



薪火相传 他们真棒



□记者 何菁

「最美女排5号」罗瑜 让女排精神在海岛薪火相传

手持“薪火”，目光如炬。昨天上午9点15分，随着开跑指令响起，杭州第19届亚运会火炬传递舟山站活动第1棒火炬手罗瑜接过亚运圣火。她手持“薪火”，迈出坚定的步伐，那一刻，甜美的笑容在她的脸上飞扬，周围不时响起群众的欢呼声……短短几十米，罗瑜跑得坚定而自信。随后，她作出“排球扣球”和“握拳助威”的手势，将火炬传递给第2棒火炬手张立慎。

身高1.91米的罗瑜，在人群中十分亮眼。她曾是浙江女排的主力副攻，曾3次入选国家队，被誉为“最美女排5号”。

昨天，她以舟山市少体校副校长、女排队教练的身份参与火炬传递。“尽管只跑了短短的几十米，但是感觉很激动、很自豪。”这是罗瑜见到记者说的第一句话，语气中难掩激动的心情。

“这次参加火炬传递，对我来说意义非凡。2010年广州亚运会时，我再次入选国家队，当时我的目标是入选确定阵容，但最终因伤病未能如愿。今天，能以火炬手的身份参与亚运会，对我来说就像是圆梦一般。”作为一名土生土长的舟山人，能在家乡传递亚运火炬，罗瑜倍感光荣。

从运动员到教练员，罗瑜对于女排精神有了自己更多的理解。除了拼搏与坚持，更多还有一种传承在里面，这也是罗瑜选择回到舟山执教的原因。

在罗瑜看来，如今已经有越来越多的舟山家长已经意识到，体育可以成为孩子升学的另外一条路，愿意让孩子来学体育。未来，她期待着能在基层队伍中遇到更多好的体育苗子，把优秀的教练员引进来，把舟山的运动员带出去。

罗瑜表示，火炬代表着梦想和希望，承载着人们对美好未来的向往和追求，而自己作为第1棒火炬手，肩负着传递这份希望和梦想的使命。

她也希望能通过这次火炬传递活动，在家乡传递体育精神、亚运精神、女排精神，让更多青少年感受体育魅力，让女排精神薪火相传。



□记者 翁雨薇

《汪大姐来了》主持人汪明儿 传承志愿服务精神，继续行进在公益路上

第106棒火炬手是不少舟山人熟悉的面孔——《汪大姐来了》栏目的主持人汪明儿。传递火炬的现场，来了不少《汪大姐来了》栏目的资深观众，他们站在路边为汪大姐加油鼓劲，用手机记录下了这一特殊的时刻。

“那一刻就感受到自己从事的事业特别有意义。”汪大姐感慨地说，尤其是听到主持人在背景音乐里提到，栏目开播17年来，策划执行了一大批有温度的公益品牌活动，“听到17这个数字，内心真的很有感触。”

33年前，北京第11届亚运会火炬传递到舟山本岛，当时的汪明儿还是一名音乐老师。“印象特别深刻，为了迎接亚运，我就教小朋友唱《亚洲雄风》这首主题曲。”她没有想到，33年之后，自己以一名火炬手的身份融入了亚运当中，“对我来说真的是一件非常荣耀的事。”

“今天早上4点多就醒了，昨晚就睡了4个小时。”虽然久经镜头，但第一次作为火炬手出镜，汪大姐笑着说，自己还是有点紧张。为了这次火炬传递，她也提前做了不少功课，“我听说托举火炬对手臂力量要求比较高，这段时间一直在游泳，就是为了锻炼上肢。”

镜头外，作为舟山市新闻传媒中心的记者和主持人，汪大姐没闲着，时刻不忘用手机拍摄下现场值得记录的故事和瞬间，传送不少新闻素材和视频，一直忙个不停。而在镜头内，作为火炬手，虽然奔跑的距离只有几十米，但是每一步、每一个细节，她都做得非常认真，“因为展示是一种形象，传递的是一种力量。”

“我的前后棒——曹杏娣和黄亦禧都是公益的践行者、传播者。我们交接的动作是希望将志愿服务精神传承，继续行进在公益的路上，为大爱舟山、文明舟山、平安舟山建设做出贡献。”汪大姐说，作为一名运动爱好者和新闻从业者，自己也希望积极向上、团结协作、和谐包容、勇于拼搏、追求卓越的亚运精神能够影响和感染每一位舟山人，让大家都热爱体育运动，崇尚体育精神，从而热爱生活、热爱生命。



