

同学聚会连喝好几瓶酒，又到夜排档继续喝，一男子酒精中毒 中秋国庆假期 我市“120”出车779趟

□记者 岑瑜 通讯员 林鸽 邵盛欢

中秋国庆假期，岛城各大医疗机构的医务工作者很忙碌。记者从市120急救指挥中心获悉，9月29日至10月6日，该中心接到报警电话2556个，出车779趟。其中，交通伤156个，急性酒精中毒44个，跌伤(扭伤)66个。

一人喝了好几瓶啤酒，致酒精中毒

10月6日晚上10点多，一名59岁男子被朋友送到了市妇女儿童医院急诊科。到院时，男子已经出现意识障碍，血氧87%，心率143次/分，情况危急。

原来男子从河北到舟山开同学会，当天晚上与老同学们见面后，开心不已的他连灌了好几瓶酒，随后一帮人又到了附近夜排档继续聚会。其间，男子又喝了不少啤酒，最后神志不清倒下了。同行的朋友发现情况不妙，立即拨打了120将其送进了医院。

急诊值班医生对他进行解毒、促醒、补液等一系列抢救措施，几个小时后男子意识逐渐恢复，生命体征平稳，各项检查指标逐渐恢复正常。

市妇女儿童医院急诊科护士长郑惠芳告诉记者，急性酒精中毒指大量饮酒引起的急性中毒，不仅伤肝、伤心，还会损害神经系统，严重者可发生昏迷、休克，或诱发心脑血管疾病，进而危及生命。

记者在采访中了解到，今年长假期间，该科就收到了好几个这样的急性酒精中毒患者。对此，郑惠芳也提醒市民：“饮酒需适量。”

肛肠科一天接诊4名肛周脓肿患者

10月5日，市中医院肛肠科先后来了4名患肛周脓肿的患者，患者的年纪大部分为三四十岁，其中年纪最大的患者已89岁。

该科主任方善光告诉记者，他们大多数是外面游玩回来后，疼得厉害才不得不到医院来就诊。

记者在采访中了解到，几乎每次长假，各大医院的肛肠科都会迎来一个就诊的小高峰，其中肛周脓肿的患者很常见。而这类患者背后，必定伴随着长假期间的饮食、作息、生活方面的坏习惯。方善光介绍，肛周脓肿的主要病因是肠道细菌进入肛窦，引起肛腺感染，蔓延至肛周间隙。多见于20~40岁男性，主要症状是：先感到肛门周围出现了一个小硬块或肿块，继而疼痛加剧、红肿发热、坠胀不适、坐卧不宁、夜不能眠、大便秘结、排尿不畅或里急后重等直肠刺激症状。随之出现精神疲惫乏力、体温升高、食欲减退、寒战高热等症状。肛周脓肿一旦形成，只有手术才能彻底治愈，而且应尽快手术，避免感染蔓延。

调整生物钟，避免假期综合征

长假结束，有的人会提不起精神、犯困，或者焦虑、睡眠不佳。这很可能就是“假期综合征”，是长假过后的一种正常心理反应。

遇到这种情况，该怎么处理？

舟山医院中西医结合老年病学科主任刘芳介绍，所谓“假期综合征”并非是一种疾病，而是从休假一下调整回上班状态，受到压力等各类因素影响，主要表现为烦躁、食欲不振、紧张等。节后，市民不妨通过早睡早起、规律作息、清淡饮食、适当运动，来调整身心，将身体恢复到一个最佳状态。

