

他是社区热心的“电工师傅”，也是邻居们贴心的“老娘舅”

舟山好人陈信法：退伍老兵发挥余热

□记者 姚舜好

在新城金鸡山社区，人们常常会见到一位脸上挂着微笑的老人，大家都亲切称呼他为“陈老”。“陈老”不仅仅是一个称呼，更是一种尊重和敬仰。在社区，他是热心的“电工师傅”，闲不住的他发挥余热，用自己的一技之长服务居民。他也是贴心的“老娘舅”，自学相关法律法规，为调解社区矛盾热心奔走。

当别人夸赞他，陈老却总是一句带过：“我是退伍老兵，做这些是我应该的！”

退休闲不住，老兵成了社区的“电工师傅”

陈老本名陈信法，1971年他应召入伍，1976年他成为了一名共产党员。7年的军旅生涯让他更懂得奉献、吃苦。从工作岗位退休后，陈老一直赋闲在家，本该遛鸟下棋、含饴弄孙的年纪，他却“闲不住”。

陈老一家原住在新城长升村一带，拆迁后搬入了金鸡山社区的安置小区。安置小区，老年人多，开关失灵、灯泡不亮的情况时有发生，给居民生活带来诸多不便。物业就一个电工，平时很忙。

陈老得知这一情况后，自愿到社区当一名不拿薪水、随叫随到的“维修电工”。这一干就是近两年。

“陈师傅，公共厕所的水槽漏水了，麻烦来看看好吗？”“好嘞，等我拿上工具，马上来。”在居民们眼中，陈老是出了名的救急水电工，谁家断闸停电、管子漏水，只要居民或网格员一有报修信息，一个电话，他就会拿着信息单、背上电工包过去帮忙，风雨无阻。

小区有位独居的王老太太，有一次因为马桶堵塞，家里地面积水，王老太太一时不知道怎么办才好。她向社区求助，社区联系上了陈老。不到半小时，陈老就带了工具上门。维修后，他还帮助王老太太清理了家里的积水，弄得一身湿。王老太太激动地说：“真是太谢谢你了，要是没有你，真不知道怎么办了！”

点滴小事，不计其数。每当被人夸赞的时候，陈老都是笑着摆摆



手：“别表扬我，我只是发挥余热，尽一尽老党员的职责，为社区做一些力所能及的事罢了。”

“老娘舅”新上任，为邻里和谐奔走

2020年，陈老被社区聘请为“老娘舅”，加入了“和”老师工作团队。他一直关注民生，维护群众利益，以强烈的工作责任感投入到人民调解工作中，化解各种群众矛盾纠纷。

“老娘舅”新上任，陈老也做了充足的准备工作。他深知提高自身素质的重要性，没有过硬的素质就无法驾驭人民调解工作，甚至会适得其反。于是，他认真学习了人民调解相关的一系列法律法规，理论水平得到了很大提高。

实际工作中，陈老也毫不懈怠，认真分析每一起处理过的矛盾纠纷，总结成功经验。通过不断学

习积累，他的调解本领有了很大提升，自己也逐渐成为了一个能够熟练化解各种矛盾的行家里手。“比如夫妻俩闹矛盾要离婚，我们都会耐心劝导。有的夫妻一时被情绪冲昏了头脑，没法全面地为家庭考虑，我就会心平气和地帮他们分析。”

群众工作无小事，作为“老娘舅”，陈老心里装着群众，在多年的矛盾纠纷调解工作中，以办事公平、公正赢得了群众信任和认可。

陈老不仅经常参加社区的其他志愿服务，还自掏腰包给辖区的孤寡老人买东西。每当给困难老人维修时，他都会慷慨解囊。几块钱的灯泡，十几块钱的插头，他都坚持不收老人的钱。“我们每周四都会去走访看望孤寡老人，老人们看到我们上门都特别开心。他们一个人生活不容易，我很愿意帮他们。”

图片由受访者提供

搏击激流漩涡 护佑群众生命

张昆，感谢你的奋不顾身！

2021年7月25日下午，四川省军区成都第一干休所四级军士长张昆与家人在湔江河谷游玩，突然听到上游传来呼救声。张昆迅速朝着呼救的方向跑去，只见3个大人和1个孩子被卷入湍急的河流。

