

农村无臂励志小伙,身残志坚振兴乡村

中国好人范瑜天:用双脚助力家乡发展

广西贺州市富川瑶族自治县的范瑜天,一个失去双臂的农村青年,用脚写的字比不少人用手写的都要好。他虽然没有双臂,却自学了游泳,并获得学校游泳比赛的冠军。他学习舞蹈,获得全国残疾人舞蹈比赛特等奖,还被选入中国残疾人艺术团,在各大剧院进行公演……

如今,他投身公益活动,通过义卖的方式筹集善款,帮助孤寡老人和山区孩子。他还通过短视频直播为家乡带货,成为乡村守护者。2023年第一季度,范瑜天入选“中国好人榜”。

命运不公
他从未向困难低头

3岁那年,范瑜天不小心误触高压电,当即昏倒在地,双臂全黑。而后,他成了没有双臂的残疾人。母亲对他说:“不要轻易向困难低头,你将来过什么样的生活,取决于你今天的努力。”于是他咬紧牙关,通过常人难以想象的艰苦学习,掌握了许多生活自理能力。

5岁时,范瑜天就可以用脚使用筷子吃饭,还能用脚帮奶奶穿针引线。6岁时,他不仅不需要家人的照顾,还能帮家人干农活。7岁那年,上学后的范瑜天变得更加懂事,很珍惜来之不易的机会,所以他要比常人刻苦百倍,别人用手写字练10遍,他用脚写字要练数百遍。靠着勤奋刻苦,范瑜天的学习成绩一直是全班第一。范瑜天说:“能够上学,实现了我人生的第一个梦想。”在生活上,范瑜天知道家境艰难,于是常常自己上山采草药、挖竹笋,拿到镇子上卖了当学费。

生活的磨难给了范瑜天一双灵巧的双脚。靠着这双脚,他在艺术领域找到了一席之地。2005年,17岁的范瑜天成功加入中国残疾人艺术团,成为了舞蹈演员,这是他之前想都不敢想的事。他反复



问自己:“我真是当舞蹈演员的料吗?”当时每天的排练时间都在12小时左右,范瑜天在排练中经常累得腿脚抽筋、汗流浹背,但是他从来不会气馁。同年12月1日,范瑜天参演的舞蹈《始于足下》在人民大会堂成功演出,轰动一时。自此,他跟随中国残疾人艺术团全国巡回演出,一干就是2年。2007年,范瑜天离开了艺术团去广州打拼,他就开始以写字为生。

没有双臂
他依然活出精彩人生

2016年起,范瑜天投身公益事业,经常利用书法作品义卖等方式,参与到帮助山区孩子、孤寡老人的行动中。他还学习了演讲,每年都会到学校开“励志讲座”,用自己的亲身经历,激励孩子们无论遇到什么样的挫折都不要轻言放弃。范瑜天说:“其实在我自己心里面没有把自己当成是一个残疾人。我没有手,我用脚,我都可以把事情做得这么好,我相信大家一定会比我做得更好。我要通过自己的演讲去帮助更多的人,让他们有一颗顽强的心、自强的心、学习的心,一个努力奋斗的心。”

2021年6月,范瑜天接触到了短视频,同时开通账号用来记录他的日常生活。仅用一年的时间,他就发布了123条作品,积累了26万的粉丝,获赞343万。

在视频中,他告诉大家,即使没有双手也能用脚活,过上和常人一样的生活。视频里,他总是忙碌在乡间,用一双脚去帮家人摘菜,去爬山砍竹子编大大小小的竹筐,用脚穿鱼钩钓鱼。即使他的速度比不上其他人,每次做完一件事,衣服都会被汗水浸湿,他也甘之如饴。

不仅如此,有一次他还用双脚拿刀切菜、剁肉,为奶奶做她爱吃的啤酒鸭。让他意想不到的是,这条视频超1亿人观看,157万人点赞,让他一夜成名,被人熟知。范瑜天的评论区也是满满的正能量,许多网友留言:“看到你这么努力,我们这些四肢健全的人,还有什么资格不奋力前行。”

有了一定名气之后,范瑜天开始直播为家乡带货,成为乡村守护者。除此之外,他还承包了许多地用来种豌豆等蔬菜,带动当地居民共同致富增收。

范瑜天说,自己是一个来自农村家庭的残疾人,能够成长到今天,也是因为政府的关怀和很多好心的爱心人士和企业帮助。现在,他也希望多为社会、为人民群众做点力所能及的事情,希望通过自己的励志经历和书法专长,去帮助那些因为先天或者意外伤害造成身体残疾的朋友走出生活的阴霾,走向充满希望阳光的人生。

