

照顾瘫痪丈夫二十载 柔弱双肩撑起一个家 “只要他在一天,我就会好好照顾他”

□记者 高阳



她是一名普通的农家妇女,丈夫因突发脑溢血全身瘫痪,她就这样默默守护了近20年。在岱山县高亭镇秀山乡高家,75岁的顾素雅日复一日地照顾着瘫痪在床的老伴高誉伦。从中年到老年,顾素雅把生活的全部精力毫无保留地倾注在瘫痪丈夫身上。她也因此入选今年第三季度舟山好人。

幸福的家庭遭遇困难

顾素雅和高誉伦原本拥有着平淡而又幸福的生活。高誉伦辛勤劳作,顾素雅勤俭持家,夫妻俩的日子越过越红火。但在2002年,平静幸福的生活被打破了。那一年,高誉伦因突发脑溢血全身瘫痪。

住院大半年后,高誉伦起初还能够在顾素雅的帮助下下床活动,坐在轮椅上晒太阳,然而随着时间推移病情越来越重,一年后就卧床不起,生活不能自理,需要有专人照顾。

巨大的生活压力落到了顾素雅肩上,但她没有放弃,每天给丈夫端屎端尿,擦洗身子,还要经常给丈夫翻身。由于力气小,忙完这些,她都会累得满头大汗。

顾素雅还要做家务,干地里的农活,用一己之力扛起了整个家。

照顾瘫痪老伴二十载

早晨5点,顾素雅就起床了,先给老伴喝上一杯水,再为他擦脸、刷牙、翻身。高誉伦不能吃太硬的东西,顾素雅就每天换着花样做粥,一点一点喂老伴吃下去。喂完老伴,她才有时间匆匆对付一口。

为了时刻照顾老伴,顾素雅说:“20年来,我没有和他分床睡过,就一直睡在病床的一角,每隔一段时间起来关注一下他的情况。”

为了防止老伴肌肉萎缩,顾素雅每天要给他做两次按摩,这是她从护工那儿学来的。

“每天要给他按摩,起码2个小时,一天都不能



落下。”从头顶到脚底,她拍打着高誉伦身上不同的穴位。高誉伦的个子本就高大,一套翻身按摩下来,她常常汗流浹背,“每天按摩都习惯了,只要他舒服就好。”

除了对高誉伦身体上的照顾,顾素雅还要关

注他的情绪。对高誉伦来说,最难过的是躺在床上不能动弹,还不能说话。因此,顾素雅一有时间就陪着老伴闲聊劝慰。高誉伦是一名党员,喜欢看报看书,顾素雅就到村委找一些报刊杂志给他阅读。

多年来,顾素雅夫妻俩形成了眼神的暗号,高誉伦一个眼神,顾素雅就能明白他的需求。夫妻俩协作得特别默契,也解决了高誉伦不能用言语表达需求的困难。

不离不弃,“因为他是我的老伴”

街坊四邻看到顾素雅这样辛苦,不少人劝她放弃,但顾素雅从来没有动摇过,她说:“他是我的老伴,我不照顾他,谁来照顾他!”

在顾素雅的悉心照料下,高誉伦从没有吃过一口冷饭,喝过一口凉水,床铺、衣服总是干干净净。到了冬天,顾素雅还会把老伴推到院子里晒晒太阳。就这样,日复一日,年复一年,顾素雅始终陪伴在高誉伦身旁。但是,长期的照顾让顾素雅的体质有所下降,已经75岁的她也渐渐感到力不从心,她说,自己现在也经常身体不舒服,体力大不如前。但她不能倒下,因为还有老伴需要照顾。

“只要他在一天,我就会好好照顾他。”说话间,顾素雅的声音带着哭腔。20年来,她无怨无悔地照顾着丈夫,含辛茹苦支撑这个家,也许艰难困苦最能考验爱情,不离不弃是他们对责任与感情最好的诠释。

顾素雅只是一名普通的家庭妇女,但是她勤劳质朴、豁达乐观、坚毅不屈、无私奉献,为家庭撑起了一片蓝天,为邻里树立了典范。她用无私的大爱演绎着人间真情,书写了一段平凡而动人的传奇。

一个承诺,近一万个日夜的坚守 中国好人林生丽:28年用诚信暖人心

湖南省邵阳市大祥区红旗路街道居民林生丽,从棉花厂下岗后,走上了自主创业之路。1995年,41岁的她开办凯阳餐馆,其独特的“自助餐”方式和新颖的“光盘行动”理念,吸引了众多居民前来体验。



以便民惠民为开店目的

“开饭啦!”中午12点,在邵阳市红旗路南正街一条不知名的弄堂里,一个不起眼的小餐馆内,20多名顾客排着队开始打菜。6元一份的自助餐,10多个菜,顾客们吃得有滋有味。这家小餐馆就是林生丽创办的凯阳餐馆。

店开在老街,没有招牌,很不起眼。虽然屋外老旧,但屋内却干净整洁,摆了6张方桌,墙上的海

报格外醒目,写着“文明用餐,呷饱为止,光盘行动,谢谢合作”。餐馆的设施虽然显得简陋,甚至寒酸,但开业28年来,生意天天“火热”。

“让低收入者、家里困难的人都可以到店里吃得起饭”,这是林生丽创业之初许下的承诺。为了兑现自己的承诺,她店里定的价格,是当时市场上最低的——早餐粉(面)2元一碗、中餐自助餐每人5元。而且这个优惠的价格,一直坚持到2007年底。2008年初,市场物价上涨,林生丽才将粉(面)价格调至2.5元、自助餐调至6元,并保持到现在。

她用一碗溢满“诚信”芳香的粉面,温暖市民的胃,更温暖市民的心。

以诚信守信为经营根本

“2.5元一份的早餐,还有没有赚头?”常有人这样问林生丽,更担忧她的店能否“支撑”下去。“除去成本,一碗还有5毛钱的毛利,这就可以保证员工的工资了。只要不亏本贴钱,我就满足了,我也一定能坚持下去。”林生丽回答说。

有人建议林生丽向市场上的价格看齐。林生丽却说:“诚信守信是我做经营的根本。”每次开餐时,林生丽都会热心提醒顾客:“吃多少、打多少,可以随便吃,但绝对不能浪费。”为了向市民倡导节约的风尚,林生丽在店里规定:浪费食物,每次罚款20元。制度做得非常“狠心”,顾客们却十分接受与欢迎,人人都能自觉遵守。有一次,一个顾客因为身体不舒服吃不下,浪费了饭菜,主动要求罚款20元。“顾客主动践行节约风尚,遵守店规,这令我挺感动,我希望我的店既让客人吃饱吃好,也能传播更多的文明风尚。”

28年来,林生丽始终坚持低价原则,用她的真诚热情服务每位客人,以诚信经营弘扬与传播中华民族诚实守信的传统美德。2023年第二季度,林生丽入选“中国好人榜”。

(中国新闻网)