

这是新型“酒桌文化”？还是破冰时刻？ 年轻人面对职场“奶茶局”有自己的想法

□记者 高阳

你的办公室中会不会有这样一个神秘的时间点，到了这个时间，大家会不约而同地交流眼神或者点进部门群，彼此意会或邀请“喝奶茶吗”。对于沉迷工作的打工人来说，“没有什么比一杯奶茶，更能抚慰职场人生了。”

不单是作为“快乐水”，附着社交属性的奶茶早已打入年轻人的职场圈，甚至形成了“奶茶社交圈”。初入职场和同事拉近关系可以“请喝奶茶”，相互帮忙可以“请喝奶茶”作为感谢，甚至同事间可以通过对奶茶联名的“审美”交流喜好拉近感情，当然也可以只是单纯点杯下午茶获取快乐……

职场“奶茶局”是破冰时刻还是会成为新型“酒桌文化”？看看舟山这些职场年轻人怎么说——



她看来，奶茶就算无糖也还是容易发胖，而冰美式则不一样，早上来一杯冰美式既提神又消水肿。每次遇到办公室同事凑单买奶茶，“小叶子”都是第一个拒绝的，她说：“想喝就喝，不想喝就拒绝，我自己的钱，想怎么花没人能裹挟我。”

网友“ok怪”也认同“小叶子”的说法，虽然她也是一名奶茶拥趸，几乎办公室的每场“奶茶局”她都参与，但是，她认为本应该用来增进感情的“快乐水”不应该被异化为烦躁的人情世故，“想一起分享甜甜的奶茶的同事、领导也没有坏心思，网络上说的难以拒绝只是碍于情面说不出‘谢谢，我不喝啦’这句话。”“ok怪”笑着说，虽然她在工作上是“ok怪”，但职场中类似于喝不喝奶茶，都看心情而定，该拒绝的时候会坚定拒绝。

“奶茶自由”也是“不喝奶茶自由”

“每次心情不好的时候，来一杯奶茶，好像一下子就把烦恼抛开了。”步入职场7年的小丁说，或许是奶茶里的糖分能安抚焦虑的心情，茶碱能振奋失眠的神经，每次喝奶茶，自己就会变快乐一些。喝到好喝的，还会有一种满足感，产生类似于“工作的烦恼和这个美味相比算什么”的想法。

小丁一直在追求“奶茶自由”，以前是为了能每天喝一杯奶茶而不发胖，为了“奶茶自由”每天跑步5公里，无氧运动40分钟。随着奶茶单品价格上涨，“奶茶自由”成了小丁每天努力工作的目标。现在，在她看来，“奶茶自由”也意味着她可以自由选择喝或不喝奶茶，而不是被人情世故裹挟，“不想破坏喝奶茶的快乐。”

市民小唐也认为：“花自己的钱，哪来的‘盛情难却’，做好工作就好，没人会因为你不喝一杯奶茶而否定你的工作态度和工作成果。”工作中善于沟通合作，专注高效，比起在“奶茶社交”上内耗更有职场竞争力。

有人会期待“秋天的第N杯奶茶”，也有人会对“秋天的第一杯奶茶”没什么兴趣。或许，“奶茶社交”需要回归一起品尝奶茶的纯粹和共情，无须裹挟太多功利色彩。职场有严肃的规则，同样可以有自由选择的松弛感。小唐说：“我们也有‘不喝奶茶自由’。”

“奶茶凑单”才是真的破冰时刻

“这个班只有喝着奶茶，还勉强上得下去。”对于职场新人小林来说，没有什么比一杯奶茶，更能抚慰一天烦过一天的职场人生了，她说：“我和同事战友情的升温，都是靠一杯杯奶茶堆起来的。”

小林今年刚大学毕业，在父母的期盼下回到舟山找了一份文职工作。刚入职的第一天，她就加入了一大堆部门群、公司群、文件分享群，每进一个群，她都是同样的话术：大家好、请多指教、哈哈哈哈哈。尽管办公室里都是年轻人，但小林在找到工位坐下后，还是非常尴尬，“我很想融入大家，却总找不到机会。”

小林的办公室破冰时刻全靠“奶茶凑单”。在入职第二周的周二下午，同事小红姐姐在办公室问“喝奶茶吗，凑个单”。小林也跟着大家一起点了单，还发现自己喜欢的饮品和小红姐姐一样，迅速拉近了距离，还被邀请加入了办公室的“奶茶拼单付款群”。小林笑着说：“没有奶茶暖不了的场子。”

有5年职场经验的瑶瑶笑着告诉记者：“不要相信刚进工作群的时候，新同事们集体刷的欢迎，他们连你的头像都没记住。”在瑶瑶看来，能让同事们互相记住的，除了第一次开会，就是职场里的第一杯奶茶，“新同事们也许记不住你的名字，但一定会记得你加入奶茶拼单时熟练的姿态。”

就像几乎每个部门都有一个没有领导在的机密小群一样，瑶瑶和同个办公室的同事们也有一个小群。她说，一开始，这个小群成立的理由就是奶茶拼单付款，时间长了，随着大家伙儿在群里吐槽的多了，就变成了一个交流“同事战友情”的小阵地。瑶瑶告诉记者：“我们这个群有2位同事离开了单位，但是群里还是很活跃，大家还是会不时分享自己爱喝的奶茶新品，聊日常八卦。”

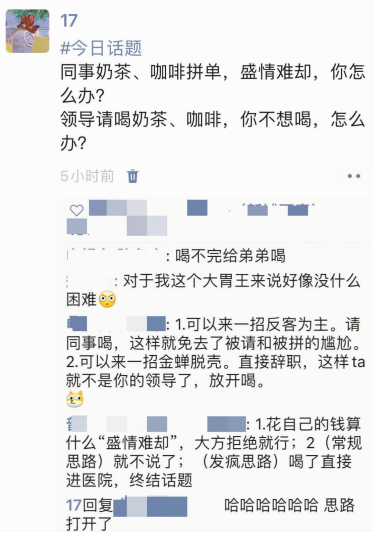
“奶茶局”成新型“酒桌文化”？

不管是担心一天一杯奶茶会引发健康问题，还是单纯不喜欢，对很多人来说，奶茶并不是必选项。但如果轮流请客喝奶茶成为一项隐形规矩和部门文化，身在其中的职场人也很难不被裹挟，很难不担心不参与奶茶局会被私下议论，甚至被认为是不合群。如此，不但无法从奶茶中获得情绪上的慰藉，反而增加了心理上的负担。

“领导请喝奶茶，一人一杯，我不好意思不喝，怕领导觉得我不识好歹。”“同事们都凑单，就不加入，显得我不合群。”“其实我只喜欢喝咖啡，不喜欢太甜的，但同事都点，我怕不点没有共同话题。”……网络平台也有不少网友吐槽职场“奶茶局”仿佛成了新型“酒桌文化”，是“甜蜜的负担”。

对此，记者采访了多名年轻职场人，大多数受访者表示“奶茶社交”是轻松愉悦的，并不应该被迫卷入甚至成为压力，拒绝“奶茶局”成为类似于“酒桌文化”的社交筹码。

舟山网友“小叶子”就是一个喜欢喝咖啡而不喜欢喝奶茶的人，在



真正的职场破冰时刻



奶茶拼单你和我
“三分糖，少冰，零卡糖，谢谢lucy姐~”