

# 杭州这群60岁+的篮球奶奶火出圈

## 1分钟拍球150次，一次都没失手

日前，萧山楼塔镇大同二村舞台前篮球场，十多位大妈穿着粉色和橙色相间的篮球背心、白跑鞋正在运球，记者粗略算了下，一分零5秒内拍球150下没有失手，篮球仿佛磁铁吸住了手心。

在《潮起亚细亚》旋律伴奏下，划手、转圈、运球、马步……以空中抛球收尾，行云流水间，仿佛回到亚运会开幕式那天。

她们都是萧山楼塔镇“浪花奶奶篮球队”成员。9月23日，在本次亚运会开幕式暖场时，她们穿着蓝色浪花图案的斜襟衫亮相，惊艳全场。

这支奶奶篮球队从今年6月正式组建到上场表演，花了近4个月时间。她们中年龄最大的73岁，最小的55岁，平均年龄超过60岁。

“我们是开心的浪花奶奶。”篮球奶奶们嘴角扬起，略施粉黛，红扑扑的脸上，一股似乎和她们年龄不相称的年轻朝气扑面而来。



萧山区楼塔镇的“浪花奶奶篮球队”

基本功练起：抓球、拍球、胯下运球……

镇里请来教练吴老师专门培训奶奶们的运球基本功，奶奶们从家里掏出儿子、孙子以前玩的篮球，球场上，五颜六色的篮球此起彼伏；回家加练，往往孙子在边上拍小皮球，她们在一边拍大球，老伴、儿子也都会一两手，在边上还要指点一二，“你这姿势不对”“手拿得不对”“你得用力拍”……

每天训练的时间定在傍晚6点到晚上9点，训练地点是在高架桥下的一个篮球场。原本，勤快的奶奶们吃过晚饭要洗碗收拾，为了赶着去训练，大家把家务活推后，训练结束回家再干，等收拾完家务睡觉，都要晚上11点了，有的奶奶家里开厂，回去后还要干会工厂的活。

那会儿，正值七八月酷暑，两波台风接踵而来，奶奶们来自楼塔各村，都是骑电动车来训练。住得最远的是俞叶娟，从崔山岭村到大同二村，大约要40分钟时间；楼又丹从家里骑车到训练场地，要20分钟，无论刮风下雨，她们都没缺席……有的老人因为体力吃不消，有的因为家里要带孙子、外孙女，实在跑不开，中途遗憾地退出，到7月时，剩下30多个人。

### 让每个村都有自己的“浪花奶奶”

练球练了一个月后，请导演来现场指导，导演看了很满意，给奶奶们点了赞：“奶奶们很努力，进步很大。”听导演这么说，奶奶们都开心坏了。

接着，萧山区文化馆请来杭州市文化馆朱亚莲老师在舞蹈呈现上做指导，排队形、编舞，可又有了新问题。

留下来的队员中，有的跳过广场舞，有节奏感，有十多人从没跳过广场舞，不会听音乐节奏，“我们就让大家先背歌词，再记歌词到哪里做哪个动作。”镇文化管家章泽纬说。

小章和文化站站长小严都是95后，每天轮流陪练和督导，虽然年纪轻，但她俩很会“做思想工作”。“和奶奶们打交道，要讲究方式方法”，老人们自尊心强，但年纪大了，记性会不好，经常有奶奶会记了这个忘了那个，她们就私下跟奶奶指出来，“当大家的面，还是多鼓励、多打气。”

毕竟年纪大，体力不及年轻人，练了一段时间，奶奶们每个人不是脚痛就是手痛，但她俩没喊过累，像队长楼旭华两只脚痛，贴了膏药，私下给自己加营养餐，“没力气喝点鸡汤，脚痛买点猪爪炖炖”；楼又丹虽然有篮球功底，但70多岁的年纪，也累得挂了几天盐水，“我很佩服她，有几次她给我发消息说，自己要晚点来，她是在医院挂完盐水再过来训练。”楼旭华说。

在亚运会开幕式暖场表演后，奶奶们又回到了日常，打理家务，操持全家老小的生活。

而浪花奶奶篮球队还将延续下去，塔楼镇还打算进一步打造升级“浪花奶奶”品牌，把“浪花奶奶队”融入全镇的篮球运动中，在全镇12个村逐步建一支奶奶级篮球队，每个村都有自己的“浪花奶奶”，让更多的男女老少参与到全镇篮球运动的推广中。

据都市快报橙市互动

### 组建奶奶篮球队

60岁的楼旭华是奶奶篮球队队长，家里开了家花边加工厂。

以前，楼旭华的每天是这样过的：早上出门买菜、做家务，带外孙女、烧饭，下午在家做花边加工，女儿在绍兴柯桥经纺市场有店面，接来单子后，加工的活就交给了妈妈；吃过晚饭收拾后，跟村里姐妹一起去跳广场舞，说起来，她所在的大同二村艺之和舞蹈队虽然人不多，但有“排面”，在镇里举行的三届排舞大赛中拿过第二名。

5月底，她看到村里文化员发来的群消息，“说要组建一支奶奶篮球队，要招人，让我们去报名。”她和广场舞队的几名队员都去报了名。

楼又丹是楼英村村民，也是浪花奶奶篮球队年龄最大的一位，73岁。

楼奶奶在楼塔中学念初中时，是学校女子篮球队队员，这也是楼塔镇第一支女子篮球队，她打中锋或边锋位置，跟队友去隔壁临浦镇比赛，客场作战还赢了。读书时，跳高、跳远等田径成绩都拿过学校第一名，跳远纪录很多年没人打破。

楼又丹初中毕业后，因为家里兄弟姐妹多，早早地帮着父母干农活。结婚后再也没碰过球，这些年，最大的业余爱好就是跟着村里老姐妹去跳跳广场舞。

之所以楼塔镇要组建奶奶篮球队，背后还有一个故事。

萧山楼塔镇，素有“巴西的足球，楼塔的篮球”之说，上世纪五六十年代，篮球传入楼塔，村民闲时会在晒谷场上打几下，渐渐地有了篮球氛围，村与村之间举行联赛——村BA，也有十多年传统。

楼塔人爱打篮球爱到什么程度？

一位网友说自己的同事是楼塔人，为了回去打村BA，请了一个星期假，特地从湖北襄阳赶了1000多公里回萧山参加比赛，因为他是村篮球队主力。楼塔人也懂球，一次友谊赛中途，一位七十多岁的奶奶找到裁判说他刚才判错了，老人还专门拍了视频，裁判一看真有球员犯规……

这些楼塔篮球轶事，传到了杭州第19届亚运会仪式前表演导演组，导演组当时正筹备开场暖场节目，来自丽水缙云县幼儿园6岁小朋友们表演的篮球操，让他们联想到可以让篮球奶奶和篮球宝宝们一起，老少同台共同诠释亚运精神。

### 奶奶们无论刮风下雨，坚持训练

作为篮球之乡的楼塔，开始动员招募奶奶篮球队员，6月初正式成立“浪花奶奶篮球队”。其实，这也不是真正意义上的篮球队，而更像是篮球啦啦队。“一开始报名的有50多个人。”楼塔镇文化管家章泽纬说。

因为村BA打的是男子篮球赛，大部分奶奶没打过正式篮球比赛，除了楼又丹和另一位楼奶奶，但她俩也几十年没摸球了。所以，奶奶们要从



73岁的“篮球奶奶”楼又丹



最年轻的“篮球奶奶”55岁