寒露节气已至，天气转凉，刘芳也建议市民要开始重视温阳御寒，防冻、防燥。同时，对于有心脑血管疾病的市民，要谨防脑梗和脑梗。

铁腕执法 整治客运市场

□通讯员 余学渊

本报讯 近日，舟山市新城交通执法队以网约车和客运大巴为切入点，开展客运市场专项整治行动，以净化客运市场，保障市民出行安全。

查获无证网约车为此次专项行动拉开了序幕。“您好，请出示一下相关证件。”执法人员检查时，一网约车司机面露难色。经核查，该司机驾驶的并未取得道路运输证，却通过网约车平台接单。当天，执法人员对该司机进行了询问，并在证据确凿、当事人无异议的情况下，以罚教结合的方式对其进行了处罚。该司机接受处罚并承诺尽快办理相关证件，合法守规，

安全出行。

同日，执法人员接到关于客运大巴涉嫌违规运营的投诉举报，第二天凌晨4时50分，经过蹲点，执法人员发现这辆来自安徽且涉嫌违规运营的客运大巴。

经核查，该车的两名司机在未持有效包车标志牌的情况下正准备接送30余名客人前往各自目的地。执法人员联系其他客运大巴为该大巴上的乘客提供接送服务，同时现场教育批评了驾驶员并带回进行后续处罚流程。

下一步，新城交通执法队将继续紧盯客运市场群众出行需求，严查道路旅客运输市场违法违规行为，切实维护交通运输市场秩序。

老少对弈



近日，由市关工委主办的2023年“关爱杯”手拉手老少象棋交流赛在定海举行，吸引了全市20余名棋手参加。比赛设老年组和少儿组，参赛年龄最大的73岁，最小的8岁。

记者 陈永建 摄

一场雨水一场凉，岛城离入秋不远了 本周多云局部有小雨

□记者 陈斌娜

本报讯 节后的天气时而飘起雨丝，气温微凉。新一周开始，总体气温变化不大，凉意在晨起午夜之时较明显。

“双节”已过，全体收心。岛城天气也进入了一个入秋关键期。“一场雨水一场凉”，长假后期的几场降水，拉低了日均温度。目前，周边城市已相继入秋，岛城估计也离入秋不远了，今年的入秋时间要晚于去年。

据市气象台发布的最新天气情况来看，预计本周云系较多，局部有小雨，气温变化较平缓，最高气温在22~24℃，最低气温在17~19℃。进入10月，冷空气的活跃指数将与日攀升，且还会频繁南下，冷意也将逐渐加深。

本周岛城有一股弱冷空气影响，最低气温将下破20℃，且今天

沿海有7~8级偏北风。

具体逐日天气和沿海风力预报如下：

今天，岛城天气多云到阴，夜里转阴局部小雨，气温19~24℃；舟山沿海海面北到东北风6级阵风7~8级，上午起5~6级阵风7级。

11日，多云到阴；气温18~24℃，舟山沿海海面北到东北风5~6级阵风7级。

12日，阴到多云，有时有小雨，气温18~23℃，舟山沿海海面东北到东风5~6级阵风7级。

13日，阴到多云，夜里转阴局部小雨，气温18~23℃，舟山沿海海面东到东北风5~6级。

14日，阴局部小雨转阴到多云，气温18~22℃，舟山沿海海面北到西北风5~6级阵风7级。

15日，多云，气温17~23℃，舟山沿海海面北到西北风5~6级阵风7级。

让盲人无障碍观影

首个市级无障碍电影放映点设立

□记者 陈妤 通讯员 张海芬

本报讯 10月9日上午，来自定海、普陀和新城的50多名残疾人欢聚新城，参加全市“喜迎亚残运，快乐享生活”无障碍观影活动。

现场，我市首个市级无障碍电影放映点在市图书馆三楼多功能厅正式挂牌，盲人无障碍观影有了固定的场所。

本次活动由舟山市残联举办，以迎接杭州亚残运会，庆祝第40个国际盲人节，提升全市残疾人融入社会的归属感、感受志愿关怀的幸福、共享发展成果的获得感。

据了解，我市自2020年12月启动“观影无障碍·志愿暖人心”专项活动以来，全市已建立5支无障碍观影志愿服务队，组织开展无障碍观影104场次，残疾人观影6114人次。