

近日,广州市番禺区发生一起误食断肠草中毒事件。经了解,舟山野外目前还没有发现过断肠草,但因吃错野生植物而中毒的事件也不鲜见

有人误信偏方 有人吃错“土三七”

不要随意乱采、乱买、乱吃野生植物

□记者 陈妤 通讯员 李海莘

近日,广州市番禺区发生一起食物中毒事件,5位市民在家中食用“五指毛桃汤”后出现头晕、眼花、呕吐、腹泻、腹痛,经当地疾病预防控制中心调查,原因竟是“五指毛桃”中混杂了剧毒的钩吻。提起钩吻,可能一般人并不知晓。但它的另一个名称却很熟悉:断肠草。随着市民对健康饮食的追求与关注度的提高,餐桌越来越精彩。那么,在舟山有没有发生食用野生植物中毒的情况呢?记者进行了多方了解。

断肠草含有剧毒,舟山野外也有有毒植物

断肠草,是一种剧毒植物,呈藤状爬行生长,根系发达,常与周边其他植物缠绕共生,其花和根茎的形状与一些常用药材如“五指毛桃”“金银花”“金锁匙”等十分相似。

全株有剧毒,每年都有人因它中毒。误食者轻则呼吸困难,重则致命。钩吻中毒的临床表现以神经症状为主,主要包括呼吸麻痹、眩晕、言语含糊、肌肉弛缓无力、复视、视力减退、咽喉灼痛、吞咽困难、腹泻腹痛、口吐白沫、恶心呕吐等。

钩吻,可在200~2000米的丘陵、疏林或灌木林向阳的地方生长,广布于中国及东南亚地区,于中国广东、广西、福建、浙江、江西、湖南、贵州、云南、海南等地皆有发现。

市自然资源和规划局高级工程师陈斌,从事林业工作18年,常年接触野生植物,“目前,我们在舟山还没有发现钩吻。”

不过,舟山野外并不是没有有毒植物。“我经常看到舟山水边长的水芹,这种植物和芹菜很像,也是有毒的。”陈斌说,不过还没有听说有人食用水芹中毒。

市民食用野生植物,多用于治疗、保健

市妇儿医院ICU护士长王丹娜告诉记者,她在担任急诊科护士长时,曾多次参与救治食物中毒者。“舟山市民食用野生植物,大多不是当菜吃,而是用于治疗、保健。”

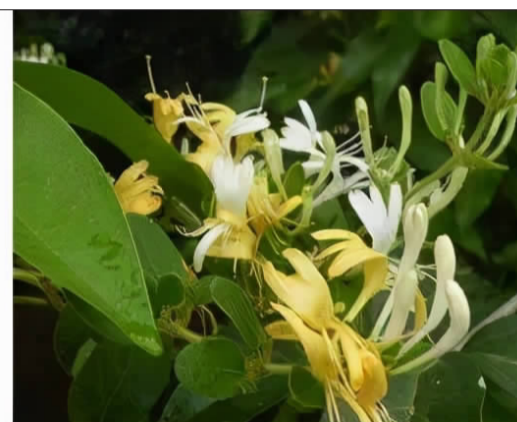
王丹娜说,这些患者中,食用草乌、川乌、附子等乌头碱类中毒的最多。他们的症状反应为呕吐、出冷汗、心率失常等,严重的还会致休克。乌头碱类对心脏、神经都有毒性作用。“患者听闻草乌、川乌、附子等植物可用于治疗关节炎、调节免疫力,就自行网购或者托熟人买来,自己在家煎着吃,导致中毒。”

患者中,雷公藤中毒居于其次。这种植物在舟山山上长有不少。一些中老年人听说吃雷公藤能治疗类风湿,就到山上采摘雷公藤,带回家用于煎药或是泡酒喝。然而,雷公藤同样是有毒的,对肝肾功能损伤较大。

此外,还有市民吃闹羊花中毒的。记者查阅百度了解到,闹羊花,别名黄杜鹃等,有毒,中毒症状为恶心、呕吐、腹泻、心跳缓慢、血压下降、动作失调、呼吸困难,严重者因呼吸停止致死。



