



## “不可能之旅”，他看不见珠峰，但他让珠峰看见了他 失明25年，他登上了珠峰

2021年5月24日，中国人张洪成为亚洲首位也是世界第三位成功登上珠穆朗玛峰的盲人攀登者，其登顶的壮举引爆了国内外各大平台，让无数人钦佩。

时隔两年多，记录了张洪历经磨难终于登顶珠峰过程的纪录电影《看不见的顶峰》于10月27日上映。记者专访了这位今年48岁的盲人攀登者，张洪将这条迈向世界之巅的荣耀之路背后的汗水与挣扎娓娓道来。



### 决定登珠峰 为自己也为家人

张洪由于家庭的遗传病“青光眼”在21岁时失明，曾经五彩斑斓的世界突然变成一片黑暗，他曾无数次想过放弃，但庆幸的是在妻子夏琼的帮助下走出了阴霾。

2015年，一次偶然的机会，张洪聊天时听说有美国盲人登上了珠峰，他想，有没有中国盲人登上去过？自己说不定能试一试。

这个契机下，张洪逐渐了解户外登山这项运动，从此沉入黑暗的人生中从缝隙照进了一束微光，他找到了生命的乐趣，开始了登山生涯。

作为视障人士，张洪与普通登山最大的不同在于因为看不见，不知道下一步在哪里，那么如何掌握身体重心、如何下脚都是最大的难点，需要在向导搭档的帮助下，用更多的训练和实践经验来磨砺这颗向往高处的心。

决定攀登珠峰，这不仅是张洪为了完成当年随口一说的目标，也是为了家人。

妻子夏琼跟他在一起时张洪还没有生病，后来他失明了夏琼也一直陪伴在侧不离不弃，并最终决定嫁给他，因此他想要让妻子过上更有尊严的生活。对于还在上学的儿子，张洪希望他能够独立地面对生活，不会因为出身于这个家庭而自卑。

“我们可能不能像其他父母一样给他更好的物质条件和生活环境，所以我想做一些事情，让他觉得爸爸虽然看不见，但并没有想象的那么差，甚至能做更不容易的事。”

### 拉练崩溃瞬间： 差点因病打道回府

2021年3月，张洪一行人来到珠峰脚下，他们的登山队伍共有9个人，包括张洪的向导搭档强子、两位摄影师以及五位夏尔巴人向导。

在冲顶前，张洪在二十多天里进行了多次拉练，从珠峰大本营到海拔七千多米的C3营地来回攀登，一是为了适应当地的气候海拔，二是能够和山体有更多的接触，找到自己的攀登节奏和感觉。

由于张洪看不见，他会比其他人更费力。“看得见的话能够把脚迈进别人走过的脚印里，省力又安全，但我没办法每一

步都跨进别人走过的脚印，所以很多时候就要重新踏出新脚印，这样的话无法确认是不是安全，每一步都危机四伏。”

拉练期间，最让张洪情绪崩溃的时刻，则是他急性胆囊炎发作之时，当时营地医生的诊断是有可能需要送回去治疗，甚至有可能需要手术。“就好像之前所有的努力，所有的付出完全化为乌有，如果回去的话可能真的就没有重来的机会了，所以当时根本没办法接受这个现实。”

冷静下来后，张洪不愿放弃，决定面对现实，还好吃药加上自己给自己经理疗后症状逐渐减轻，他完全靠自己把状态调整了过来。

### 一波三折登顶后 只轻松兴奋了几秒

拉练结束后，由于天气过于恶劣，张洪等人又在大营地煎熬焦虑地等待了半个多月，终于在最后一个窗口期结束前等到了冲顶时刻。

从大本营到登顶，张洪花了5天时间，回忆起从海拔7900多米的C4营地到峰顶的那14个小时，他至今仍然心有余悸，因为那时“天时地利人和”一样不占。

张洪一行人在下午两三点到达C4营地，当时天气很差，暴风雪肆虐，因此向导强子心情很沉重，他无法确定能不能继续攀登，而且还听说了其他登山队伍已经上去过两天，等了两天都没有等到天气，准备全队放弃。

经过队伍评估，晚上7点多，张洪吃了点食物就准备出发了，一出帐篷才发现风吹得人根本站不稳，只能使劲拽住向导的胳膊，弯着腰蹲着才能勉强站稳，风雪交加，他们基本上是走一步要停好久才能继续走下一步。

走走停停，差不多了走了10个小时后，天快亮了，结果强子告诉张洪，氧气瓶出了问题没办法满足所有人登顶，于是张洪不得不与强子分开，和其他三位夏尔巴人向导一起向珠峰顶发起冲击。

又走了几百米，早已精疲力尽的张洪才反应过来，他和夏尔巴人向导语言不通，他又看不见，双方完全无法交流，这在海拔七八千米攀登时是有可能致命的。

那时，张洪一边用左手摸着右手臂衣服上贴着的五星红旗，一边在脑海里想象着家人、朋友都在为他鼓掌，想象着每一

个脚印是和珠峰的对话，坚持着向前走，一直向前走。张洪从一直问向导还有多久到逐渐沉默，这时走在他前面的向导突然停住，张洪撞在了对方的背包上，对方则转过来说着张洪的肩膀说：“我们登顶了！”

张洪透露，其实当时自己完全没反应过来，没有任何意识，可能已经累得不行了，还处于半昏迷状态。后来向导把他扶到一旁雪坡上坐下，张洪听到了向导和大本营联络，听到了大本营的欢呼声，才真正意识到自己成功了，他已经在珠峰之巅！

“我可能就只有这么几秒钟简短的放松和兴奋，之前想象过无数次我登顶以后要喊什么做什么动作都忘记了。接着马上就感觉到更加害怕，因为在想要怎么下去，我必须得马上下去。”

### 看不见的顶峰 用心感受信任

登顶后，张洪脑子里一直有个很清醒的念头——登顶不是目标，回家才是。

“因为在攀登珠峰的遇难事故里，绝大部分都是登顶之后返回大本营的时候出现的，所以当时我一分钟都不想停留就想赶快下去，简单拍了几张照后就下撤了。”

和其他大部分完成攀登珠峰壮举的登山者不同，张洪无法用眼睛丈量沿路的风景，在他前方也永远屹立着“看不见的顶峰”，但他用心感受到了人与人之间的信任，以及完全释放自己，把自己寄托出去又收获回报的快乐。

张洪说，登顶对于他的意义并不仅仅是完成了挑战世界之巅的梦想，更多地是这个过程教会了他如何面对人生，怎么样去和身边的人相处。

“我和周围人相处更加融洽了，特别是我和爱人孩子之间更善于交流，更愿意去和他们沟通，这是以前很难做到的。之前我总觉得自己是很不幸的一个人，而且总觉得自己是被社会遗忘的，对外界是有隔阂的，回来以后我发现自己其实和所有人都是一样的，因为其实登珠峰这件事不会因为我是盲人或者别人是明眼人就有任何区别对待，我能够更加豁达地去面对生活中所发生的一切事情，不管是好是坏。”

如今，张洪辞去了按摩师的工作，在医院基金会任职，参加一些慈善公益活动，因此他也有了更多时间能陪伴家人。

来源：新闻晨报