“当时我看到有3个大人和1个小男孩被卷入急流，岸上有两名群众拿着竹竿正在救助。由于竹竿中间裂开了一截，导致无法伸直，4个落水者眼见就要被卷到漩涡中央，再不施救就来不及了。”张昆回忆道，“事后才知道，1个大人和1个小孩失足滑入深水区后，另外2人先后去救，都因水流太急没有上来。”

此处是回水湾，漩涡、暗流较多，水深有三四米，大家都不敢轻易下水。张昆正要跳下去，旁边有群众大声喊道：“不要下去，太危险了！”张昆顾不了那么多，连鞋

子都没脱就毫不犹豫地跳入河中，河水顿时没过胸口，他赶紧抓住岸边群众递来的竹竿，才没有被急流卷走。张昆把竹竿伸直后，终于将竹竿一头成功递到离他最近的落水者手中，在岸边群众的协助下先后救起2人。

这时，张昆发现小孩已经被冲到漩涡边，就要被卷进去了。“当时情况非常紧急，我来不及多想，立马扑过去一把抱住孩子，用尽全力才游上岸。”上岸后，张昆初步判定孩子有呛水的症状，立即用“海姆立克急救法”对孩子施救。一下、两下、三下……孩子终于发出哭声，并伴随着咳嗽吐出许多污水。张昆见孩子恢复生命体征，迅速把孩子交给其奶奶后，又跳入水中去救最后一人。

在岸边群众协助下，最后一名落水男子终于被救上岸，但意

识已不清醒。张昆迅速对其进行人工呼吸、心肺复苏等急救。有两名到此地游玩的医生也赶来帮忙，现场群众拨打的120救护车也到达现场。医务人员接手后，张昆便悄然离开。

一段时间后，被救群众和家人带着锦旗和感谢信来到了张昆所在单位。得知最后一名落水者经抢救无效离开人世后，张昆十分难过。

“当时，水流太急了。如果没有你出手援救，我们可能都葬身河心了，真的感谢人民子弟兵！”忆起当日救援现场，其中被救的落水村民眼含热泪。

“今后，再遇到类似险情，我还会义无反顾下水救人。因为这是军人的本色！”张昆说。2022年第四季度，张昆入选“中国好人榜”。（中国文明网）



2023年第二季度 舟山好人(二)

孝老爱亲

黄央芬 女 群众

黄央芬不仅孝敬自己的母亲，更是对现任丈夫的老母亲孝敬有加。在其他儿女不在身边的时候，黄央芬精心照顾老人的饮食起居，让老人安度晚年。她还不离不弃地照顾不幸患上脑瘤的儿子，对继女也视如己出。

见义勇为

宋刘军 男 中共党员 浙江万航文化传媒有限公司职工

2023年3月15日下午，一名男子在普陀区东港海边情绪失控跳入海中，这一幕被当时正在附近歇息的宋刘军看到。他毫不犹豫地翻越栏杆跃入大海救人，先把人往浅水区拉，在石柱边等待救援，并一边和他聊工作聊生活，安抚情绪。后来在民警帮助下，他成功将人救上了岸。

浙嵎渔80006船

2023年4月17日上午10点15分左右，浙嵎渔80006船在返航途中，发现2名身穿救生衣的落水人员于海浪中若隐若现，船长不假思索，立即改变船舶航向，前往落水人员所在地，指挥船上人员进行营救，成功将因身体失温丧失行动能力的落水人员救起。

双兴亮 男 群众 舟山玉兰花园保安队长

自2013年7月份到玉兰花园工作，双兴亮就把小区当作自己的家，在物业工作中发挥螺丝钉精神，事不避难、勤勤恳恳，尽心尽责守护家的平安。2023年4月8日中午，双兴亮在值勤中发现隔壁合源小区一住户二楼阳台冒着浓烟，迅速集合队员并带领他们进行扑救，经过5分钟，火势被扑灭，挽回了居民的财产损失。

