断下手。我想做自媒体，花了2000元报了课程，确实帮助我涨粉了。学习和工作这块，我还是愿意投资的。

美容护肤这块呢，很巧，我自己就是做这个行业的，一般可以薅公司羊毛，半价买公司的产品，有的美容服务还能作为员工小福利去体验。一年下来，省几千块是有的。

养娃也可以“低成本富养”的，不一定非要去迪士尼游乐园，可以去博物馆、公园，天气好的时候带着帐篷去户外野营、玩游戏，孩子最开心的，还是父母在身边陪自己。

(来源：一条)