

老师，我爱您

定海海山小学五(2)班
小记者 滕翎含(证号D0623)

“小溪要感恩雨水，寸草要感谢春晖”，在学校中，我最应该感谢的就是我的班主任苗老师。每当想到她，我的内心充满了被春风拂过的感觉。

这些年来，您像妈妈一样爱护我们，带我们走过了最幸福无忧的学习时光，让我们茁壮成长；您不辞劳苦为我们忙碌操劳，不管是讲解知识，还是组织课外活动；您废寝忘食地给我们查漏补缺，苦口婆心地谆谆教诲，我们怎能忘怀？

我清楚地记得开学第一次走进教室，您带着亲和的笑容迎接我们。微卷的头发，白皙的脸庞，戴着黑边眼镜，眼里满是慈爱，这就是您！看着陌生的您，我的心底莫名涌上一种亲切感。是呀，从那一天起，您就是我的班主任，是我小学生涯的领路人。我连忙端正地坐好，心里默默地许下诺言：苗老师，我会认真对待每一件事，会好好学习，努力成为您最棒的学生，成为您的骄傲。

在和您相处的日子里，您言传身教，让我懂得了什么叫坚持。记得那年国庆，妈妈从朋友圈里看到您脚缠纱布的图片，难过地告诉我。我听后，泪水夺眶而出，真想一下子飞到您身边，为您揉揉腿，送上

真诚的问候。我把自己的想法告诉了妈妈，妈妈建议先打个电话。拨通电话，我听到您说伤还好，叫我们不要去探望，会如期上班的，让我们别担心。听了这些，我的鼻子酸酸的。苗老师，在您受伤的情况下，您的心里装的都是我们，唯独没有自己！10月8日，我看到您一瘸一拐向我们走来，还像以前一样，正常给我们讲课，一天也没有请假，真是“轻伤不下火线”。

在面临困难的日子里，您和同学们群策群力，让我懂得了什么叫人心齐，泰山移。记得拔河比赛前夕，您带领我们在课堂上一遍遍训练拉拉队加油的节奏，利用大课间一次次带我们进行实地演练。比赛那天，您亲自带领拉拉队，为队员们加油鼓劲。比赛时，一想到您，我们就鼓足干劲，功夫不负有心人，我们成功了，获得了年级段第一。同学们欢呼着，看着您灿烂的笑容，我们是多么幸福，听着您几乎沙哑的嗓子，我们又是多么心疼。

苗老师，这些年来，您的教诲如春雨，滋润我们的心田，让我们成为让父母骄傲的孩子。您不仅教给我们课本上的知识，还教会了我们做人的道理。您如园丁，辛勤浇灌，让我们姹紫嫣红。老师，我要在您的耳畔轻轻地告诉您：苗老师，我喜欢您！

您是照进我心里的一束光

定海廷佐小学六(2)班
小记者 王予哲(证号D03005)

一朝沐杏雨，一生念师恩。
——题记

我是个男孩子，受了委屈，却爱掉眼泪。大人们总说我该坚强些，我心里却不是滋味。直到那天，沈老师像一束光照进了我的心里……

那是新学期的大扫除，一开始大家都抢着干活，忙得热火朝天。不知何时起，我发现只有我一个人还在忙碌，其余同学早已在教室嬉笑打闹。我心中有些愤愤不平，被汗水浸润的脸蛋更加涨得通红。妈妈看出了我的心思，拍拍我的肩，轻描淡写地说道：“多干点活没什么大不了的，男孩子别那么小气。”

唉，又是这句紧箍咒。我不想让妈妈失望，低下头，手指紧紧抠住手里的书本。

“怎么搬得这么慢啊，我们早就干完了，你磨磨唧唧，是不是在偷懒啊！”正当我又扛上来一叠本子，耳边传来了那几个同学的嘲讽。我彻底崩溃了：心酸、委屈、愤怒……百感交集，我的眼泪止不住地落下来，不知道是在生气自己的软弱无能，还是在控诉妈妈的冷漠。家长们见我这副模样，纷纷过来安慰我，但此时的我不愿擦干眼泪，也不愿停止哭泣。妈妈已经不耐烦了，提高嗓门，厉声呵斥道：“哭什么哭，就这么点事，别哭了！”我一听，哭得更大声了。

“孩子，怎么哭了？”悦耳的

声音在我耳边温柔地响起，是沈老师！她的眼神透出一股温暖的光芒。也许是不想让沈老师看到我这副模样，抑住了嚎啕，转为了啜泣。沈老师了解了事情的原委后，没说什么，搂着我离开了教室。

