

# “不是谁都能追到我” 这位95后女孩活出精彩“右侧人生”



近日，一名失去左臂左腿的女孩，因霸气回应不礼貌网友的一句“不是谁都能追到我”被广泛关注。

这位名叫翁忻怡的女孩是广西南宁人，三年前，她因遭遇惨烈车祸左臂和左腿被截肢。在装上机械假肢后，她自称“右边形战士”，把过去三年里涅槃重生的真实瞬间用40张照片编辑成一条短视频，结果在网络上获得了1.2亿的播放量，女孩用自信逆转人生，赢得了众多网友的称赞。

在接受记者采访时，爽朗的翁忻怡说，自己正在创业，在活出精彩的“右侧人生”时，也希望参与更多的公益活动，帮助像自己一样的残疾人。



## 一句霸气回应 牵扯出“95后”女孩揪心往事

出生于1995年的翁忻怡，原本有着美好的人生，热爱时尚的她，喜欢弹钢琴、唱歌、看书、健身、旅游。然而，这一切在2020年10月25日发生了改变。

“当时我和一位女性朋友到海南三亚旅游，在当地租的车，那天正好是旅游的最后一天，已经返程了，要去还车。”翁忻怡回忆称，朋友驾车过程中速度快了，正好路面上有水，车辆打滑撞到了高速路边的护栏。护栏贯穿了车体，也扎进了翁忻怡的左臂和左腿。在经历3次心脏骤停，14次全麻手术，昏迷了整整13天后，翁忻怡醒来时发现自己的左臂已被截肢。

翁忻怡告诉记者，为了保住左腿，她积极配合医生治疗，但一个半月后，医生还是无奈地告诉她左腿保不住了。翁忻怡坦言，失去左臂和左腿后，对她的打击很大，整个人处于一个比较蒙的状态，对未来很迷茫。

一段时间沉寂后，翁忻怡开始去思考未来。“每天晚上睡不着觉，很清醒，不停地思考未来的生活该怎么过，自己还能不能自理，能不能照顾父母？”翁忻怡告诉记者，她最后得出一个结论，不向命运屈服，自己一定要逆转人生。

## 定制特色假肢外壳 调适一年后回归正常生活

说到做到，翁忻怡开始打扮自己，化妆、做美甲、拍写真……她戴着假肢不加掩饰地行走在大街之上，犹如机械女孩，一如之前爱美的她一样。令人眼睛一亮的是，她的假肢还能发出五彩的光。

“没打算要把假肢遮遮掩掩，我把它当成一个装饰品，怎么好看怎么来。”翁忻怡告诉记者，从出车祸到她装好假肢，前后花了一年多的时间，截肢后她的腿也一直没好，反复发炎。“刚好有个朋友会3D建模，就请他做了一个壳，套在假肢外面，能发光且

美观。”开朗的翁忻怡告诉记者，身体重度残疾既成事实，但人生还要继续下去，所以一定要活得精彩。

在翁忻怡社交账号的视频里，有很多健身、弹钢琴、唱歌的图片，她给人的感觉开朗又豁达。她告诉记者，“难关难过，难关过。”出事后，她在父母的鼓励和自己的努力下，抛弃阴影，走进了阳光里。

## 以积极的心态鼓励残疾人 成为广西南宁公益宣传员

与命运抗争，人生重新开启，此时的翁忻怡想得更多，她希望把自己积极、阳光的一面展示给更多的残疾人。“如果说残疾这个事情是我们没有办法改变的，那么就去接受它，并且用我们现有的条件去创造自己的价值，创造更好的未来。”

翁忻怡告诉记者，从2022年开始，她参加了广西残联、南宁市残联组织的一些活动，还是一家社区医院的康复形象大使。她介绍说，参加的这些活动基本上跟文艺相关，这也是自己的专长，比如说主持和唱歌。翁忻怡介绍说，从她多次参与活动的观察来看，一些人残疾程度没有她严重，只是因为心态的问题，或者其他一些原因，导致他们在生活上并不是特别积极。“和我接触后，他们的心情都会好很多，可能是被我的乐观感染了。”翁忻怡表示，每个人都会面临这样那样的困难，只要能够积极地去面对就问心无愧了。

翁忻怡还向记者透露，今年9月份，她接到两位音乐人的邀请，赶到深圳参与录制了一首单曲《迷一样的天使》，这是一首公益歌曲。

## 努力创业构建未来 想凭自己能力帮助更多残疾人

出事前，翁忻怡是做培训工作的，同时也兼顾电商方面的生意，开着一家小店，规模虽然不大，但做得有声有色。出事后，她在认真思考后做出了自己的选择。

“我这种身体状况，去公司上班基本不可能了，要么就是自己做老板，要么就是往自媒体方面发展，我觉得这两条路会比较适合我。”翁忻怡告诉记者，于是她来到了广州，和别人合伙做起了服装类的电商。同时，开始探索做自媒体，想努力把账号做得更有影响力一些。

记者注意到，抖音平台上以“翁忻怡”为名的账号，目前有近27万粉丝，而她的标注是“正在创业的右边形战士，希望你在这里能获得一点力量”。

“我现在开始创业，就是希望做大做强之后，有能力带着更多的残疾人一起来做这件事情，帮助他们就业，这是实事，而不只是提供一些‘心灵鸡汤’。”翁忻怡表示。

## 回应“不是谁都能追到我” 其实也是做回自我

和记者聊到这里，话题又重新回到了网上那句霸气回应，“不是谁都能追到我”。翁忻怡笑着说，这样的回应只是表明一种态度，自己是一种率真的性格，其实也是做回自我而已。

“不管是健全，还是残障人士，都不是你随随便便追就能追得到的，所有人难道不都是这样吗？”在翁忻怡看来，她表达这句话的意思是一个正常逻辑，而对于未来的另一半，翁忻怡说要看缘分，“三观合，同频共振，彼此喜欢就行。”

(来源：紫牛新闻)