□记者 姚舜妤

普陀山首名高级导游员谢丽 讲好舟山故事，让游客感受海岛之美

第128棒火炬手谢丽从第127棒火炬手钟耿平手中接过火炬时，两人手拉手并高举过头顶。“意思是我们一起携手，共创美好生活与未来。”谢丽说。

谢丽是全国人大代表，现任舟山市普陀山旅行社总经理助理、高级导游。她也是舟山普陀山首名高级导游员，从业20年来，她曾数次参与重大接待任务。同时，她也是一名公益践行者，资助偏远地区贫困学生多年。

“记得北京亚运会火炬传递到舟山时，我还在读小学，看着电视上播放的火炬传递现场，离我那么近又那么远。没想到时隔33年，亚运圣火再次来到舟山，我还受邀成为火炬手。”谢丽说，她接到火炬传递的邀请后非常激动，同时也拿出了十足的精气神做好准备。

“为了在火炬传递当天展现最佳的精神风貌，近半个月来，我健康饮食，下班回家后还会拿着水瓶当火炬练习跑步、练习姿态。”谢丽说。昨天的火炬传递现场，手持火炬的她脸上笑容洋溢，自信地朝周围群众挥手。将火炬递给第129棒火炬手潘荣望时，两人还一前一后做了个侧弓步的动作，手肘朝前举起，意思是奋勇争先。

激动之余，谢丽也再一次感受到了自己肩头所担的职责。“举着火炬跑步前行，目之所及都是亮丽风景，我再一次感受到了这些年来，舟山的城市形象和市民素质得到了全面提升，海上花园城市初展英姿，城市的颜值和气质更加现代时尚了。”作为一名文旅人，多年来，谢丽身体力行地推广舟山海岛旅游，促进舟山农文旅融合发展。

“亚运火炬传递让全国人民的目光聚焦舟山，我也希望舟山美丽的风景能吸引到更多游客。在导游的岗位上，我也会继续讲好舟山故事，推介优质的、风格迥异的海岛旅游产品，让更多游客感受海岛之美。”谢丽说。



□记者 高阳

国家级裁判员丁曙 希望让更多舟山人爱上体育运动

“我真的太激动了，脑子都空白了。你看直播，我差点把路线都跑歪了。”作为第140棒火炬手，舟山市普陀区教育局的体育教研员、国家级裁判员丁曙，从139棒亚运火炬手陈义东手中接过了圣火。

在圣火交接的那一刻，丁曙和陈义东紧握双手并一起高举手中的火炬，为杭州亚运会加油助威。丁曙说：“举起火炬的那一刻，我在心里为杭州亚运呐喊，为体育精神点赞。”

丁曙是土生土长的舟山人，跑完这一棒，他的心情又激动又紧张。他告诉记者，1990年，北京第11届亚运会的火炬传递到舟山时，他只是围观群众中的一员，带着学生在路边为跑道上的火炬手欢呼。而这一次，作为杭州亚运火炬手，亲自参与了这场盛事，他的心情激动到无以复加，“作为体育工作者，参与这样的体育盛事，我很开心也很自豪。”

丁曙从事体育教学工作已有35年。2006年，他通过考试获得“国家级裁判员”称号。2007年以来，他多次担任全市中小学运动会赛事主管、省级田径赛事裁判员、国家级田径赛事技术官员等，并多次获评优秀裁判员。

凭借丰富的执裁经验，丁曙被聘请为杭州亚运会技术官员，将作为田径全能项目裁判出征杭州亚运会，他说：“体育精神薪火相传，杭州亚运我已经准备好了，亚运加油！”

完成火炬传递的任务后，丁曙松了一口气，“完成了一件大事，接下来我要全身心投入亚运执裁准备工作当中了。”来不及换下衣服，他就开车奔赴上虞参加2023年全国田径接力锦标赛。

对丁曙来说，这是杭州亚运会开始前，他参与执裁的最后一场大型赛事。今年，丁曙不断参加各种赛事，为的就是持续感受大赛氛围，保持最佳的执裁状态。

“这次亚运会火炬舟山站传递活动向全世界展示了我们舟山的风采和海洋文化底蕴。”对于即将开始的杭州亚运会，丁曙说：“希望杭州亚运会能够圆满顺利地举办，也希望通过亚运会，让更多舟山人了解体育、爱上体育运动。”



