

走进科学世界 探寻太阳奥秘

中科院老科学家科普报告团走进定海七中

□通讯员 王珊靓

本报讯 近日,经舟山市科协牵线,中科院老科学家科普报告团专家、中科院国家天文台研究员、博士生导师林钢华受邀走进定海七中,并以“太阳黑子的前世今生”为主题,带领全体七年级学子走进科学世界,一起探寻了太阳黑子的奥秘。

据了解,林钢华主要从事天文信息技术研究,主持过多项国家、部委级科研项目及国际合作专项。讲座期间,林钢华通过展示太阳黑子的图片、视频和相关模型,解释了太

阳黑子形成的原因。此外,他还向同学们展示了太阳黑子剧烈爆发时,地球上的各种科学仪器受到影响的历史照片,让大家明白:太阳活动是会对地球造成一定影响的。

讲座尾声,林钢华还特别提到,很多科学家终其一生研究一个内容,就是为了揭示自然规律,这样的探究精神值得大家学习。讲座期间,学校一楼报告厅不时传出热烈的掌声。活动结束后,很多学生表示:“原来科学家的精神就是质朴、严谨和孜孜不倦,这种精神非常值得我们学习。”

舟渔学校
“双节”主题活动圆满落幕

□通讯员 金舒蓉

本报讯 “双节”前夕,普陀舟渔学校开展了“月光所至 皆为华夏”主题活动,根据年级不同,分别安排了儿童画创作、与国旗合影、“中秋人月圆,感恩过佳节”主题活动、走进敬老院与红色研学基地等丰富多彩的活动,让学生了解节日习俗,厚植爱国情怀。

9月28日上午,学校开展了“向国旗敬礼”系列活动。全体师生同唱赞歌、同颂篇章。在巨幅国旗的指引下,在欢呼声中,学生手持一面面小国旗从中穿过。同时,全校师生挥舞国旗,共同唱响《我和我的祖国》。

本次主题活动,进一步激发了学生的民族自豪感,也培养了主体参与意识,动手能力和团结合作精神。

南海初中展示学生个性化作业



今年暑假,南海实验初中通过布置个性化作业,将枯燥的作业变成创造性的乐趣,极大地提高了学生的学习积极性。近日,学校专门组织了一次暑期个性化作业展,获得了师生的一致好评。

□通讯员 屠一珂 摄

廷佐小学举行青年教师座谈会

□通讯员 王萍

本报讯 近日,定海区廷佐小学组织召开了2023学年青年教师座谈会。

会上,教导主任姜志飞介绍了本学年“青研社”建设计划及月工作行事历。她表示,希望通过一系列针对性的活动,帮助青年教师搭建起多样化的发展平台,提升成长的内驱力和总体实力。她还提出了“多一点勤奋少一点惰性”“多一点规矩少一点任性”“多一点亲切少一点生疏”的建议。

随后,青年教师们也回顾了过去一学年取得的成绩,明确了新学年的努力方向。最后,王宏斌校长提出了“三个希望”:希望青年教师常反思,在反思中积累论文的素材,反思+能力=成长;希望青年教师会合作,多向身边有经验的老师请教,他山之石可以攻玉;希望青年教师更勤奋,有目标有方向有动力,能积极承担学校任务。

此次座谈交流,寄予了学校对青年教师成长的关心和今后发展的期望,对他们的成长起到了很好的引领作用。

白泉高中紧绷饮食安全弦不放松

□通讯员 顾晶晶

本报讯 为进一步规范学校食堂安全管理,提升师生的食品安全意识和防范能力,白泉高中紧绷饮食安全弦不放松。

学期初,学校专门召开“食品安全宣传月”专题会议,全面履行食品安全管理责任目标,牢固树立食品安全底线思维。为进一步提高食堂从业人员综合素质,学校还开展了“规范食堂操作流程,共筑食品安全防线”为主题的食堂食品卫生安全培训,并

