

# 他们是“折翼的天使” 因爱向阳而生

□记者 李巧凤 通讯员 王如彬 王舟君 文/摄

如果每一个新生的孩子，都是一个小天使，都拥有一双小小的翅膀，未来有星空、大海和无尽广阔的天地。但有一群孩子，他们是“折翼的天使”，因为先天或者后天疾病、各类发育障碍、各类损伤或环境因素等种种原因，造成从小开始的肢体障碍、语言障碍、智力障碍、社交沟通障碍等。难以跨越的悲剧，让他们的成长路，伴随了太多的荆棘和艰辛。

在市残疾人康复指导中心，今年共收训各类特殊儿童120余名。让这些“折翼的天使”向阳而生、因爱成长，是市残联和康复中心每一位工作人员，最殷切的心愿。

## 12岁的他接受康复训练10年多 奶奶夸康复老师技能过硬又有爱心

10月10日下午，市残联大院，61岁的贺阿姨扶着孙子小星(化名)，从车里下来。“阿姨挺能干的，自己开车从定海过来，以前还有小星的阿太一起来，两位老人一起照顾小星。后来阿太过世，孩子爸爸妈妈在外地工作，都是阿姨陪小星过来了。”康复中心主任张信光这样说，语气里有着微叹和怜惜。

因出生时脑缺氧造成脑梗，从2岁不到，到如今12岁，小星接受康复训练已超10年。这一次，贺阿姨带他来预订新的矫正鞋。“他现在这双矫正鞋是37码，每一年个子在长，鞋子有点小了，需要定做大一码的。”贺阿姨说，鞋带是否可以再细一点，但是要牢固一点；孩子走路一个脚内翻、另一个脚外翻，鞋垫我觉得可以再改进一下……贺阿姨把新鞋子的要求一一诉说，话语中，都是对小星无微不至的关怀。

10年多的康复训练，年复一年、日复一日，小星和奶奶付出的努力，难以细数。“8岁之前，每天来这里，上午和下午各2堂课，一天下来4堂课，主要做肢体训练。8岁以后开始去市特殊教育学校读书，各种康复也还在继续。”贺阿姨说。

在贺阿姨看来，是康复老师们的专业、耐心、优质的服务，给小星的生活带来了转变和希望。“刚来的时候，基础真的很差，他在家一直都不会坐，是康复老师们陪着他从坐、爬训练开始，一点一滴、一遍又一遍不厌其烦地教，半年后他就会用双手撑着坐起来了，后来6岁时会走路了，8岁时可以不用尿不湿了，需要大小便会喊我了。现在，他还可以自己拿着餐具吃饭，走路的时候，腿也越来越直了……这些年，他一直在进步。”这些诉说里，祖孙俩一幕幕笑着带泪的喜悦，似乎就在眼前，令人眼眶湿润。还有什么，比一个无助弱小的生命在困境中不放弃的努力，生如野草却不屈不挠的毅力，更令人动容？

也许在普通人眼里，小星比不上其他健康健全的孩子，但他依然是奶奶的“心头肉”。2013年3月小星被送到市残疾人康复指导中心，贺阿姨的微信朋友圈，也是从那一年开始不时刷新。每一点的进步、

每一次不服输的胜利、每一个发自内心的笑容，贺阿姨都帮他记录在自己的朋友圈，和这个世界分享，向这个世界呐喊，告诉这个美好的世界“我正在努力”。记者看到，照片里有小星坐在秋千上“飞翔”的，有他端着盘子美滋滋吃樱桃的、有他和爷爷奶奶在农家乐小湖里划船的、有他到宁波动物园瞧见从没见过的小动物高兴呼喊的……也许他的身体生来残障，但是康复的进步、家人的疼爱，在那时那刻，将他的世界也变得完整。

在康复中心四楼工作室，张信光主任帮小星脱下矫正鞋，引导他单足站到三维足底扫描仪上，分别对左右脚进行测量。这台仪器是属于肢体障碍的特殊儿童的“神器”，除了检测脚尺码大小，还可以精准地检测脚部有没有内翻或者外翻、是不是高足弓或者低足弓等，帮助孩子量身定制一双专属于他的矫正鞋。“张主任介绍。

未来，小星要实现的目标还有很多。“希望有一天，他可以自己穿衣服，可以开口说话，学会背1234567……我们的目标也有很多，没事，一个、一个来。”贺阿姨满怀期待。

完成足部数据采集后，小星和奶奶又回到大院的车前。小星小心翼翼地找到了奶奶的小汽车，在拉开自己后座的车门后，又绕过车门，帮奶奶把驾驶室车门也打开。这懂事又孝顺的举动，瞬间把贺阿姨暖到了。“康复给孩子带来了太大的变化、太多的快乐，要特别感谢咱们舟山的康复中心，康复老师们不仅专业、技能过硬，还特别有爱心。”贺阿姨说。

