

昨天是第32个世界精神卫生日,今年的主题为“促进儿童心理健康,共同守护美好未来”

## 二年级男孩频繁眨眼被确诊为抽动症

频繁眨眼、擤鼻涕、耸肩……家长别忽视,可能会耽误孩子一生

□记者 岑瑜 通讯员 叶青盛

本报讯 昨天是第32个世界精神卫生日,今年的主题为“促进儿童心理健康,共同守护美好未来”。当天上午,舟山医院在门诊大楼举行了义诊活动,吸引了不少患者。

据了解,目前我国最常见的儿童青少年心理健康问题为:多动症、焦虑、对立违抗、抑郁症和抽动症。由于儿童和青少年处于特殊的身体发育阶段,心理健康问题常常被家长忽略。多动症被认为是简单的活泼好动,焦虑、抑郁、对抗情绪则被认为是青春期叛逆,过段时间就好了。舟山医院精神科主任张友定提醒,很多儿童时期的精神障碍可能会造成终身影响,应及时预防、早期干预。

### 二年级男孩频繁眨眼

上周,徐女士带着8岁的儿子诚诚(化名)到舟山医院精神科求诊。原来5个月前,诚诚出现了无意识的频繁眨眼、擤鼻涕、耸肩等动作,甚至上课时还会大叫。父母一开始以为孩子只是调皮,责令其不准做这些动作,但诚诚忍一会儿就控制不住了。为此,徐女士带着诚诚跑遍了眼科、五官科、儿科,但收效不明显,最终想到求助精神科。

“这是抽动障碍。”张友定查看了诚诚的情况后,给出了明确的诊断。他告诉记者,儿童抽动症属于儿童时期的一个比较常见的、慢性神经精神发育障碍性心理性疾病。发病率和年龄相关,也和遗传因素、神经递质的异常有一定关系。“儿童抽动症主要表现为一些突发动作、奇怪的面部表情,还有一些特殊的发声,同时会伴随有一些心理障碍情况的出现。”

“抽动症和多动症,往往是10岁以下孩子最容易出现的心理问题。”张友定表示,在诊断抽动症时,还要排除孩子是否因多动症引发的抽动症,“一般抽动症的孩子中,有30%~50%是伴有多动症。”张友定表示,孩子在抽动时,意识虽然清楚,但往往无目的性。如果放任不管,不仅会直接影响到孩子的学习成绩,抽动时的“不正常”反应也容易让其他同龄儿童或周围人员产生排

斥、疏远、嘲讽、鄙视行为,从而带来心理上的无形伤害。“抽动症的病因往往与学习压力太大有关。”

### 抽动症和多动症这么区别

“多动症学名是注意缺陷多动障碍,这个疾病主要是指在儿童期,与同龄儿童相比,他明显的注意力集中困难,注意持续时间短暂,活动过度,或者有冲动为主要特征的一种综合征,也称为儿童多动症,多动障碍或多动综合征,这些都是多动症的名词。而抽动症是一种以不随意的、突然发生的、快速的、反复出现的、无明显目的的、非节律性的运动或声音为特征的,他会发出一种声音,除了有运动、动作以外,喉咙里面会发出一些声音,这就是抽动症。”在采访中,记者了解到,抽动症就诊的比例高于多动症。

“很多家长往往对多动症误以为是孩子调皮,民间又有调皮孩子聪明的说法,因此往往耽误了孩子就诊。”张友定表示,这两个病都属于儿童和青少年时期常见的心理障碍。

对此,张友定建议家长,一旦发现孩子长期有注意力不集中、躯体长期出现抽动等症状的,应该及时将孩子带到医院求诊,以及时确定孩子是否有抽动症或是多动症,早发现早治疗。同时,家长也要消除各种紧张因素,给孩子创设一个宽松和谐的家庭及学习氛围。

## 进货查验制度执行不到位 7家化妆品经营店被责令整改

□记者 李巧凤 通讯员 董颖 葛彪

本报讯 近日,市市场监管局定海分局开展化妆品专项检查行动,发现7家化妆品经营店进货查验制度执行不到位,涉及化妆品专卖店、美容美发店、宾馆等,责令限期整改。

市市场监管局医疗器械与化妆品监督管理处负责人介绍,化妆品经营行为,包括化妆品专卖,美容美发机构、宾馆在服务过程中向顾客提供洗发水、沐浴露,或者以免费试用、赠予等形式提供化妆品等。