来到教室外，沈老师依然搂着我，俯身对我说：“老师看到了你的工作成果，你做得很认真。你觉得自己的工作没有得到更多人肯定，反而换来了大家的不理解，所以你觉得受委屈了，对吗？”我低头不语，两只小手摩挲着裤腿，不知如何回答。

沈老师继续说：“我们在生活中是要学会多做实事，宽以待人，但并不是默默承受，无条件忍让。如果别人对你品头论足，让你觉得难受，你可以说出你的想法，但要注意方式方法。当然哭鼻子不是女孩子的专利，男孩子受了委屈，哭也是一种方式，但好像对解决问题没有什么帮助，所以我们就想想有没有其他更好的途径可以去解决问题，那就是要学会合理表达。当然，表达要注意方式，既要合理表达自己，又能让别人欣然接受，这才是智慧的做法。老师知道你是个聪明孩子，肯定能够明白的，对吗？老师相信你！”

沈老师话音刚落，我顿时豁然开朗，先前的委屈和愤愤不平早已跑到了九霄云外。我看到了她眼神里的光，那抹光，照进了我的眼里，更照进了我的心里……

你的光照亮了我的世界

普陀六横中心小学六(2)班
小记者 周于程(证号A1252)

走过记忆的沙滩，你留给我的温暖如同沙滩上缤纷的贝壳；走过时间的隧道，你留给我的关心如同颗颗宝贵的珍珠；走过暗夜的寂寥，你早已经成为我生命中的一束光，照亮了我的世界。

陈老师从我踏入学校开始，便一直陪伴我们至今，带领着我们从懵懂无知到适应校园生活，带领我们在知识的殿堂中遨游，更在游乐的天地中快乐成长。

当时间的指针拨回五年前，小小的我背着大大的书包，迈进了校园这个“未知的世界”，有惶恐，更有不安。尽管开学前妈妈已经在家帮我做了无数心理准备，但是我独自一人时，既紧张又害怕，坐在教室的角落里，不敢说话。

直到我看到了陈老师，她微红的脸庞上笑意盈盈，温柔的声音更像春风拂面，她热情洋溢地欢迎我们的到来，并亲切耐心地指导我们适应新的学习和生活。就在这时，她注意到了我，特意走到我的身边告诉我：“面对新的环境不要害怕，要做一个勇敢的小朋友哦！”那一刻，陈老师就像是一

束光一样照亮了我的世界，让我慢慢放下担忧和紧张，开始了全新的生活。

陈老师身上的光总是在关键时刻给予我温暖和力量。记得四年级时，我迎来了人生中第一次的演讲比赛。为了能够取得优异的成绩，陈老师一遍遍地帮助我修改演讲稿，并且一字一句地为我示范朗诵。在那段时间里，我每天早出晚归，除了上课学习就是在练习演讲。

然而，眼看着演讲比赛的时间一天天临近，我的状态始终达不到理想的标准，甚至想放弃比赛。

就在这时，陈老师看出了我的失落，走到我身边鼓励着我：“每一次比赛都将是人生的一种经历，无论成功还是失败，只要我们竭尽全力，不要给自己留下遗憾，那就是最大的收获！”陈老师的话语就像是至暗时刻的一束光，再一次照亮我的世界。

那天之后，我抱着不留遗憾的心态继续努力，逐渐找到状态，并在最终的比赛中取得了理想的成绩，看着那闪闪发光的荣誉证书，我的内心暖洋洋的。

今天，我想对陈老师深深地说一句：“您的光照亮了我的世界，谢谢您！”

最好的老师

沈家门第四小学四(1)班
小记者 金奕辰(证号A0520)

如果说老师是灯塔，我们就是航行的船只；如果说老师是蓝天，我们就是自由自在的白云；如果说老师是小河，我们就是游动的鱼儿……在三年读书生涯中，我遇到了很多优秀的老师，其中我最喜欢的要数班主任孙老师。

孙老师是那种你在路上遇到就知道她的职业是一位教师。她的教师气质非常明显，当然她也非常地关心爱护我们。

有一次孙老师的手不小心骨折了，可当时又逢开学，需要布置后面的黑板，所以她只能

叫了两名班干部去做这件事，我就是其中一个。后面的黑板可大了，我们忙得满头大汗，花了一个小时才把中心位置装饰好。那时快要上课了，黑板的其他部位都没有装饰呢。孙老师着急地让我们先上课。

等到第二天早上，我赶到教室的时候，惊讶地发现教室里有一个我熟悉的身影。原来，孙老师已经用一只手把黑板装饰好了！看着被装饰得焕然一新的黑板，再看着满头大汗的孙老师，我的心比当时的天气还要热。

我喜欢我们的孙老师，真幸运在读书生涯中能遇到这样一位好老师！