“这么些年，他还是一个小不点，到一点点长高，从来都没有离开过我。在我心里，他是最好的孩子，如果没有他，我也就没有了快乐。只要我还有力气，就要陪他一直康复下去。”贺阿姨坚定地说。

对每一位特殊儿童来说，未来也许都有无数的坎等着去跨越。小星，愿你被这个世界温柔相待。愿你眼里有光，心中有爱。

## 康复一个小朋友 挽救一个家庭 造福一方社会

让孩子们在康复中成长，最终可以回归学校和社会，这是市残疾人康复指导中心创办的目的和意义所在。该康复中心集医疗康复、教育康复、社区康复于一体，是舟山市唯一一家面向0-18周岁残障儿童的公益类专业康复机构，也是省市定点康复机构。自2008年4月成立，通过康复已有200余名残障儿童回归学校和社会。

这些年来，我市儿童康复服务也一直在完善和提升中。去年以来，我市惠残政策进一步提标扩面，市残联等六部门联合出台了《舟山市残疾人康复服务制度工作细则》，惠残政策进一步得到落实，残疾人康复补贴提标扩面工作持续深化。

康复服务也在进一步规范有序。目前，全市共有5家残疾人定点康复机构，其中3家顺利完成省级残疾人康复机构规范化提升建设。康复中心目前开展的康复项目涵盖康复评估、运动治疗、作业治疗、推拿疗法、言语治疗、个别化训练、感觉统合训练、启智教育等。

今年上半年，市残联又对多家市省级定点儿童康复机构进行了规范化建设的评估，对达标的单位进行了协议化管理。目前全市儿童康复机构整体布局合理、资源共享，越来越多的残障儿童得到了就近就便、安全有效的康复服务。康复中心目前在训各类残障儿童110余名，组织开展全市儿童康复机构业务骨干培训2次，邀请复旦大学附属儿科医院康复科专家来中心指导、培训6次，邀请浙江省特殊教育职业学院5位专家来中心指导，累计培训康复业务骨干130

余人次。

关爱“折翼天使”特殊儿童也是市残联开展的一项品牌公益活动。今年全市共安排“折翼天使”康复救助资金400余万元，通过政府购买特殊儿童教育，安排经费83万元，让关爱“折翼天使”资金有保障。市残联、市残疾人康复指导中心还开展了多样化的“折翼天使”关爱活动，比如，精心组织开展“爱在蓝天下、相伴不孤独”点亮蓝灯活动、开展“感恩母亲、母爱永恒”主题关爱活动、开展“微光汇聚、星辰大海”关爱特殊儿童友好市集活动、“童心向党、喜迎六一”等活动。各类慰问活动也更加常态化。今年六一前，市残联慰问在训各类残障儿童108人，联合市慈善总会慰问困难残障儿童9人，同时发动各县区和爱心企业对“折翼天使”进行爱心慰问、开展点亮微心愿等活动。

社区康复进一步完善。今年，市康中心组织相关工作人员深入小岛为112名残障儿童开展“三服务”活动，送去慰问品10万余元；为155名残疾人适配了辅助器具；为20名在训儿童定制了矫正鞋。康复指导中心还向彩虹堂特殊儿童关爱中心购买特殊教育服务，为68名孤独症和智力障碍儿童开展了特殊教育康复服务，通过康复有多名孩子回归社会。

今年以来，全市累计康复救助各类残障儿童200余名，开展各类“关爱折翼天使”志愿服务活动30余场，服务残障儿童300余人次，进一步发扬了助残扶残传统美德，营造了团结互助、平等友爱的良好社会环境。

## 参加社会融合活动 把掌握的能力运用到实际生活场景

10月13日，一场与沙、与大海的约会如期举行。市残联指导中心组织30余名在训特殊儿童和家长赴朱家尖大青山、阿德哥房车露营地，开展“祖国在我心中”社会融合活动。

这一趟出行并不容易。康复老师和参加活动的小伙伴们一一结对，全程兼顾小朋友游览期间的安全问题。浙江海洋大学和浙江舟山群岛新区旅游与健康职业学院志愿者们，也加入了这一爱心护航行动。

车子进入朱家尖，飞机低低地飞过，引得孩子们张望、欢呼。车行在环岛旅游大道，阳光、渔村、千岛海景等，让人心旷神怡、豁然开朗。

在一路的期待中，当天上午，大巴车在大青山公园停下。康复老师、志愿者们帮有需要的孩子坐好轮椅，向着沙滩、海浪进发！

海风的气息，脚下略带湿润的沙滩，眼前一浪接一浪涌动的浪花，让人一下子忘却了所有烦恼。15岁的小丰(化名)，在妈妈的帮助下脱去鞋袜，慢慢地离开轮椅，向着大海走去。光着脚丫子踩在浅浅的海水里，等下一波浪花扑来，小丰脸上的开心，显而易见。

他需要妈妈和志愿者的搀扶才能站稳。“所以这一次的活动真的很难得，这样简单的快乐，对我的孩子来说，却不容易。”小丰的妈妈庄大姐说，小丰出生在东极，原本应该在海边长大，后因天原因导致行动不便，这些年，就很少看到大海了。有一次他问我“别的人都会走路，我为什么不会走路？”我告诉他，我们好好康复，以后会好起来的。