(中国文明网)

老兵开了一个早餐店,有这样一条特殊“规矩”

中国好人雍月飞:8年为环卫工提供爱心早餐

凌晨四点,街边的小店已经灯火通明。老兵雍月飞忙着调馅料、包包子、熬粥。他的粥铺不大,经营的早点看起来也与其他家无异,却因一条特殊的“规矩”被街坊邻居熟知……

8年不变的特殊“规矩”

这家粥铺开在江苏省宿迁市泗洪县。老板雍月飞今年53岁,是一名退役军人,1989年入伍,曾服役于武警上海总队,1992年退役返乡。2015年冬天,当时在经营早餐店的雍月飞和妻子吴云看见环卫工人在休息间隙伴着寒风吃着自带的早饭,心里很不是滋味,于是两人给店铺定下一条特殊“规矩”：“环卫工人进店就餐全部免费。”

8年来,每天都有环卫工人进店吃上一口热乎饭,最多的时候有二三十人。几个包子、一份热

粥、一碗面,这份爱心餐温暖着这座城市。

“这家老板和老板娘包括工人的口碑都好,从不厌烦我们。随到随拿、不收钱,给他钱也不要。”环卫工人石业美说。

环卫工人王月侠说:“一年四季,不论寒夏,我们都来这里吃早饭,吃饭不要钱。有人吃了两次后就不好意思再来了,雍老板就亲自到路上喊我们,有时还把包子、水饺、稀饭送到路上给我们吃。”

虽然雍月飞的生活并不富裕,但这一善举已坚持了8年。目前为止,早餐店已累计接待环卫工人7万余人次。

“雍月飞,值得”

雍月飞入选2023年第一季度“中国好人榜”,这个消息让许多前来就餐的环卫工人格外振奋。

他们纷纷说:“这几年都在这里吃饭,这个饭店就像我们的家一样。雍老板为我们做了这么多,他值得!”

面对荣誉和大家的赞誉,雍月飞说:“我作为一名党员、一名退役军人,肯定要用良心做生意,良心做人。这些年,能用自己的行动温暖一些人,我已经很开心了。”

除了开早餐店,他还依托泗洪县老年体协舞蹈队牵头组建“老年志愿服务队”,编排“接地气”节目,定期为居民义务演出,已累计开展文艺节目表演300余场次。每逢节假日,他还为社区行动不便的老人送去饺子、包子等餐点。

“只要我还从事餐饮行业,不论我们店在什么位置,我都会把这份爱心传递下去、坚持下去。”雍月飞说。

(中国文明网)

光荣榜

2023年第二季度
舟山好人(一)

诚实守信类

张娜 女 群众 方外民宿业主

张娜在花鸟岛经营民宿多年,一直将诚实守信作为营业准则,始终践行着“以信誉求生存,靠质量谋发展”的诺言,用实际行动为本地群众、外来游客提供了高品质的服务。

林杰毅 男 中共党员 岱山县县长涂老万顺食品有限公司总经理

作为倭井潭硬糕的第五代传承人,林杰毅始终遵循“顾客至上、一诺千金”的经营宗旨,以诚实守信的经营风范,赢得了顾客的口碑,用实际行动塑造了企业品牌。林杰毅把食品质量和安全当作企业的生命线,因为硬糕良好的口感很大程度上来自于独特的手工艺,正是因为对每道工序的严格把控,得到了消费者的肯定,企业才不断发展壮大,取得了一系列成绩。

敬业奉献类

耿立键 男 中共党员 舟山市公安局普陀区分局东港派出所民警

耿立键自2020年从海军某部转业加入公安队伍以来,爱岗敬业、尽职尽责,在普通民警的岗位上积极践行“对党忠诚、服务人民、执法公正、纪律严明”总要求,始终把人民群众的利益放在心中最高位置,用实际行动彰显公安民警的忠诚与担当。

俞佳英 女 中共党员 浙江普陀医院护士

从业7年来,俞佳英始终坚守一线,用自身的坚守和奉献诠释了南丁格尔誓言的新时代内涵。特别是新冠肺炎疫情发生后,她主动请缨投入到疫情感染隔离护理工作,前后四次参与闭环隔离管理,封控共计超250天,她尽忠职守、克己为人,高效完成繁重的防疫任务,热情的服务、严谨细致的工作态度,让她收获了同事与病人的一致好评。