□记者 张莉莉

全国纺织行业劳动模范王笔仙 这份荣誉属于全体一线劳动者

昨天上午，从第151棒亚运火炬手韦慧晓手中接过亚运之火，第152棒亚运火炬手王笔仙感觉自己的双手因为激动而有些微微发抖。

两人共同比了一个加油的手势后，王笔仙展露最灿烂的笑容，高擎火炬，向前奔跑。道路两旁的围观群众一边呼喊着“亚运加油、舟山加油”的口号，一边挥舞着红旗。

“我感觉跑的每一步都充满了力量！”言语间，王笔仙难掩激动之情。

“作为一名一线工人，能被选为火炬手，我感到真的很幸运。”王笔仙认为，这份荣耀不仅属于自己，更属于全体一线劳动者。王笔仙是浙江金鹰股份有限公司织布班组长，她所从事的织布挡车工曾是全公司最艰苦的岗位之一，但她却坚守了20多年，在平凡的岗位上奋斗出了不平凡的成绩。这个普通女工靠着不断学习、努力，练就了一手好技能，成为金鹰织布挡车工的佼佼者。她还先后荣获了“全国纺织行业劳动模范”“全国优秀农民工”等称号。

“我是一线工人的代表，传递时就要展现我们一线工人的精气神。”王笔仙说，为了火炬传递的短短几十米，她提早做了许多准备，每天晚上都会散步锻炼身体，还经常对着镜子反复练习微笑。

当天，王笔仙的同事们也在屏幕前收看直播，一起感受这份荣耀。传递结束后，火炬手还收到了一份意义非凡的“纪念礼物”——一本证书和亚运火炬，“这个太有意义了，我要好好保存下去。”王笔仙说，她要将亚运火炬带到车间，让工友们共享这份荣誉和快乐。“这次火炬接力的经历，也将会激励我将拼搏的体育精神传递到日常工作中，更加努力地工作。”



□记者 陈斌娜

国家青年摔跤队队长张一凡 点燃火种盆，奔赴新目标

舟山籍摔跤运动员张一凡是杭州第19届亚运会火炬在舟山传递的最后一棒。“我已3年没回来了。这次回来看到家乡发展这么快，这么漂亮，而且体育环境也越来越好，我很高兴。”他希望通过这次火炬传递，让更多人认识舟山，感受家乡的美丽。

今年21岁的张一凡，出生于定海白泉，现任国家青年摔跤队队长。他的启蒙教练葛海伟回忆，张一凡10岁那年，陪着小伙伴参加少体校摔跤项目考试，谁知张一凡在现场蹲了约5分钟的“马步”。葛海伟一眼“相中”这个好苗子，从此，张一凡在摔跤运动路上“越摔越猛”。

“教练说，运动员最需要的就是坚强的意志力，他在我身上看到了。”张一凡说，正是这份意志鞭策着他迅速成长。

2016年入选浙江省摔跤队，17岁那年，他夺得了二青会国际式摔跤预赛男子乙组71公斤级的冠军。这也是舟山摔跤历史上第一块全国比赛金牌。之后，他还在不少全国赛事上夺得奖牌。

张一凡有些腼腆地告诉记者，得知亚运会火炬会在舟山传递时，他暗自期待能以舟山站火炬手的身份回家乡传递。“9月初，我正式收到成为火炬手的通知。愿望实现了，我非常高兴地与亲朋好友分享这个好消息。”他说，要展现舟山健儿的精神风貌，传递积极向上的体育精神。

昨天中午11时24分，在杭州第19届亚洲运动会火炬传递舟山站收火仪式现场，张一凡手持火炬奔向终点站，点燃火种盆。这一刻，他燃起的不仅是现场群众的热情，更是他未来夺金之路的希望之火。

“我也将踏上新的起点，奔赴新目标，在国际锦标赛上夺得金牌，争取参加奥运会！”9月24日，张一凡将返京归队继续训练。作为一名摔跤运动员，他表示到时候他会去亚运现场看比赛，学习国内外优秀摔跤选手的技战术打法，不断提高自己的战术技能。