这些年，小丰经历了3次腿部手术，7年前到市残疾人康复指导中心接受肢体康复训练。“现在已经进步很多了，以前站起来脚尖只能蹭着，现在脚后跟可以着地，他还学会了开电动三轮车，开得特别稳，我都学不会。”庄大姐这样说。

7岁女孩小琪(化名)和康复老师蹲在沙滩上玩起了沙子。康复老师挖了一口小小的“井”，小琪伸出

小手，尝试着一起帮忙，有别的小朋友看到她们的“劳动成果”，也一起过来凑热闹。“我的孩子她胆子小，平时缺少社交活动。虽然她爷爷也在开车带她出去玩，但今天这次的活动不一样。今天她可以和许多小朋友在一起，加入集体活动，特别开心。”小琪的妈妈王女士说，这样的活动，不仅可以帮助孩子开阔眼界，体验周围的世界，还可以提高孩子社交的自信心，走出家庭融入社会。我们特别喜欢这样的集体活动，每一次康复中心组织，都会参加。

沙滩上，孩子们还来了一场集体大合唱。大家挥舞着手里的小红旗，跟着移动音响的音乐，大声唱起《歌唱祖国》，尽情地释放快乐。歌声、笑声飞过沙滩，跟着调皮的浪花飞向大海，告诉大海愿祖国繁荣昌盛，祈福生活会越来越美好。

在海鲜酒楼用过丰盛午餐，略作休息后，当天下午的活动，安排在阿德哥房车露营地。水上小木屋、一辆辆整齐排列的房车等，对这些特殊孩子来说，都是第一次打卡，新奇而有趣。

在马卡龙配色的儿童乐园里，孩子们彻底“放飞”了。在康复老师和志愿者的协助下，孩子们迫不及待地脱了鞋钻进海洋球中，有的合作搭积木，有的骑上小木马，还有的玩起了滑滑梯……

“这一次社会融合活动，其实也是一次康复训练，鼓励这些在训的孩子，把掌握的行走、认知、社交能力运用到实际生活场景中，培养他们接触社会、认知社会、适应社会生活的能力，从小树立关爱他人的意识，养成乐于分享、友好合作的品质。”张信光主任介绍，每年康中心都会组织开展各类社会融合活动，让在训特殊儿童增加对家乡的了解，培养他们主动探索新事物的能力，同时鼓励孩子们将所见所闻与父母一起分享，助力他们学着走进社会、体验社会，进一步促进身心健康，让康复、教育有机融合。

## 普及残疾预防知识 防控各类致残 残疾预防服务能力进一步提升

这几年来，我市残疾预防服务能力进一步提升。市残联围绕“控制增量”和“优化存量”两大目标，完善全生命周期助残公共服务体系，提供预防、康复、保障、培训就业、文化体育、环境建设等全链条综合服务。今年上半年，市政府残工委印发了《舟山市残疾预防行动计划实施方案》，开展包括预防康复行动在内的促进残疾人共同富裕七大专项行动，促进残疾人事业全面发展。

普及残疾预防知识、加强全社会残疾预防知识的宣传教育，是全市各级残联一直在重点开展的一项工作。多年来，各级残联利用各种活动形式和传播方式，在全国残疾预防日、世界自闭症日、中国预防出生缺陷日、全国防灾减灾日、全国消防日、全国交通安全日等宣传节点，通过编印宣传资料，联合相关部门开展残疾预防宣传进社区等活动，不断提升残疾预防宣传教育的实效，发动全社会重视残疾预防。

今年，省政府残工委印发《浙江省“全国残疾预防重点联系地区”工作方案》，将我市“筛查诊断干预拓展项目”列为残疾预防科技与制度创新项目。市政府残工委

印发了《舟山市残疾预防筛查诊断干预拓展项目实施方案》，加强出生缺陷预防全程监管，开展服务质量控制与绩效评价，强化婚前和孕前检查、产前检查、产前诊断、新生儿疾病筛查、0-3岁儿童发育筛查和孤独症筛查及干预等，防控出生缺陷和发育障碍。

疾病致残也是重点防控的一项工作。为此，全市各级残联积极推广健康生活方式，完善家庭医生签约服务，开展高血压、糖尿病等重点慢性病高危人群的健康管理和干预，延缓“因老致残”；强化重点人群心理健康服务和个体化干预，减少精神残疾发生；严格落实免费服用门诊抗精神病药物政策；开展孤独症早期筛查和及早康复干预等。

对于伤害致残，市残联联合相关部门召开残疾预防专题座谈会，加强安全生产和消防安全监督管理，强化道路安全和运输安全管理，增强防灾减灾能力，加强食品药品和农产品安全监管，保障饮用水安全，加强空气、噪声污染治理，加强儿童伤害和老年人跌倒致残防控。