2020年以来,化妆品相关法律法规持续出台。今年8月底,市市场监管局制定了《舟山市化妆品经营监督管理实施方案》,针对不同化妆品经营主体,设计了不同的“美丽告知”。截至目前,共发出“美丽告知”500余份,发送短信提醒1.6万余条。

市场监管部门提醒,从事化妆品经营活动应当履行化妆品经营者义务,建立并执行进货查验记录制度;不得自行

配置化妆品;化妆品的最小销售单元应当有标签,进口化妆品应当有中文标签;化妆品经营者应当依照标签标示的要求贮存运输化妆品,定期检查并及时处理变质或者超过使用期限的化妆品;按照今年9月1日起新实施的《化妆品网络经营监督管理办法》规定,电子商务平台内化妆品经营者,还应当履行化妆品信息披露的义务,全面、真实、准确、清晰、及时披露与注册或者备案资料一致的化妆品标签等信息。

如何辨别你买的化妆品是否合法合规?据市场监管工作人员介绍,普通消费者和经营者可通过国家药品监督管理局官方网站(<https://www.nmpa.gov.cn/>),进入“化妆品”栏目,或者手机下载“化妆品监管”APP,输入产品名称、注册(备案)号、生产企业等任何一项信息搜索查询,再仔细核对产品标签上的信息,是否与查询的结果一致,即可知化妆品是否合法。如发现假冒伪劣、“三无”化妆品,请积极拨打“12345”举报。

## “家校社”协同育人



10月10日,普陀区沈家门成校,来自沈家门第一初级中学8年级段的40余名学生参加“应急救护+西式面点”劳动实践体验。

近期,沈家门成校自入选首批国家级“家校社”协同育人项目实验基地以来,已启动第一期学生综合性劳动体验“1+1”课程,为来自沈家门第一初级中学、沈家门第一小学、舟渔学校25个班级近1000名学生提供劳动实践体验。125人次的家长志愿者全程参与活动。全员、全程、全方位“三全育人”的“家校社”协同育人模式初步成型。

记者 陈永建 通讯员 翁盈昌 摄

## 葫芦岛海水淡化二期项目本月完工 小岛居民用上放心水

□驻普陀记者 翁青青  
通讯员 徐丽佳 沈碧红

本报讯 这两天,普陀东港街道葫芦岛海水淡化二期项目进入收尾阶段,设备安装调试工作正加紧进行,预计本月中下旬投产使用,同时还增加了一座100吨的清水蓄水池,提升蓄水能力。

“岛上供水能力的提升,带给我们很大便利。”葫芦岛村民赵赛莉经营着一家民宿,在她看来,近两年葫芦岛变化大极了:基础设施建设越来越完善,尤其是供水质量明显提升,客人也很认可岛上水质,她也可以安心经营民宿了。

在赵赛莉的民宿厨房洗漱区,两个水龙头分别接着坑道井水和海水淡化水,一打开,水哗哗地流出。“水压、水流都特别满意,且这两股水来路不同,可以相互保障。”赵赛莉说。

近年来,为有效推进葫芦岛“小岛你好”海岛共富行动,普陀不断加快岛上供水设施的再升级,切实保障各项工程有序推进和群众用水需求。2020年,东港街道采购并安装

了4套一体化净水设备,并设置了6个取水点位,又完成114户简易户内供水管网安装。2021年,东港街道会同普陀区水利局谋划葫芦岛海水淡化项目。2022年12月,普陀完成了海水淡化厂房建设,一套日供水100吨海水淡化设备安装和葫芦岛全岛800余户村民自来水管网铺设。

“东港街道还进一步强化海水淡化设备运维管理机制,定期开展海水淡化工程和输水管网巡查,动态跟踪设施设备运行状况,并制定应急供水预案,完成了葫芦坑道水源联网入户提升工程,以防在海水淡化设备发生故障时,能第一时间解决村民的基本用水问题。”东港街道相关负责人说,街道每月定期对葫芦岛海水淡化工程出厂水、管网末梢水进行取样,送区疾控中心检测,并及时通报检测结果,保障葫芦岛农村供水水质安全。

此外,市自来水公司还派遣有海水淡化运行经验的工作人员,驻扎葫芦岛进行现场管理。如出现用水问题,岛上群众可第一时间联系村委工作人员或拨打热线联动处置。