要求食堂工作人员之间相互配合、共同监督,严格按照国家食品卫生标准采购、验收、清洗、加工、留样以及烹饪食品。与此同时,学校后勤部门联合食堂定期开展卫生大扫除,严格按照操作流程和执行标准,对食堂进行全方位清理、消毒,并通过消防自查,杜绝安全隐患。此外,学校还组织了一支以家委会代表为主体的食品安全监督员队伍,开展联合检查,并根据实际情况有计划组织家长参与陪餐,拓宽学校食品安全社会监督渠道。

普陀中学
开展急救救护取证培训

近日,普陀中学开展了急救救护员取证培训。65位教职工作为第一批参训学员参加了本次培训,并通过考核,成为该第一批有“证”的救护员。

□通讯员 孙文艳 摄

白泉小学开展健康教育讲座

□通讯员 沈怡

本报讯 近日,定海区白泉中心小学携手该区计划生育协会,面向全体六年级学生,推出了“珍爱生命 绽放青春”健康教育讲座。主讲人采用互动交流的方式与学生共同探讨生命的意义与价值,深受大家喜欢。

当天,学生们首先观看了有关南极企鹅孵化和音乐大师贝多芬充满磨难的人生经历两个短片。观看完毕后,大家纷纷表示:生命来之不易,成长的道路上不仅有鲜花,更有荆棘,勇敢而坚韧的人决不会向命运轻易低头。在案例交流环节,主讲人又向学生们抛出了许多现实生活中的小困难,比如“学习成绩不理想”“父母不能理解我”“我对自己的身材不满意”等等。大家通过小组合作的方式交流想法,各抒己见,现场气氛热烈而友好。讲座为学生们搭建了交流思想、分享观点的平台,成为他们学习自我调适的有效途径。

青春颂祖国 追梦向未来

□通讯员 李增燕

本报讯 为传承红色基因,激发广大师生的爱国主义情怀和民族团结精神。近日,定海五中举行了“青春颂祖国,追梦向未来”第九届“启宇杯”歌咏比赛,学子们用激昂的青春献歌祖国母亲,表达了最真挚的祝福。

活动在庄严的国歌声中拉开帷幕。校长包国华在致辞中寄语全体学子:要有追梦者的理想和格局,应把实现个人

价值和社会价值与责任担当统一于实现中国梦的生动实践中;要有追梦者的坚持和信仰,激扬“勇于担当、善于作为”的责任意识,笃定“国之所需,吾之所向”的坚定信念;要有追梦者的情怀和初心,努力做一个牢记使命、志向坚定、奋发图强的有志少年。歌咏比赛环节,各班学子用悠扬的歌声赞美祖国的大好河山,诉说着对革命先辈的无限深情,充分彰显了新时代中国青年的浩然正气。

舟山一初
多措并举加强学校食堂管理

□通讯员 张琼尹

本报讯 开学以来,舟山第一初级中学多措并举,全力推进家长全链条参与学校食堂管理工作,积极打造让家长放心、学生倾心、老师安心的校园食堂。

开学以来,学校要求食堂严格执行食品卫生管理制度,并对厨房设备、餐具和环境进行清洁消毒,确保食品加工过程的卫生安全。同时,要求食堂严把安全关,除了选择优质的食材供应商,还建立了严格的采购、存储、加工等流程管理制度。此外,定期对食堂餐

具、厨具、调味品、水电设施等进行全面排查,确保不留安全隐患。

为了提高菜品质量,让学生尝到“家”的味道,学校召集家长一起出谋划策、征集菜品,并评选出10道“最受欢迎的菜品”,经常性出现在学生的套餐内。同时建立行政陪餐、家长陪餐制,以及食堂厨师现场问询等,以提升菜品的质量。学校还通过定期召开食品安全专题会议,对上阶段的各项工作进行总结反馈,对相关工作人员进行食品安全培训,提高他们的食品安全意识和操作技能。