断肠草花 (不可食用)



金银花 (常用药材)

食用植物中毒送医的,多为中老年人

王丹娜说,接诊的中毒患者多是中老年人。他们在与人聊天或自己看书、查资料中得知一些野生植物可用于治病、保健,自行服用致中毒。

在送医时,有的当事人会带上吃剩下的植物或残渣,有些则口头描述名称,未带上实物。为了明确是哪种植物中毒,医护人员会告知患者家属回家拿来患者吃剩下的植物或残渣,同时通知中药房人员过来查看,确定植物名称,以便对症下药。“即便中药房人员已经下班了,一接到通知,他们也会尽快赶来医院。”王丹娜说。

记者了解到,一般中毒的患者摄入量都不是很大,经过治疗全部康复出院了。

王丹娜提醒市民,不要胡乱采摘山上植物或是网购植物食用,如果要用于治疗、保健,须到正规医院、诊所开处方。

当心!中草药未经炮制入口可变毒物

记者了解到,市民误食中毒的植物,很多属于中药材,为何服用中药未中毒,自行采摘食用会中毒呢?

市妇儿医院中医科副主任医师张苗介绍,中药材都是炮制过的,去除了植物中的毒性。如果附子直接拿来煮水喝或泡酒喝,毒性还在,肯定是不行的。

雷公藤用法广,对肾病、类风湿性关节炎等有良好的治疗效果。雷公藤多苷片,这种药效果

很好,它是从雷公藤中提取出来的,但雷公藤本身有很大的毒性。

“另外,何首乌也有一定的肝脏毒性,有的老百姓从山上挖来野生何首乌,长期大量泡酒服用,有可能导致肝功能损伤。”张苗说,中医师开的药方都有规定的安全剂量。如果市民随意食用野生植物,未经炮制、超过安全剂量,用得不得法就可能致中毒。

舟山医院也接诊过多名误食野生植物引起食物中毒,导致肝脏受损的患者。

舟山医院中西科主任医师张国梁告诉记者,曾有一名来自偏远小岛、80多岁的大爷,因持续剧烈腹胀腹痛,严重影响夜间睡眠前来就诊。经检查,大爷的肝脏严重受损,被确诊为肝小静脉闭塞症。

经询问,大爷在自家院子挖了一株草药煎煮,用于治疗关节疼痛。其家人把草药带到医院,经过张国梁辨认,发现这是“土三七”。“土三七”和“三七”名字类同,但功能上有区别。张国梁介绍,“三七”能散瘀止血,消肿定痛,“土三七”也有破血散瘀、止血、消肿等功效,但其有毒,内含吡咯烷生物碱成分,可造成肝窦和肝小静脉的内皮细胞损伤,导致肝小静脉阻塞等。经救治,大爷病情有所好转。

不要食用任何来历不明、不能分辨的植物

那么,市民该如何预防植物中毒呢?首先,要加强自身的健康饮食知识和意识,在饮食方面要谨慎,尽量不要食用野外采摘或者来路不明的植物,尽量不吃不熟悉的植物。

其次,在野外采摘食用植物时,必须确保对植物的认知和辨别能力。在野外活动前,提前了解植物的特征、形态和毒性,以免将有毒植物误认为无毒。

再次,市民在购买植物食材时,要选择正规渠道购买,确保食材的安全性。尽量避免购买不明来源的植物,以免购买到有毒植物。

最后,过量摄入某些植物可能会引发中毒症状,包括恶心、呕吐、腹痛、头晕等。如果出现这些症状,应及时就医,并告知医生有关食用植物的情况。

如果一旦发生食用植物中毒现象,在家中时可以立即进行自我催吐,比如,用筷子或手指压迫舌后根。尽快把有毒植物呕吐出来,然后立即送往医院就医。

总而言之,不要随意采摘野花、野菜、野生菌、野果等。安全第一!



断肠草根 (不可食用)



五指毛桃根 (常用药材)