

岛城52岁男子突然右侧手脚无力

降温了,舟山医院神经内科收治脑梗患者多了四成。医生提醒:有心脑血管疾病的人要多注意

□记者 岑瑜 通讯员 叶青盛

本报讯 受冷空气影响,岛城这几日的气温明显降了不少。天气一降温,医院来看病的人就更多了。记者从舟山医院神经内科了解到,这个月起,该科收治的脑梗患者比上个月多了四成。

工作中手脚突然无力 原来是脑梗死

52岁的卢先生(化名)在上班的时候,突然感觉自己的右侧手脚无力,一开始他以为是因为工作时间久了造成的,就打算休息一会再继续工作。没有想到的是,休息了半个多小时,他的右侧手脚仍是无力。于是他立即赶到医院求诊。舟山医院急诊科医生给其进行NIHSS评分为2分,遂立即启动溶栓流程。随后又对卢先生进行头颅CT平扫后诊断为“脑梗死可能”。

随后,卢先生右侧肢体无力情况加重,且伴有言语含糊的情况。于是医院立即给其进行溶栓治疗。

无独有偶,前几天,66岁的冯阿婆也突发肢体瘫痪,被家人紧急送入舟山医院急诊科。

急诊医生接诊后,查头颅CT和颈部CTA后,发现阿婆的颈内动脉、大脑中动脉闭塞,诊断其为“急性脑梗死”。舟山医院高级卒中中心立即启动急性脑卒中绿色通道,快速给予静脉溶栓桥接介入取栓治疗。

由于阿婆的左侧颈内动脉至大脑中动脉长段闭塞,为大负荷血栓串联病变,手术难度大,医生在手术中通过SWIM技术取栓支架联合抽吸等介入治疗方法后,仅2个小时就使其血管成功再通。术后阿婆恢复良好,四肢肌力恢复正常,可搀扶下床行走,后经进一步康复治疗,就可自行活动了。

4.5小时救治“时间窗” 必须分秒必争

记者从舟山医院神经内科了解到,近年来,脑血管的发病率逐年升高并有年轻化趋势,死亡率已跃居我国死亡原因之首。在幸存者中半数遗留不同程度的残疾,如半身不遂、语言障碍、痴呆、生活不能自理等。

神经内科专家何松彬表示,脑梗死作为脑血管病的一种,又称缺血性卒中,中医称之为卒中或中风,属于急症,具有高致残率及高致死率,其治疗原则是争取早期静脉溶栓治疗。脑梗死治疗有严格的治疗“时间窗”,从发病到接受静脉溶栓的时间为4.5小时,在该“时间窗”内到达有条件的医院治疗溶栓,对提高血管再通,降低致残率和致死率非常重要。并且治疗越早,预后越好,早一分钟静脉溶栓,就能挽救更多的脑细胞,降低失语、偏瘫等后遗症。超出这个时间,不仅不能溶解血栓,而且大大增加脑出血的风险。因此,提前掌握脑梗死急性期救治知识十分必要。

他再三提醒市民,对于脑梗死患者来说,时间就是生命,4.5小时的救治“时间窗”必须分秒必争,因此识别中风早期的临床症状尤为重要。在生活中,一旦患者出现肢体麻木或者乏力、言语不清或言语理解困难、单眼或双眼视物困难或视物重影、行走困难或者平衡失调、眩晕、无原因剧烈头痛等症状时,即应考虑到脑卒中的可能,尽早去医院就诊。同时,家属要保持镇静,多安慰病人,缓解其紧张情绪,迅速拨打120电话;让病人平卧,避免剧烈晃动头部,头偏向一侧,及时清除口腔内异物,如呕吐物、义齿等,保持呼吸道通畅;准确记录发病时间,作为帮助医生判断发病时间的依据。

“跟着考古去研学”公益活动舟山站联动启程 “小小考古学家”探寻海洋文明

□记者 郑洁 通讯员 曾燕

本报讯 近日,“穿越浙江一万年,跟着考古去研学”活动舟山站正式启动。

启动仪式后,一群充满好奇心的“小小考古家”踏上了这场意义非凡的考古研学之旅。他们先后参观了舟山博物馆和马岙博物馆,学习了解舟山海洋文化的变迁,了解了原始村落遗址马岙古文化,了解它与河姆渡、良渚文化以及东瀛文化的渊源。

在活动现场,孩子们亲身体验了贵州非遗项目侗文化面具的彩绘。他们还

学习了拓片技艺,亲自操作用贴纸进行拓片、浸润、按压、轻敲等过程,制作出拓印作品。

孩子们还听舟山市文广旅体局的周兴老师上了一堂生动的考古课,了解石刻、石碑和传拓技术。

据了解,此次活动采用探究式学习为主、现场考古专家讲解为辅的形式,在全省11个设区市同时开展,广泛宣传浙江考古成果。

本次活动由浙江省文物局主办,舟山市文物保护考古所、舟山博物馆和马岙博物馆协办。

工会职工子女公益培训班开课啦! 设“主持与朗诵”“美术绘画”两个类目,由舟山广电星学院负责授课,未来将丰富更多内容

□记者 王瑾瑜

本报讯 近日,由舟山市新闻传媒中心和舟山市总工会联合发起的,面向全市机关、企事业单位职工子女的公益培训班,开课了。

据了解,为进一步深化职工关爱服务,丰富职工子女课余生活,提高职工子女综合素养,今年9月,公益培训班开始报名,截至目前共有1200余名来自全市各级工会的职工子女报名。

培训班设“主持与朗诵”“美术绘画”两个类目,在定海和新城两个培训点同步开展,由舟山广电星学院负责开展授课,孩子们将享受官方品牌机构的优质师资和展示平台。

其中,“主持与朗诵”授课周期为1个月,以讲好普通话、培养学生良好的情感感知和语言沟通能力、提升胆量和自信力为培养目标,授课完成后将开展公开课进行集中展示,各位家长将亲临现场,了解孩子一个月以来的学习成果。

据主持与朗诵课程的授课老师介绍,一个月的课堂教学将涵盖播音主持专业课中的声调练习、口部操等语言基本功、形体相关训练,在锻炼好学生语言基本功的基础上,还将教学舟山广电星学院自主研发的《源远流长话国潮》系列课程,让孩子们在课堂上通过语言表达场景,学习和了解中国国潮的相关

文化与知识,例如水墨字画、戏曲、唐宫夜宴等。

“美术绘画”授课周期为1个月,涵盖了创意美术、素描、国画多个类目,孩子们可以通过不同的艺术形式大胆表达自己的情感、理解和想象,例如水彩、晕染技法、手工创作等。

据星学院美术老师介绍,一个月的授课完成后,每位学生将学习并完成3~4幅作品,这些作品将被收集收藏,舟山广电星学院将策划并组织一次儿童画展,进一步引导孩子们接触周围环境和生活中美好的人、事、物,丰富他们的感性经验和审美情感,激发他们表现美创造美的情趣,给孩子们留下一次宝贵的成长经历。

据本次活动负责人介绍,未来,舟山广电星学院将进一步整合资源优势,为全市职工子女开展更多内容丰富、有意义的课余活动。

没有报上名的小朋友扫描下方二维码,可以预约体验哦!





重阳敬老

农 / 历 / 九 / 月 / 初 / 九

凭老年证可享：舟山日报420元/年
舟山晚报238元/年

(舟山日报原订价460元/年, 舟山晚报原订价288元/年)