

“钻”进自然里，饮一盏“山水茶”

舟山有很多野趣十足的角落，适合安安静静喝茶

□记者 姚舜好

在快节奏的都市生活中，让脚步慢下来不是一件容易的事，但也总有人能在世俗事务之外觅得一方小天地，暂解生活的烦忧。

舟山市民“茵梦湖”是一名文化工作者，从2016年开始，她和丈夫二人爱上了去山野乡间喝茶，不同于现代化的露营，这是一种更简单、更随性，也更接近古人隐逸之姿的活动，她称之为“山水茶”。

几年下来，茵梦湖发现了不少充满野趣，适合闲坐饮茶、放逐心灵的地方，通过茶与自然保持亲密的联系也成了她治愈生活的良方。

爱上在山水间饮茶，与自然来一场交流

一直以来，茵梦湖都很爱在户外徒步，年轻时爱一个人爬山，成家后便常常和丈夫两个人去野外露营，为自家养的宠物狗寻觅一块可以肆意撒欢的野地。“最开始玩露营的时候总会顺便搭个茶席喝茶，后来我们就开始单纯喝茶，比露营更轻量化。”

每每在山野间喝上一壶茶，茵梦湖都会拍一些照片，配上一首自作的小诗或优美随性的文字分享到朋友圈，她给这种悠闲的雅事取了个名字——山水茶。

山水茶不是什么注重形式感或追求装备齐全的户外活动，在茵梦湖讲来，这更像是一场简化的露营，说白了就是找个风景好的地方品茗，配以鲜花、香炉等营造雅致的氛围，放松身心，与自然做一场灵性的交流。

“喝一席山水茶要准备的东西不算多，茶席、桌椅都是越轻越好，太阳大的话需要带天幕，这些就组成了‘大件’部分。然后就是煮茶、喝茶的器具。营造氛围可以放一些茶玩、鲜花，鲜花可以就地采一些时令野花插在花瓶里。想要音乐可以带蓝牙音箱或手碟鼓之类的乐器，晚上还可以放个氛围灯……”

至于喝茶的地点，既然叫“山水茶”，茵梦湖偏爱的也总是那些有山有水的地方。“因为喜欢有水的地方，所以我以前选择在水库边喝茶会多一些。比如定海的虹桥水库就是我以前最爱去的地方。那里有树林还有很大的一片草滩，水面开阔，经常能看到野鸟栖息。后来水库被围起来了，就少了那种自由的感觉，去得也少了。”

白泉岭水库现在打造了“如意香樟湾”，是当下十分热门的“网红”露营点，然而早在2018年，景点

的栈道刚建成，还没有多少人知道这个地方的时候，茵梦湖就经常和丈夫一起，带着狗来这里喝茶。“很多地点都是我们去郊游、遛狗的时候发现的，为了让小狗有地方撒欢，就会找村野人少的地方。慢慢地，就发现了很多野趣十足的角落，特别适合安安静静喝茶。”

寻觅途中的意外之喜令人期待

茵梦湖说，她对大自然一直保持着浓烈的亲近感，与自然交流能让她获得心灵上的滋养。

而经常“钻”进自然里，除了计划内、期待中的美景，有时茵梦湖也能收获一些自然赠予的意外之喜。“有一次我和丈夫去到了宁波的四明山，想去山里的一个水库边露营。到了之后发现那里不凑巧有人正在施工，噪声很大，就没有了露营的氛围。”带着些许遗憾，二人开车返回，却在途中偶遇了意料外的美景。“我们沿着山路返回，路旁有一条小溪，溪上还有一座古桥。恰逢樱花盛开的季节，溪边有几棵很大的樱花树。那时是傍晚时分，突然有一道柔和的光照过来，满树的樱花逆着光非常梦幻，我一下子就陶醉了，当下就决定在这儿露营。”白天赏花看竹，夜晚观星，清晨醒来用溪水洗漱，与自然的亲密接触让这次“偶遇”难以忘怀。

“自然给予人的滋养真的妙不可言，但要感受到这种‘妙’，首先你自己的生命状态得有‘闲’。”茵梦湖说，在朋友们眼里，自己的状态有些“仙”，不少朋友也向往这种悠闲与淡然，约她去喝一席山水茶。“很多上班族的生活很忙碌，但他们内心是向往这种淡然悠闲的生命状态，进入到山野中，他们也能静下来去感受大自然。有的朋友功利心比较强，在获得事业成功上很有冲劲，他们相对而言就不太容



茶或许也只是一方让人从世俗事务中短暂脱离出来并给予人休养的小天地。

舟山适合喝茶的野趣打卡点有不少

茵梦湖与亲友的山水之约还在继续，她也乐于和大家分享一些适合散心撒野的宝藏地，“岑港有一个白龙潭水库，在那儿能找到一条溪流，小溪边有一块石子铺成的平地，上面有树荫也不用带天幕。岑港的岩头王村也有一些氛围不错的地方，沿着溪流找一棵树下，也能安静地待很久。”

如果对流水没有特别的追求，白泉的金山茶场是个看山的好地方。“那里的视野很开阔，能看到茶园风景，并且是个人很少的幽静之地。”

茶人谷的狭门水库依旧能寻得原生态的自然野趣，天然的乱石草坡十分适合狗撒欢。古樟驿则可以坐在大草坪上喝上一杯咖啡。此外还有鹅鼻岭水库、寺岭古村、定海马腰岗、普陀麒麟山等。至于喝茶的季节，气候宜人的春秋无疑是最佳选择，不论秋日的红叶还是春天的繁花，都能为旅途添上美妙的点缀。

茵梦湖说，虽然自己偏爱原生态、有野趣的美景，但去这些地方喝茶或露营，安全与卫生问题不容忽视。“舟山有些小水库目前也还是没有人管控，没有围栏的状态，可以欣赏到比较天然的风光，但去这些地方除了注意安全，不能玩水，还要把自己产生的垃圾清理干净，尤其是不可降解的垃圾。我每次去喝茶或者露营一定会带上垃圾桶和垃圾袋，不留下一点垃圾是我和朋友们遵守的原则。大自然无私赐予我们美景，我们也要怀抱一颗感恩的心。”

图片由受访者提供

易能融入自然。喝茶的心境有时候就是自己生命状态的体现。”

不过，虽然内心向往青山绿水，向往古时雅士的意境，茵梦湖也坦言，在现代生活中，几乎没有人能完全全成为一个隐士，山水

