

# 诺如病毒进入感染高发期，警惕！

## 这份预防指南请家长传阅

每年10月到次年3月，是诺如病毒感染高发期，而学校和托幼机构等人群聚集场所也是诺如病毒感染疫情高发场所。

中国疾控中心提示，中秋国庆假期结束返校后，学校等重点场所的疫情防控尤为重要。诺如病毒为RNA病毒，极容易发生变异。每隔几年就有新的变异株出现，引起全球或区域性暴发流行。

诺如病毒感染潜伏期为12小时至72小时，通常为24小时至48小时。常见症状主要为恶心、呕吐、发热、腹痛和腹泻，部分患者有头痛、畏寒和肌肉酸痛等。儿童以呕吐为主，成人则腹泻居多，粪便为稀水便或水样便。

诺如病毒胃肠炎属于自限性疾病，目前尚无有效的抗病毒药物。多数患者发病后症状轻，无须治疗，休息2天至3天即可康复，可口服糖盐水或口服补液盐补充呕吐和腹泻消耗的水分。

### 特别提醒

- 婴幼儿、老人，特别是伴有基础性疾病的老人，如因频繁呕吐或腹泻，出现脱水等较严重的症状时，应及时就医。
- 公众应做好个人防护，保持手卫生，注意饮食饮水卫生。
- 病例应尽量居家隔离，避免传染他人，做好环境清洁和消毒工作。

这份详细的预防指南请家长们收藏传阅。

## 个人和家庭如何预防感染？

- **保持手卫生。**饭前便后、加工食物前正确洗手，肥皂和流动水至少洗20秒。
- **注意**含酒精消毒纸巾和免洗手消毒剂，不能代替洗手
- **注意饮食饮水卫生。**不饮用生水，蔬菜瓜果彻底洗净，烹饪食物要煮熟。
- **注意**牡蛎和其它贝类海鲜类食品更要煮熟煮透后食用
- **病例应尽量居家隔离，避免传染他人。**感染者患病期至康复后3天内应尽量隔离，不要和其他健康的家人等近距离接触，分开食宿。
- **做好环境清洁和消毒工作。**保持室内温度适宜，定期开窗通风。对患者呕吐物或粪便污染的环境和物品需要使用含氯制剂进行消毒。
- **保持健康生活方式。**规律作息、合理膳食、适量运动，增强身体对病毒的抵抗能力。

## 学校和托幼机构应该如何预防？

- **及时发现和规范管理病例。**一旦发现呕吐、腹泻等症病人，要及时就医并隔离管理。
- **加强饮水和食品卫生的管理。**提供安全饮用水，食物注意生熟分开，彻底煮熟煮透。
- **加强厨工、保育员等从业人员健康管理。**杜绝带病上班，制作食物和配餐过程中佩戴口罩和做好手卫生。
- **做好环境清洁消毒。**对校区/园区公共场所定期清洁与通风，对门把手、楼梯扶手、水龙头等重点部位进行定期清洁与消毒。
- **规范处理呕吐物。**对病例的呕吐物和粪便，应由经过规范培训的人员按照相关操作指引进行处理。



(内容来源竞舟客户端)

## 临城街道社区卫生服务中心新增CT检查项目

好消息来啦！即日起，舟山市临城街道社区卫生服务中心正式开展CT检查项目。社区居民无须再早起排队等待，在“家门口”就可以享受优质、高效的CT检查服务。

### CT检查项目

#### 一、CT可检查部位

现已开设头颅、颌面部（副鼻窦、鼻咽等）、椎间盘（颈、腰）、椎体（颈、胸、腰、骶尾）、胸部、腹部以及四肢关节（手、足、膝等）常规CT平扫检查。

#### 二、检查流程

1. 门诊窗口挂号。
2. 前往相应科室就诊。
3. 医生开具CT检查预约单。
4. 付款后，凭小票至放射科登记窗口登记、等待检查。
5. 影像医师将相关信息上传影像系统，由舟山医院医疗专家远程会诊读片后出具影像报告。
6. 出具报告时间（当日上午检查，当日15时30分后取报告，当日下午检查，次日上午10时之后取报告）。



7. 如有疑问请咨询您的家庭医生或就诊医生。

#### 三、检查时间

星期一至星期五（国家法定节假日除外，特殊情况另行通知）。

#### 四、检查地点

临城街道社区卫生服务中心一楼放射科（定沈路306号）。

(内容来源竞舟客户端)

## 让宝宝爸妈接送更方便

## 普陀茶湾地下联络通道加快建设

普陀茶湾地下联络通道工程已完成配套管线迁改，正式进入桩基工程施工阶段。

这个通道在普陀区城建历史中尚属首次，将连接茶湾地块新建学校和江湾幼儿园的地下车库，缓解上下学高峰期的交通压力，保障校园周边的交通安全。

“我们总共要打近240根桩基，目前已经完成总桩基工程的30%。”项目相关负责人龚维寅介绍，预计于10月底完成所有桩基工程，进入土方开挖阶段。“预计工程打桩最深将近8米，属于深基坑施工，设计、施工、监测等流程都存在一定困难。我们将在后续施工中，具体问题具体分析，一一克服困难，确保工程按期完工。”

茶湾地下联络通道全长约100米，宽8.5至10米，高3.5米，可供机动车双向通行。同时



在东海西路两侧各设置一个行人出入口，供行人通行。工程预计将于明年5月完工。

(内容来源竞舟客户端)

## 食品安全治理 舟山未来三年这样干

日前，《舟山市打造“同舟食安”标志性成果 推进食品安全治理现代化先行三年行动方案（2023-2025年）》公布实施，旨在全力打造“同舟食安”标志性成果，加快推进我市食品安全治理现代化。

《方案》以高质量建成国家食品安全示范城市为主攻方向，计划到2025年，全市各类食品生产经营主体暗访合规率93%以上，食品评价性抽检合格率保持在99%以上，食品安全群众满意度90分以上。

生产企业是食品安全的第一责任人。《方案》明确构建高要求的企业主体责任体系。其中核心是生产企业100%配备食品安全总监、食品安全员，深化日管控、周排查、月调度工作制度，自查发现问题处置率达到100%。在此基础上，进一步强化安全追溯，推动农产品生产主体积极使用“浙农码”合格证，食品生

产经营单位全面应用“浙食链”。推进受众面广、风险度高的重点品种食品带码入市、携码交易，逐步实现无纸化交易。

2023至2025年，我市还将健全食品安全风险隐患闭环管控机制，加强食品安全抽检监测和风险评估，定期开展跨部门风险预警交流和研判。同时，强化食品生产经营单位风险分级管理，深化食品安全红黑榜制度，建立食品安全监管部门、公安机关、检察机关协作体系。

《方案》还明确，深入实施民生实事工程，到2025年，累计培育阳光食品小作坊100家，实施“5S”现场管理的食品小作坊50家，建成放心农贸市场98家，学校食堂量化等级A级比例为35%以上，养老机构“阳光厨房”建成率80%以上。

(内容来源竞舟客户端)