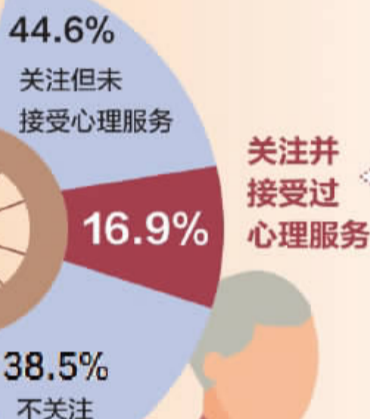


老人想要什么样的心理服务？喜欢什么活动？一图读懂 长辈心理健康你关照了吗

“京城养老大调研”数据显示，15%老人认为心理孤独是面临的最大问题。除了吃饱穿暖等基本的物质需求，老人的精神需求亟待社会关注，老人的心理健康需要多方援助。

心理关注

老人是否关注自身心理健康



老人想要什么样的心理服务？

最需要陪聊天



希望能上门



每周服务一次



能接受支付部分费用



老人认为面临的最大问题



老人是否参加过各类团体活动



心理援助

老有所乐

最受老人欢迎的活动是郊游



不参加活动是因为时间和渠道问题



参加活动的付费意愿不高

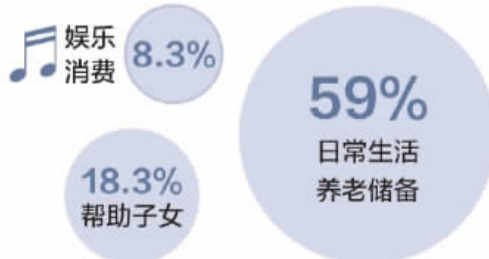


老有所为

老人多承担服务与后勤工作



老人再就业后愿意进行娱乐消费



平衡互利的相互支持，有助于老人维持其尊严感、价值感、自我效能感。社区应积极为老年人提供人际交往条件，鼓励老年人参与到集体活动中。

中科院心理所《我国老年人的心理健康现状》

数据来源
京城养老大调研、《2022 老龄群体退休再就业调研》
《北京市老年人居家养老服务需求调研报告》