

邻里有事主动帮，社会公益积极做 舟山好人马杰：居民眼中的“活雷锋”

□记者 姚舜好



马杰是临城街道南海社区的一名普通居民，二十多岁的时候，她跟随军人丈夫从老家山东淄博来到了舟山。家庭里，她尽职尽责，撑起了小家的半边天；邻里间，她是大家眼中的“活雷锋”，做过的好事攒了一箩筐。

面对邻里的赞扬，马杰却说：“都是一些我能力范围内能做的小事，不值一提。”

好事不分大小，她是邻里的帮手

有人做好事是为了提升声望，有人做好事是因为享受助人的获得感，但对今年49岁的马杰来说，做好事是一种“习惯”。

“我是部队家属，二十多年前就来舟山了。虽说不是土生土长的舟山人，但我觉得自己现在已经算得上是一个‘老舟山人’了。”

在左邻右舍眼中，马杰是一个如春风般温暖和煦的人，不管谁家有困难她都跑前跑后、嘘寒问暖。谁思想上有了疙瘩，她总是想方设法帮助解开。她把她们当做自己的兄弟姐妹，把自家周边建设成了一个温暖的大家庭。有邻里夸赞马杰是个“活雷锋”，因为她只要看到有困难或需要帮助的人，都会伸出援助之手。

马杰所住的地方，老年人比较多，平时只要看见哪个老年人拎着菜，她都会帮忙把菜送到家里。到了春节、端午节等节日，她还会慰问社区生活困难的孤寡老人，陪老人们说说话、下下棋、打扫卫生，有时做一顿饭给老人们吃，也会送上一些慰问品。

但在马杰眼里，她所做的都是再小不过的事。“都说我做了很多好事，实际上我也只是做一些力所能及的事，有时候在手机上看到谁家有困难，我会捐一点钱，能帮就帮。”

马杰说，自己是个喜欢和人打交道，爱凑热闹并且闲不下来的人，过去和其他军人家属一起住在筒子楼里，也爱和邻里来往，互道家常，互赠美食，



和来自天南海北的大家，聊聊自己家乡的风物。

坚持自我提升，希望为社会出力

除了帮助邻里，马杰也是个乐于为社会做贡献的人。“虽然赋闲在家，但我不愿意和这个

社会脱节。”身为军嫂，过去的岁月里，马杰多次放弃自己的工作，担起家庭的重担。“以前有过很艰难的岁月，父母不在身边，家里只能靠我一个人，哪怕自己病倒在床，也要挣扎着起来照顾孩子。”

虽然放不下家庭的担子，但是马杰也没有停止过自我提升的脚步，自发学习新技能。“我不想做只能依靠别人生活的人，如果有一天家里有变故，我希望自己也能有生存的能力，能靠自己撑起这个家。”

现在，马杰的孩子上了大学，闲不住的她开始积极参加社区志愿活动，如帮助社区干部发放宣传品，带头维护社区公共秩序。对一些不文明的行为，她总是积极劝导。创城期间，她参加了社区组织的创城志愿队，不怕脏、不怕累，认真清理着角角落落的垃圾。哪里有灾难发生，她总是第一时间向灾区捐款。

“其实去社会上做志愿活动，对我个人来说也是一种学习和与社会建立联系的途径，我现在脱离工作岗位已有一年的时间，但感觉仿佛已经过了十年。我觉得自己不是七老八十走不动的年纪，只要条件允许，只要有人需要，我仍旧希望回归工作，为这个社会做更多贡献。”

马杰就是这样一个人，她不计付出和回报，全心全意地为自己的社区做事，为亲朋邻里们的幸福生活服务，那些点点滴滴助人为乐的“小事”，贯穿着她的日常生活，日复一日，年复一年，未曾改变。

(图片由受访者提供)

坚守深山33年 他是村民的“天梯信使”

2023年7月24日中午，正值一天最热的时候，中国邮政集团有限公司湖南省石门县分公司壶瓶山支局投递员杜登文将快递装上面包车，从镇上出发，驶向莽莽山林。

这条路，杜登文已经走了33年。他日复一日地往返，将邮件送到村民手中。2023年第二季度，杜登文入选“中国好人榜”。

“天梯信使”不惧行路难

1990年刚参加工作，杜登文负责的邮路就是最偏僻、最险峻的壶瓶山中岭段，服务6个村庄1500多户村民。

“壶瓶山山高路险，地图上看起来相隔几百米，实际上可能要翻山越岭，兜个大圈子才能走到。”杜登文说，那时许多村没通公路，他只能步行50多公里山路投递邮件。每周一从壶瓶山支局出发，挨家挨户送邮件上门，一趟下来，返回支局已经到了周五。

出班送件时，杜登文总要带上一根拐棍、一把镰刀，以应对毒蛇、野兽等可能出现的威胁。这些年来，他踏破鞋子110多双，挑断扁担100多条，用坏拐棍3000多根。

途中最险的一段，是水桶寨邮路段。20多米高的石崖，仅凭一段木梯连接崖顶与地面，被当地人称作“水桶寨天梯”。杜登文需要背着10多公斤重的邮包，手脚并用攀登而上，他因此被唤做“天梯信使”。

路再艰险，杜登文也没想过放弃。这些报刊、邮件，是山里人与外界为数不多的连接。杜登文



说，村里有位老人，在世的时候，子孙常寄信件给他，还会汇款到杜登文账上，托他取款带给老人。“我送邮件要在山里转一整圈，老人家知道我每周什么时候到、大约几点到。到他家时如果看到我还没吃午饭，就热情地邀请我一起吃。”这样的人和事还有许多，让杜登文感到山里到处是亲人、到处是真情。

“他做事最靠谱，我们都很放心”

这些年，山里通了公路，投递快递包裹成为杜登文的主要工作。“步班”变成了“汽车班”，投递班期由原来的一周一班改为一周五班，当日邮件当日投。

“每天快递最少也有四五十件，高峰期有上百件。”杜登文说，其中不少快递是农资、农具，还有一些生鲜快递，一定要保证当天送到收件人手中。

鼓锣坪村的刘昌平就是山里的“网购达人”。不管是茶园病虫害防治用药、小型农用设备、养蜂用的蜂桶，还是牙刷等日常生活用品，他都爱网上选购。“邮政快递免费送进村，比去镇上买还方便。”刘昌平说，“每次买了东西，我都盼着早些拿到，忍不住一遍遍打电话问快递到哪了。杜师傅不厌其烦帮我查询进度。他做事最靠谱，我们都很放心。”

“大家采购生活生产用品，一般都是东西已经坏了、不够用了才着急去买。我的责任就是尽快把大家急需的快件送到各个村。”杜登文说。

快递包裹，寄托着山里人对美好生活的期待，也承载着亲人间的爱与关心。村民常常自制香肠、腊肉、蜂蜜等，邮递给外乡的亲人，让他们在外也能吃上家乡味。“端午节，就有村民扯了山里的粽叶，包了原汁原味的白粽寄给家人。”杜登文说，车上拖着这些快递，心里是沉甸甸的责任感和满满的成就感。

如今，已经57岁的杜登文还在坚守，他说：“只要我在这个岗位上一天，就要全心全意为山区群众服务。” (中国文明网)